

2025年

10月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	
			団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
5	6	7	8	9	10	11
			団体使用	団体使用	金曜会 (介護予防体操)	男性介護者の会 10:00~11:30
		かたらいカフェ 音楽を楽しむ会~歌体操~ (事前申込制) 13:20~14:20	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ 工作・猫の折り紙で壁飾り (事前申込制)	
12	13	14	15	16	17	18
スポーツの日			団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	石川子ども食堂 11:00~14:00 予約制 詳細は裏面
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ 工作・猫の折り紙で壁飾り (事前申込制)	~17:00団体使用
19	20	21	22	23	24	25
			団体使用		金曜会 (介護予防体操)	
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
26	27	28	29	30	31	1
			団体使用			
団体使用	かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ		

かたらいカフェ石川10月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00～15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

音楽を楽しむ会～歌体操～

カフェは
12時からです

次回は11月4日(火)

10月7日(火)第1火曜日 13:20～14:20

ハーモニカとギターの生演奏をバックに歌いながら
楽しく体操も行い、介護予防に活かしましょう！

事前申込制:20名

工作

猫の折り紙で壁飾りを作ろう

10月10日、17日(金)12:00～15:00

猫の折り紙を折って壁飾りを作りましょう！
(お花の折り紙は用意してあります)

事前申込制:各6名 材料費 100 円



「かたらいカフェ石川」でボランティアを募集

♥ご興味のある方はスタッフにお声かけください♥

イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるかはちまるサポート石川までお電話ください。

石川子ども食堂よりお知らせ

10月18日(土) 食堂開催予定

予約制

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】10月13日(月)～

【電話予約】10月17日(前日)と10月18日(当日) 9:00～

石川子ども食堂予約



◆会場＆お問合せ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaesai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日～土曜日

9:00～17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

