

2026年

4月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 団体使用	2	3 らくらく体操教室 (介護予防体操)	4
			団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ 工作・鯉のぼり (事前申込制)	
5	6	7	8 団体使用	9 団体使用	10 金曜会 (介護予防体操)	11 男性介護者の会 10:00~11:30 問合せ先:042-631-0071 高齢者あんしん相談センター石川
		かたらいカフェ 歌と体操を楽しむ会(事 前申込制) 13:00~14:20	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
12	13	14	15 団体使用	16	17 らくらく体操教室 (介護予防体操)	18 石川子ども食堂 11:00~14:00 予約制 詳細は裏面
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	~17:00団体使用
19	20	21	22 団体使用	23	24 金曜会 (介護予防体操)	25
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
26	27	28	29 昭和の日	30	1	2
		かたらいカフェ		かたらいカフェ		

かたらいカフェ石川4月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00~15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。

お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

毎月第1火曜日

今回は5月12日(火)

カフェは
12時からです

歌と体操を楽しむ会

4月7日(火)13:00~14:20

ハーモニカなどの生演奏をバックに歌を楽しみ
健康体操も行い介護予防に活かしましょう!

事前申込制:20名

鯉のぼり

事前申込制:6名

工作

折り紙 兜

4月3日(金)12:00~15:00

4月中 12:00~15:00



和柄布と折り紙を
アレンジして壁に
飾れる鯉のぼりを
作ろう!



材料費:100円

折り紙で兜を作ろう!(予約不要)



イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるか、はちまるサポート石川までお電話ください。

「かたらいカフェ石川」でボランティアを募集中!

石川子ども食堂よりお知らせ

予約制

4月18日(土) 食堂開催予定

石川子ども食堂予約



参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】4月13日(月)~

【電話予約】4月17日(前日)と4月18日(当日) 9:00~

◆会場&お問合せ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaeai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日~土曜日

9:00~17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

