

2025年

12月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
			団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	
7	8	9	10	11	12	13
			団体使用	団体使用	金曜会 (介護予防体操)	男性介護者の会 10:00~11:30
14	15	16	17	18	19	20
			団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	石川子ども食堂 11:00~14:00 予約制 詳細は裏面
21	22	23	24	25	26	27
		団体使用	団体使用			
28	29	30	31	1	2	3
			団体使用			
はちまるサポート石川は12月28日(日)から1月4日(日)まで お休み。年始は1月5日(月)から開所します。			かたらいカフェ石川は12月19日(金)が年内最終日。 年始は1月6(火)から再開します。			

# かたらいカフェ石川12月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00～15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。

お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

## 開設11周年記念 無料感謝デー

みなさんのご愛顧を賜り12月で11周年を迎えます。12月9日(火)・11日(木)・12日(金)の3日間は通常 200 円の飲み物代が無料です。この機会に是非お立ち寄りください。

## 音楽を楽しむ会～歌体操～

今回は1月6日(火)

12月2日(火)第1火曜日 13:20～14:20

ハーモニカとギターの生演奏をバックに歌いながら楽しく  
体操も行い介護予防に活かしましょう！

事前申込制:20名

カフェは  
12時からです

年内最終日は  
12月19日(金)  
年始は1月6日(火)  
から再開。

工作

## 折り紙 干支の午飾り

12月5日(金)12:00～15:00

来年の干支は「午」。  
手作りの飾りで新年を  
迎えましょう！

事前申込制:8名



## 昭和歌謡を手話で楽しもう

～手話ダンス～

12月18日(木)13:00～14:00

手話ダンスボランティア「ほほえみ」を  
迎えて、昭和歌謡を歌いながら手話  
を学びましょう。

事前申込制:20名

イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声を  
かけるかはちまるサポート石川までお電話ください。

「かたらいカフェ  
石川」でボランティア  
を募集中！

## 石川子ども食堂よりお知らせ

12月20日(土) 食堂開催予定

予約制

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】12月15日(月)～

【電話予約】12月19日(前日)と12月20日(当日) 9:00～

石川子ども食堂予約



## ◆会場＆お問合せ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaesai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日～土曜日  
9:00～17:00

休日:日曜・祝日  
年末年始

