

2025年

6月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	
8	9	10	11	12	13	14
		かたらいカフェ 音楽を楽しむ会～歌体操～ (事前申込制) 13:20～14:20	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ 工作・キラキラあじさい (事前申込制)	
15	16	17	18	19	20	21
			団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	石川子ども食堂 11:00～14:00 予約制 詳細は裏面
22	23	24	25	26	27	28
	団体使用		団体使用		金曜会 (介護予防体操)	
29	30	1	2	3	4	5
		かたらいカフェ	団体使用	かたらいカフェ	かたらいカフェ	

かたらいカフェ石川 6月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00～15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

音楽を楽しむ会

～歌体操～

6月3日(火)第1火曜日
13:20～14:20

生のハーモニカとギターの演奏をバックに
歌いながら楽しく体操も行い、
介護予防に活かしましょう！

カフェは
12時からです

次回は7月1日(火)

マンドリンとギターの演奏会

～手話ダンス～

6月19日(木)
13:20～14:20

マンドリンとギターの演奏をバックに歌詞
に合わせた手話ダンスを座ったまま
楽しみましょう！

事前申込制:各 20 名

工作

キラキラあじさい

6月6日、13日(金)12:00～15:00

折り紙で「あじさい」を折って雨をイメージしたキラキラした
額に飾ります。

事前申込制:各6名 材料費 100 円



学生との交流会～「看護学生とレクリエーションを楽しみ、語り合おう！」

6月10日(火)13:00～15:00

参加者と純心大学看護学部学生との
交流会になります。

事前申込制:8 名

イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるか
はちまるサポート石川までお電話ください。

石川子ども食堂よりお知らせ

6月21日(土) 食堂開催予定

予約制

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】6月16日(月)～

【電話予約】6月20日(前日)と6月21日(当日) 9:00～

石川子ども食堂予約



◆会場 & お問い合わせ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaesai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日～土曜日

9:00～17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

