

2026年

5月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
					らくらく体操教室 (介護予防体操)	
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 団体使用	8 金曜会 (介護予防体操)	9
				かたらいカフェ 昭和歌謡を手話で 楽しもう(事前申込制) 13:00~14:00	かたらいカフェ	
10	11 認知症サポーター養成講座 10:00~11:30 問合せ先:042-631-0071 高齢者あんしん相談センター石川	12	13 団体使用	14	15 らくらく体操教室 (介護予防体操)	16 石川子ども食堂 11:00~14:00 予約制 詳細は裏面
		かたらいカフェ 歌と体操を楽しむ会(事 前申込制) 13:00~14:20	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ 工作・ブローチ (事前申込制)	~17:00団体使用
17	18	19	20 団体使用	21	22 金曜会 (介護予防体操)	23
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
24 / 31	25	26	27 団体使用	28	29	30
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	

# かたらいカフェ石川5月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00~15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料  
お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由  
みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。  
お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

今月は第2火曜日

今回は6月2日(火)

カフェは  
12時からです

事前申込制:20名

## 歌と体操を楽しむ会

5月12日(火)13:00~14:20

ハーモニカの生演奏をバックに歌を楽しみ  
健康体操も行い介護予防に活かしましょう!



工作

## 牛乳パックで作る ブローチ

5月1日、15日(金)12:00~15:00

牛乳パックを利用して布を貼りブローチを作ります。

材料費:100円 事前申込制:各6名



## 昭和歌謡を手話で楽しもう~手話ダンス~

事前申込制:15名

5月7日(木)13:00~14:00

手話ダンスボランティア「ほほえみ」を迎えて、  
昭和歌謡を楽しみながら手話を学びましょう。



イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるか、はちまるサポート石川までお電話ください。

「かたらいカフェ石川」でボランティアを募集中!

## 石川子ども食堂よりお知らせ

5月16日(土) 食堂開催予定

予約制

石川子ども食堂予約



参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】5月11日(月)~

【電話予約】5月15日(前日)と5月16日(当日) 9:00~

### ◆会場&お問合せ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaeai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日~土曜日

9:00~17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

