

2026年

7月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---------|---|-----------------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 団体使用 | | らくらく体操教室 (介護予防体操) | |
| | | | 団体使用 | かたらいカフェ | かたらいカフェ | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | | 団体使用 | 団体使用 | 金曜会 (介護予防体操) | |
| | かたらいカフェ 歌と体操を楽しむ会 (事前申込制) 13:00~14:20 | 団体使用 | かたらいカフェ 昭和歌謡を手話で 楽しもう(事前申込制) 13:00~14:00 | かたらいカフェ | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 認知症サポーター養成講座 10:00~11:30 問合せ先:042-631-0071 高齢者あんしん相談センター石川 | | 団体使用 | | らくらく体操教室 (介護予防体操) | 石川子ども食堂 11:00~14:00 予約制 詳細は裏面 |
| | かたらいカフェ | 団体使用 | かたらいカフェ 工作・はらぺこあおむし (事前申込制) | かたらいカフェ 工作・はらぺこあおむし (事前申込制) | ~17:00団体使用 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 海の日 | | 団体使用 | | 金曜会 (介護予防体操) | 団体使用 |
| | | かたらいカフェ | 団体使用 | かたらいカフェ | かたらいカフェ | 団体使用 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| | | | 団体使用 | | | |
| | かたらいカフェ | 団体使用 | かたらいカフェ | かたらいカフェ | | |

かたらいカフェ石川7月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00～15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。

お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

毎月第1火曜日

今回は8月4日(火)

カフェは
12時からです

事前申込制:20名

歌と体操を楽しむ会

7月7日(火)13:00～14:20

ハーモニカの生演奏をバックに歌を楽しみ
健康体操も行い介護予防に活かしましょう！



昭和歌謡を手話で楽しもう～手話ダンス～

事前申込制:15名

7月9日(木)13:00～14:00

手話ダンスボランティア「ほほえみ」を迎えて、
昭和歌謡を楽しみながら手話を学びましょう。



工作

折り紙 はらぺこあおむし

7月16日(木)、17日(金)12:00～15:00

お客様からリクエストがありました！絵本「はらぺこあおむし」
にちなんだ折り紙です。 材料費:100円 事前申込制:各6名



イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声を
かけるか、はちまるサポート石川までお電話ください。

「かたらいカフェ
石川」でボランティア
を募集中！

石川子ども食堂よりお知らせ

7月18日(土) 食堂開催予定

予約制

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】7月13日(月)9:00～

【電話予約】7月17日(前日)と7月18日(当日)9:00～

石川子ども食堂予約



◆会場&お問合せ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaeai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日～土曜日

9:00～17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

