

2025年

5月 カレンダー

はちまるサポート石川 交流スペース

| 日          | 月          | 火                                                 | 水         | 木                                 | 金                                                  | 土                                   |
|------------|------------|---------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 27         | 28         | 29                                                | 30        | 1                                 | 2                                                  | 3                                   |
|            |            |                                                   |           | かたらいカフェ                           | かたらいカフェ                                            | 憲法記念日                               |
| 4<br>みどりの日 | 5<br>こどもの日 | 6<br>振替休日                                         | 7<br>団体使用 | 8<br>団体使用                         | 9<br>金曜会<br>(介護予防体操)                               | 10<br>認知症サポーター養成講座<br>10:00~11:30   |
|            |            |                                                   | 団体使用      | かたらいカフェ                           | かたらいカフェ<br>工作・はらぺこあおむし<br>(事前申込制)                  |                                     |
| 11         | 12         | 13                                                | 14        | 15                                | 16                                                 | 17                                  |
|            |            |                                                   | 団体使用      |                                   | らくらく体操教室<br>(介護予防体操)                               | 石川子ども食堂<br>11:00~14:00<br>予約制 詳細は裏面 |
|            |            | かたらいカフェ<br>音楽を楽しむ会~歌体操~<br>(事前申込制)<br>13:30~14:20 | 団体使用      | かたらいカフェ                           | かたらいカフェ<br>バイオリンとギターの<br>演奏会(事前申込制)<br>13:20~14:20 | ~17:00団体使用                          |
| 18         | 19         | 20                                                | 21        | 22                                | 23                                                 | 24                                  |
|            |            |                                                   | 団体使用      |                                   | 金曜会<br>(介護予防体操)                                    |                                     |
|            |            | かたらいカフェ                                           | 団体使用      | かたらいカフェ<br>工作・はらぺこあおむし<br>(事前申込制) | かたらいカフェ                                            |                                     |
| 25         | 26         | 27                                                | 28        | 29                                | 30                                                 | 31                                  |
| 団体使用       |            |                                                   | 団体使用      |                                   | らくらく体操教室<br>(介護予防体操)                               |                                     |
| 団体使用       | かたらいカフェ    | 団体使用                                              | かたらいカフェ   | かたらいカフェ                           |                                                    |                                     |

# かたらいカフェ石川 5月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00～15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

## 音楽を楽しむ会

～歌体操～

5月13日(火)第1火曜日  
13:20～14:20

生のハーモニカとギターの演奏をバックに  
歌いながら楽しく体操も行い、介護予防に  
活かしましょう！

カフェは  
12時からです

事前申込制:各 20 名

## バイオリンとギターの演奏会

5月16日(金)  
13:20～14:20

バイオリンとギターの演奏を  
バックに歌いましょう！バイオリンの  
ソロ演奏もお楽しみください

工作

## はらぺこあおむし

5月9日(金)22日(木)  
12:00～15:00

折り紙を折って組み合わせて絵本「はらぺこ  
あおむし」にちなんだ作品を作ります。

事前申込制:各6名 材料費 100 円



イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるか  
はちまるサポート石川までお電話ください。

## 石川子ども食堂よりお知らせ

5月17日(土) 食堂開催予定

予約制

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

予約方法:【ネット予約】5月12日(月)～

【電話予約】5月16日(前日)と5月17日(当日) 9:00～

石川子ども食堂予約



## ◆会場&お問い合わせ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所2階

☎ 042-649-3390

✉ sasaesai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <https://www.8-shakyo.or.jp>

開所日時:月曜日～土曜日

9:00～17:00

休日:日曜・祝日

年末年始

