

2025年

11月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4	5 団体使用	6 団体使用	7 らくらく体操教室 (介護予防体操)	8 認知症サポーター養成講座 10:00～11:30
		かたらいカフェ 音楽を楽しむ会～歌体操～ (事前申込制) 13:20～14:20	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
9	10	11	12 団体使用	13	14 金曜会 (介護予防体操)	15 石川子ども食堂 11:00～14:00 予約制 詳細は裏面
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	～17:00団体使用
16	17 団体使用	18	19 団体使用	20	21 らくらく体操教室 (介護予防体操)	22
	団体使用	かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ おなかの菌学 (事前申込制) 13:30～14:30	
23 勤労 感謝 の日	24 振替休日	25	26 団体使用	27	28 金曜会 (介護予防体操)	29
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ 「秋のかたらいカフェ石川」 創価大学学生との交流会 (事前申込制) 13:00～14:30	
30						

かたらいカフェ石川11月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00～15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

音楽を楽しむ会～歌体操～

カフェは
12時からです

今回は12月2日(火)

11月4日(火)第1火曜日 13:20～14:20

ハーモニカとギターの生演奏をバックに歌いながら
楽しく体操も行い、介護予防に活かしましょう！

事前申込制:20 名

大人のための「おなかの菌学」

ヤクルト商品の試供品付き！

11月21日(金)13:30～14:30

●消化管のしくみ●腸内フローラとは？●おなかの健康の秘訣
みんなで学びましょう！

事前申込制:15 名

秋のかたらいカフェ石川

11月28日(金)13:00～14:30

地域の方と創価大学の学生がつながるほっと交流会

事前申込制:15 名

イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声を
かけるかはちまるサポート石川までお電話ください。

「かたらいカフェ
石川」でボランティア
を募集中！

石川子ども食堂よりお知らせ

11月15日(土) 食堂開催予定

予約制

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】11月10日(月)～

【電話予約】11月14日(前日)と11月15日(当日) 9:00～

石川子ども食堂予約



◆会場＆お問合せ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaesai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日～土曜日

9:00～17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

