2026年　11月 カレンダー　はちまるサポート石川 交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 団体使用 団体使用	5 かたらいカフェ	6 らくらく体操教室 （介護予防体操） かたらいカフェ 防犯講座 アルソック 12:30～13:30	7
8	9 認知症サポーター養成講座 10:00～11:30 問合せ先：042-631-0071 高齢者あんしん相談センター石川	10 かたらいカフェ 歌と体操を楽しむ会 （事前申込制） 13:00～14:20	11 団体使用 団体使用	12 団体使用 かたらいカフェ	13 金曜会 （介護予防体操） かたらいカフェ 工作・クリスマスリース （事前申込制）	14
15	16	17 かたらいカフェ	18 団体使用 団体使用	19 かたらいカフェ	20 らくらく体操教室 （介護予防体操） かたらいカフェ 工作・クリスマスリース （事前申込制）	21 石川子ども食堂 11:00～14:00 予約制 詳細は裏面 ～17:00団体使用
22	23 勤労感謝の日	24 かたらいカフェ	25 団体使用 団体使用	26 かたらいカフェ	27 金曜会 （介護予防体操） かたらいカフェ	28
29	30	1	2	3	4	5

かたらいカフェ石川１１月イベント情報

毎週火･木･金曜 12:00～15:00　参加費：大人 200 円、子ども無料
お菓子付き･コーヒー･紅茶･昆布茶などおかわり自由
みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。
お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

毎月第１火曜日

次回は１２月１日(火)

カフェは
12 時からです

事前申込制：20 名

歌と体操を楽しむ会

11月10日(火)　13:00～14:20

ハーモニカの生演奏をバックに歌を楽しみ健康体操も行い介護予防に活かしましょう！

防犯講座

11月6日(金)
12:30～13:30

防犯について心配な事はありませんか？クイズを交えて楽しく学びましょう！　講師：アルソック

事前申込制：20 名

工作　クリスマスリース

11月13日、20日(金)
12:00～15:00

折り紙を折ってリースをつくりキラキラシールなどでアレンジします。

事前申込制：各 8 名



イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるか、はちまるサポート石川までお電話ください。

かたらいカフェ石川でボランティア募集中！
内　　容：サロンでのお茶入れ接客イベント補助
活動日時：火曜日、木曜日、金曜日 11:30～15:00

1回の活動で「てくポ地域活動参加ポイント」10pt(月5回まで)付きます！

石川子ども食堂よりお知らせ

１１月２１日（土）食堂開催予定

予約制

参 加 費：大人 300 円, 子ども(無料)　各回約 15 名
予 約 制：①11:00　②11:45　③12:30　④13:15
予約方法：【ネット予約】11月16日(月)9:00～
【電話予約】11月20日(前日)と11月21日(当日)9:00～

石川子ども食堂予約

◆会場＆お問合せ先
八王子市社会福祉協議会
はちまるサポート石川
住所：石川町 481 石川事務所2階
☎042-649-3390
sasaeai-ishikawa@8-shakyo.or.jp
URL https://www.8-shakyo.or.jp

開所日時：月曜日～土曜日
9：00～17:00
休　　日：日曜・祝日
年末年始

