

あなたをひとりじゃない

—助けてと言えるまち八王子—

自分の住むまちを、
人と人とつなげよう

自分ができることをする
それが地域のためになります

第1部 講演 講師:奥田 知志 氏 NPO法人抱樸理事長・東八幡キリスト教会牧師

令和8年2月28日(土) 13:30~16:00
クリエイトホール 会場定員150名(オンライン同時開催)

第2部 パネルディスカッション

(登壇者:株式会社スーパーアルプス・おかえり喫茶・まほうのほうき・社協CSW)

☐参加費無料 ☐てくぽ 対象 ☐手話通訳・要約筆記対応

主催:八王子市社会福祉協議会 支えあい推進課

問い合わせ:042-649-8477

※詳細・お申込みは社協HPへ



当たり前は当たり前じゃない 孤独はすぐとなりに

わたしたち、はちまるサポートの相談員は、日々さまざまな方と接します。経済的困窮、病気や障がい、仕事や学校の悩み、人間関係の悩み、それぞれが課題を抱えています。

その中には、相談すること、誰かを頼ること、「助けて」と言うことを知らない、あきらめることが当たり前になった方たちも多くいらっしゃいます。背景は違いますが、そういった方々に共通するのは“孤独”です。望んで孤独になっている人はいません。

人生の途中で、予期せぬことがあり状況が悪くなることが誰にでもあり得ます。

自分にもしものことがあったら・・・そんなことを想像しながら、どんな地域だったら『転んでも大丈夫』と思えるか、一緒に考えさせてください。

第1部 講演『あなたをひとりにしない』講師：奥田知志氏（NPO法人抱樸）



NPO法人抱樸理事長、東八幡キリスト教会牧師

1963年生まれ。関西学院大学神学部修士課程、西南学院大学神学部専攻科をそれぞれ卒業。九州大学大学院博士課程後期単位取得。

1990年、東八幡キリスト教会牧師として赴任。同時に、学生時代から始めていた「ホームレス支援」に、赴任地の北九州でも参加。事務局長等を経て、北九州ホームレス支援機構（現 抱樸）の理事長に就任。これまでに3700人以上のホームレスの人々の自立を支援。

その他、共生地域創造財団代表理事、全国居住支援法人協議会共同代表、国の審議会等の役職も歴任。第19回糸賀一雄記念賞受賞など多数の表彰を受ける。

NHKのドキュメンタリー番組「プロフェッショナル仕事の流儀」にも2度取り上げられ、著作も多数と広範囲に活動を広げている。

第2部 パネルディスカッション



株式会社スーパーアルプス

2025年12月で創業75周年を迎えたスーパーアルプス。八王子市民には馴染みの買い物場所としてはもちろんのこと、地域貢献活動にも力を入れている。

企業として地域のために何ができるか、をテーマとして、これまでの取り組みを紹介。



大久保 真帆 氏
（おかえり喫茶 代表）

気軽に立ち寄り、年齢関係なくだれもが集まれる居場所を運営。コロナ禍をきっかけに「人と人とが繋がる場所は必要！」

「どんな一日も“おかえり”と迎えられる家のような場所に」との思いから、おかえり喫茶を設立。今では、地域の方、学校など様々なつながりのなかで運営している。



沼崎 道子 氏
（まほうのほうき 代表）

団体名には、困ったことをサッと解決できる“まほうのほうき”のような存在になりたい、という思いがこめられている。

生まれ育った地域で、子ども、子育て世代や高齢者の居場所を作りたいとの思いから設立。地域の協力で活動にも広がりが見られている。