

2026年

9月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

| 日  | 月                                                                   | 火                                              | 水    | 木       | 金                    | 土                                   |
|----|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------|---------|----------------------|-------------------------------------|
| 30 | 31                                                                  | 1                                              | 2    | 3       | 4                    | 5                                   |
|    |                                                                     |                                                | 団体使用 |         | らくらく体操教室<br>(介護予防体操) |                                     |
| 6  | 7                                                                   | 8                                              | 9    | 10      | 11                   | 12                                  |
|    |                                                                     | かたらいカフェ<br>歌と体操を楽しむ会<br>(事前申込制)<br>13:00~14:20 | 団体使用 | かたらいカフェ | かたらいカフェ              |                                     |
| 13 | 14                                                                  | 15                                             | 16   | 17      | 18                   | 19                                  |
|    | 認知症サポーター養成講座<br>10:00~11:30<br>問合せ先:042-631-0071<br>高齢者あんしん相談センター石川 |                                                | 団体使用 |         | らくらく体操教室<br>(介護予防体操) | 石川子ども食堂<br>11:00~14:00<br>予約制 詳細は裏面 |
| 20 | 21                                                                  | 22                                             | 23   | 24      | 25                   | 26                                  |
|    | 敬老の日                                                                | 国民の休日                                          | 秋分の日 |         | 金曜会<br>(介護予防体操)      |                                     |
| 27 | 28                                                                  | 29                                             | 30   | 1       | 2                    | 3                                   |
|    |                                                                     |                                                | 団体使用 |         | かたらいカフェ<br>骨密度測定と講座  |                                     |
|    |                                                                     | かたらいカフェ                                        | 団体使用 |         |                      |                                     |

# かたらいカフェ石川9月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00～15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。

お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

毎月第1火曜日

今回は10月6日(火)

カフェは  
12時からです

事前申込制:20名

歌と体操を楽しむ会

9月1日(火)  
13:00～14:20

ハーモニカの生演奏をバックに歌を楽しみ健康体操も行い介護予防に活かしましょう!

昭和歌謡を手話で楽しもう～手話ダンス～

事前申込制:15名

9月10日(木)13:00～14:00

手話ダンスボランティア「ほほえみ」を迎えて、昭和歌謡を楽しみながら手話を学びましょう。

工作 折り紙 りんどう

事前申込制:8名

9月18日(金)  
12:00～15:00

折り紙で「りんどう」を折り、プレートにアレンジします。



骨密度測定と講座

9月25日(金)12:30～14:30

骨密度測定は、骨粗鬆症の早期発見に有効な検査です。日々の生活で改善できる点を学びましょう。

事前申込制:20名

イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるか、はちまるサポート石川までお電話ください。

かたらいカフェ石川でボランティア募集中!

内容:サロンでのお茶入れ接客イベント補助

活動日時:火曜日、木曜日、金曜日 11:30～15:00

1回の活動で「てくポ地域活動参加ポイント」10pt (月5回まで)付きます!

石川子ども食堂よりお知らせ

9月19日(土) 食堂開催予定

予約制

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】9月14日(月)9:00～

【電話予約】9月18日(前日)と9月19日(当日)9:00～

石川子ども食堂予約



◆会場&お問合せ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaesai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日～土曜日  
9:00～17:00

休日:日曜・祝日  
年末年始

