

2025年

7月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
			団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	
		かたらいカフェ 音楽を楽しむ会～歌体操～ (事前申込制) 13:20～14:20	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	
6	7	8	9	10	11	12
	団体使用		団体使用	団体使用	金曜会 (介護予防体操)	認知症サポーター養成講座 10:00～11:30
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ 工作・ひまわりの壁飾り (事前申込制)	
13	14	15	16	17	18	19
	団体使用		団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	石川子ども食堂 11:00～14:00 予約制 詳細は裏面
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	～17:00団体使用
20	21	22	23	24	25	26
	海の日		団体使用		金曜会 (介護予防体操)	
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	団体使用
27	28	29	30	31	1	2
	団体使用		団体使用			
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ		

かたらいカフェ石川 7月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00~15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

音楽を楽しむ会～歌体操～

カフェは
12時からです

今回は8月5日(火)

7月1日(火)第1火曜日 13:20~14:20

生のハーモニカとギターの演奏をバックに歌いながら楽しく
体操も行い、介護予防に活かしましょう!

事前申込制:20名

工作

ひまわりの壁飾り

7月11日(金)12:00~15:00

折り紙で「ひまわり」を折って
リボンをアレンジして壁飾りをつくれます。

事前申込制:8名 材料費 100 円



イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるか
はちまるサポート石川までお電話ください。

石川子ども食堂よりお知らせ

7月19日(土) 食堂開催予定

予約制

石川子ども食堂予約

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】7月14日(月)~

【電話予約】7月18日(前日)と7月19日(当日) 9:00~



◆会場&お問い合わせ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaeai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日~土曜日

9:00~17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

