

2025年

9月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
			団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	
		かたらいカフェ 音楽を楽しむ会~歌体操~ (事前申込制) 13:20~14:20	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
7	8	9	10	11	12	13
			団体使用	団体使用	金曜会 (介護予防体操)	認知症サポーター養成講座 10:00~11:30
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日		団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	石川子ども食堂 11:00~14:00 予約制 詳細は裏面 ~17:00団体使用
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
21	22	23	24	25	26	27
		秋分の日	団体使用		金曜会 (介護予防体操)	
	団体使用		団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
28	29	30	1	2	3	4
		かたらいカフェ				

かたらいカフェ石川 9月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00～15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

音楽を楽しむ会～歌体操～

カフェは
12時からです

次回は10月7日(火)

9月2日(火)第1火曜日 13:20～14:20

ハーモニカとギターの生演奏をバックに歌いながら
楽しく体操も行い、介護予防に活かしましょう！

事前申込制:20名

工作

麦わら帽子のお人形

9月26日(金)12:00～15:00

ミニ麦わら帽子をアレンジして後ろ姿の女の子を
作ります。

事前申込制:6名 材料費 100 円



「かたらいカフェ石川」でボランティアを募集

♥ご興味のある方はスタッフにお声かけください♥

イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるか
はちまるサポート石川までお電話ください。

石川子ども食堂よりお知らせ

9月20日(土) 食堂開催予定

予約制

石川子ども食堂予約

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】9月15日(月)～

【電話予約】9月19日(前日)と9月20日(当日) 9:00～



◆会場&お問合せ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaeai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日～土曜日

9:00～17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

