

2026年

3月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	
		かたらいカフェ 音楽を楽しむ会～歌体操～ (事前申込制) 13:20～14:20	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ 工作・椿のアレンジ (事前申込制)	
8	9	10	11	12	13	14
			団体使用	団体使用	金曜会 (介護予防体操)	認知症サポーター養成講座 10:00～11:30
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ 昭和歌謡を手話で 楽しもう(事前申込制) 13:00～14:00	かたらいカフェ	
15	16	17	18	19	20	21
			団体使用		春分の日	石川子ども食堂 11:00～14:00 予約制 詳細は裏面
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ		～17:00団体使用
22	23	24	25	26	27	28
			団体使用		金曜会 (介護予防体操)	
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
29	30	31	1	2	3	4
		かたらいカフェ				

かたらいカフェ石川3月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00~15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料
お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由
みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。
お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

毎月第1火曜日

今回は4月7日(火)

カフェは
12時からです

音楽を楽しむ会~歌体操~ 3月3日(火)13:20~14:20

ハーモニカとギターの生演奏をバックに歌いながら
楽しく体操も行い介護予防に活かしましょう!

事前申込制:20名

工作 折り紙 椿のアレンジ

3月6日(金)12:00~15:00

椿の花を折り紙で作り、アレンジして壁飾りを
作ります。

事前申込制:6名



昭和歌謡を手話で楽しもう~手話ダンス~

事前申込制:15名

3月12日(木)13:00~14:00

手話ダンスボランティア「ほほえみ」を迎えて、
昭和歌謡を楽しみながら手話を学びましょう。



イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声を
かけるか、はちまるサポート石川までお電話ください。

「かたらいカフェ
石川」でボランティア
を募集中!

石川子ども食堂よりお知らせ

3月21日(土) 食堂開催予定

予約制

石川子ども食堂予約

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】3月16日(月)~

【電話予約】3月19日(前々日)と3月21日(当日) 9:00~



◆会場&お問合せ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaeai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日~土曜日

9:00~17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

