

2026年

6月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
			団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	
7	8	9	10	11	12	13
		かたらいカフェ 歌と体操を楽しむ会 (事前申込制) 13:00~14:20	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ 工作・小物入れ (事前申込制)	
14	15	16	17	18	19	20
			団体使用		金曜会 (介護予防体操)	男性介護者の会 10:00~11:30 問合せ先:042-631-0071 高齢者あんしん相談センター石川
21	22	23	24	25	26	27
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ 「あじさいのかたらいカ フェ石川」創価大学学生と の交流会(事前申込制) 13:00~14:30	石川子ども食堂 11:00~14:00 予約制 詳細は裏面 ~17:00団体使用
28	29	30	1	2	3	4
		かたらいカフェ 「あじさいのかたらいカ フェ石川」創価大学学生と の交流会(事前申込制) 13:00~14:30				

かたらいカフェ石川6月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00~15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。

お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

毎月第1火曜日

今回は7月7日(火)

カフェは
12時からです

事前申込制:20名

歌と体操を楽しむ会

6月2日(火)13:00~14:20

ハーモニカの生演奏をバックに歌を楽しみ
健康体操も行い介護予防に活かしましょう!



工作

ガムテープの芯で作る 小物入れ

6月5日、19日(金)12:00~15:00

ガムテープの芯を利用してかわいい小物入れをつくります。

材料費:100円 事前申込制:各6名



あじさいのかたらいカフェ石川

6月26日(金)、30日(火)13:00~14:30

地域の方と創価大学の学生がつながるほっと交流会

事前申込制:各15名



イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるか、はちまるサポート石川までお電話ください。

「かたらいカフェ石川」でボランティアを募集中!

石川子ども食堂よりお知らせ

6月20日(土) 食堂開催予定

予約制

石川子ども食堂予約



参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】6月15日(月)9:00~

【電話予約】6月19日(前日)と6月20日(当日)9:00~

◆会場&お問合せ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaeai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日~土曜日

9:00~17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

