

2026年

2月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	
		かたらいカフェ 音楽を楽しむ会～歌体操～ (事前申込制) 13:20～14:20	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
8	9	10	11	12	13	14
			建国記念の日	団体使用	金曜会 (介護予防体操)	男性介護者の会 10:00～11:30
		かたらいカフェ		かたらいカフェ	かたらいカフェ カフェで学ぼう！ 成年後見制度入門編 (事前申込制) 12:30～14:30	
15	16	17	18	19	20	21
	団体使用		団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	石川子ども食堂 11:00～14:00 予約制 詳細は裏面
	団体使用	かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ 「冬のかたらいカフェ石川」 創価大学学生との交流会 (事前申込制) 13:00～14:30	～17:00団体使用
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日		団体使用		金曜会 (介護予防体操)	
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ 「冬のかたらいカフェ石川」 創価大学学生との交流会 (事前申込制) 13:00～14:30	かたらいカフェ	

かたらいカフェ石川2月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00～15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料
お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由
みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。
お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

毎月第1火曜日

今回は3月3日(火)

カフェは
12時からです

音楽を楽しむ会～歌体操～ 2月3日(火)13:20～14:20

ハーモニカとギターの生演奏をバックに歌いながら
楽しく体操も行い介護予防に活かしましょう！

事前申込制:20名

講座 カフェで学ぼう!～成年後見制度入門編～

2月13日(金)12:30～14:30

事前申込制:20名

成年後見制度の基本的な仕組みや利用方法について学ぼう！

冬のかたらいカフェ石川

2月20日(金)、26日(木)13:00～14:30

地域の方と創価大学の学生がつながるほっと交流会
事前申込制:各15名



イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるか、はちまるサポート石川までお電話ください。

「かたらいカフェ石川」でボランティアを募集中！

石川子ども食堂よりお知らせ

2月21日(土) 食堂開催予定

予約制

石川子ども食堂予約

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】2月16日(月)～

【電話予約】2月20日(前日)と2月21日(当日) 9:00～



◆会場&お問合せ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaeai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日～土曜日

9:00～17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

