

作成 八王子市社会福祉協議会

はちおうじ子どもの居場所MAP



子どもの居場所ってこんなところ

おうちや学校だけでなく、子どものみなさんがひとりでも安心して行くことのできる場所が、みなさんが住んでいる八王子にはたくさんあります。そこでは、いろいろな体験をとおしてお友だちや大人たちとつながりをもち、楽しい時間をすごすことができます。

八王子をより良くするために活動しているわたしたち社会福祉協議会では、地域の方々が中心となって行われている、子どものみなさんがひとりでも行ける「地域の居場所」をまとめたマップを作りました。

利用するまえに、かならずおうちの人と確かめてから行ってくださいね。

2025年
4月発行

活動マークについて



子ども食堂

子どもが1人でも行くことができ、無料または安価で食事ができる場所です。家族で行くこともできるよ。



学習支援

無料または安価で子どもに勉強を教えます。



居場所

みんなと遊んだり、話したり、楽しい時間をすごします。



フードバンク

食べ物を必要なところへ配る活動をしています。



フリースクール

学校に行くことができない子どもに、学びや体験を行っている民間の団体です。相談にものっています。(月謝が発生します)

※くわしくは各団体へ直接お問い合わせください。



このロゴマークは、八王子市(子どものしあわせ課)に登録している子ども食堂・学習支援・居場所・フードバンクを表します。これらの団体と行政、社会福祉協議会などでつくられたネットワークの愛称が「はちおうじミライ応援団」です。子どもの支援環境を充実させ、より良い地域づくりを目指しています。はちおうじミライ応援団についてはボランティアセンターまで。

中央・北部



中央エリア

1 はちおうじ子ども食堂

● 東町 3-4 【アミダステーション】
① (食・カフ) 第2土曜日 13:00~17:00(15:00ラストオーダー)
(食) 第4土曜日 17:00~19:00
☎ 080-1863-7458
✉ 5domo.hachioji@gmail.com

2 ほいっぶ食堂

● 台町 4-38-14
① 第3土曜日 ① 11:30 ② 12:30 (要予約)
✉ whip.dining@gmail.com

3 ほっこり食堂

● 元本郷町 2-6-3
① (食料配布) 第2月曜日 16:00~17:00
(食) 第4月曜日 17:00~20:00
✉ hokkori88n@gmail.com

4 光明八木町食堂

● 八木町 8-11 光明ビル 6階
① 第4土曜日 12:00~13:00 (要予約)
✉ kodomoshokudou@tamayouikuen.net

5 八王子つばめ塾

● 東町 5-6 【クリエイイトホール】ほか
① 週2回
✉ hachioji.tsubame@gmail.com

6 無料塾アハ

● 東町 3-4 【アミダステーション 2階】
① 火曜日 19:00~21:00
木曜日 18:00~21:00
☎ 042-638-8970
✉ muryoujuku.ahhaeducation@gmail.com

7 すずらん食堂

● 中野山王 3-13-1 【中野団地第1集会所】
① (食) 第2土曜日 11:00~13:00 (要予約)
(食料配布) 第4土曜日 11:30~12:30
☎ 042-692-1786
✉ suzuran-hachi@googlegroups.com

8 dattochi みんなの食堂

● 横山町 18-7-104 【夢五房】
① (お弁当配布) 第2水曜日 (食料配布) 第4木曜日
(あそび場) 不定期開催
☎ 080-7968-0908
✉ dattochi8@gmail.com

9 なかよし子ども食堂

● 田町 3-11
① 第4土曜日 11:00~13:00
☎ 090-8523-8969
✉ iijimah1206@gmail.com

10 虹色食堂

● 天神町 23-2 【天神会館】
① 第2金曜日
✉ nijiiro.shokudou.smile@gmail.com

11 フードバンク八王子

● 中町 2-9 ランメンビル 3F
① 常時 パントリーは第2・4土曜日
☎ 042-649-1769
✉ info@foodbank8.tokyo

12 ふくさく子ども食堂

● 元本郷町 4-13-3 【八王子福祉作業所】
① 第3日曜日 12:00~13:00 (事前予約有)
☎ 042-626-0631
✉ fukusakukodomosyoku@gmail.com

13 きよぴー食堂

● 清川町 22-3
① 土曜日
☎ 042-649-4145
✉ kiyopi.hachioji@gmail.com

14 ハナミズキ広場

● 富士見町 26-8
① (無料塾) 隔週土曜日 9:00~11:00
(居場所) 木曜日 15:45~18:00
18:30~20:30
(食) 月1回 11:00~
✉ hanamizuki.hiroba@gmail.com
@hanamizuki.hiroba

15 馬ノ丈の子供食堂

● 旭町 10-12 【馬ノ丈】
① 毎日 15:00~18:00
☎ 042-643-1728
✉ LINE ID @cci5069b

16 やえなも子供食堂

● 清川町 26-5
① 日曜日 (月1回) 11:30~13:30
水曜日 17:00~19:00
☎ 042-615-6304

中央エリア

17 Yottette • Yottette 食堂

■ 家安町 4-28-8
 ☎ (食堂) 第 2 土曜日 12:00 ~ 第 4 金曜日 17:30 ~
 (居場所) 火・木・金曜日 14:00 ~ 19:00
 水曜日 14:00 ~ 17:00
 土曜日 12:00 ~ 17:00
 (食料配布) 第 1 土曜日 13:00 ~
 ☎ 080-1086-9485
 ✉ mahounohouki1367@gmail.com

18 あんしん子どもカフェ東町

♣ 東町 3-4【アミダステーション】
 ① (食堂) 第3日曜日 11:30 ~ 13:30
 (カフェ) 第3日曜日 13:00 ~ 16:00
 ☎ 090-1799-5904
 ✉ anshinkodomocafea@gmail.com

19 てんとうむしカフェ

🏠 台町 4-45-10 1 階
 🕒 第 3 水曜日 11:00 ~ 12:30
 ☎ 042-673-5033

20 しまねこ食堂

🏠 新町 2-16-103
 🕒 水曜日 15:00 ~ 18:00
 ☎ 042-680-9501
 ✉ yasuihiro.matsui@shimaneko.co.jp

21 子ども食堂ラ・フルール

大和田町 5-9-1 【大和田市民センター】
 第 4 土曜日
 lafleur20240401@gmail.com

22 子どもの居場所&学習サポート 放課後インオカッパ

明神町 4-13-10
 水曜日（年末年始休み）15:00～17:00
 080-1204-5224
 nanairocafe802@gmail.com

23 SOMPO 流子ども食堂（元本郷）

元本郷町 2-1-12【そんぽの家八王子元本郷】
 第4土曜日 12:00～
 042-655-2200
 s-hachioujimoto s@sompocare.com

24 昼間の塾フレップ

🏠 元横山町 1-10-3 池田ビル 216
 🕒 火・水・金・土 11:00 ~ 16:00
 ☎ 050-3573-8256
 ✉ info@frep.jp

25 いずみの森クラブ

♣ 子安町 2-18-1 いずみの森義務教育学校内「地域コミュニティスペース」
 ◎ 月 1 回 土曜日・日曜日
 ☎ 090-4413-8146
 ✉ tokyomi12@gmail.com

26 天神町ぼうけんひろば

🏠 天神町 18-4
 🕒 毎週水曜日・土日 (月 1 回) 開催
 ☎ 090-2643-6317
 ✉ 8bouken@gmail.com

北部エリア

27 石川子ども食堂

🏠 石川町 481 【石川事務所 2 階】
 🕒 第 3 土曜日 11:00 ~ 14:00
 ☎ 042-649-3390
 ✉ ishikawakodomosyokudou8@gmail.com

28 輪っか。食堂

高倉町 25-27
 第3水曜日 14:00 ~ 16:00
 080-5385-8788

29 SOMPO 流子ども食堂 (小宮)

小宮町 758-3【そんぽの家八王子小宮】
 第3土曜日 12:00～
 042-631-3020

30 談話室ひいらぎ

高倉町 1-10 ノースランドハイツ 1F B
 第 2・第 4 土曜日 12:00 ~ 15:00
 090-4546-2863

八王子市内の子どもの居場所団体を紹介しています
(2025 年 4 月 1 日現在)。
このマップは、小学生以上のお子さまが参加可能な
団体を掲載しています。
活動日時に変更の可能性があります。また、予約や
料金発生場合がありますので、ご利用の前に各団
体へお問合せください。

西部エリア

31 城山小地区子ども食堂 しらくまごはん

元八王子町 2-1839-6
 第2土曜日 11:15 ~ 13:45
 ms.nory03@gmail.com

32 子ども食堂「アローレカフェ」

🏠 犬目町 1717【アローレパーク八王子】
 🕒 金曜日 16:00 ~ 21:00
 ☎ 042-652-9932
 ✉ info@hachikita-sc.net

33 さくら子ども食堂

☛ 元八王子町 1-377 【天理教芝白金分教会】
 ⌚ 第3日曜日 11:30 ~ 13:30
 ✉ a.100percentpeach@gmail.com

34 フードバンク八王子えがお

横川町 108-8-8
 火・金曜日 10:00 ~ 15:00
 042-649-7125
 fb8egao@gmail.com

35 オンガタ食堂

西寺方町 260-4【恩方市民センター】
 第2日曜日 12:00 ~
 042-651-1154
 kids-shirai@tbz.t-com.ne.jp

36 なかの学舎子ども食堂

🏠 榎原町 1378-16
 🕒 第3土曜日 11:30 ~
 ☎ 070-5043-6308
 ✉ nakanokodomogohan@gmail.com

37 四カフェ

四谷町 767【四谷町会館】
 第3土曜日 11:00 ~ 14:00
 042-698-3050
 yukimonta922@yahoo.co.jp

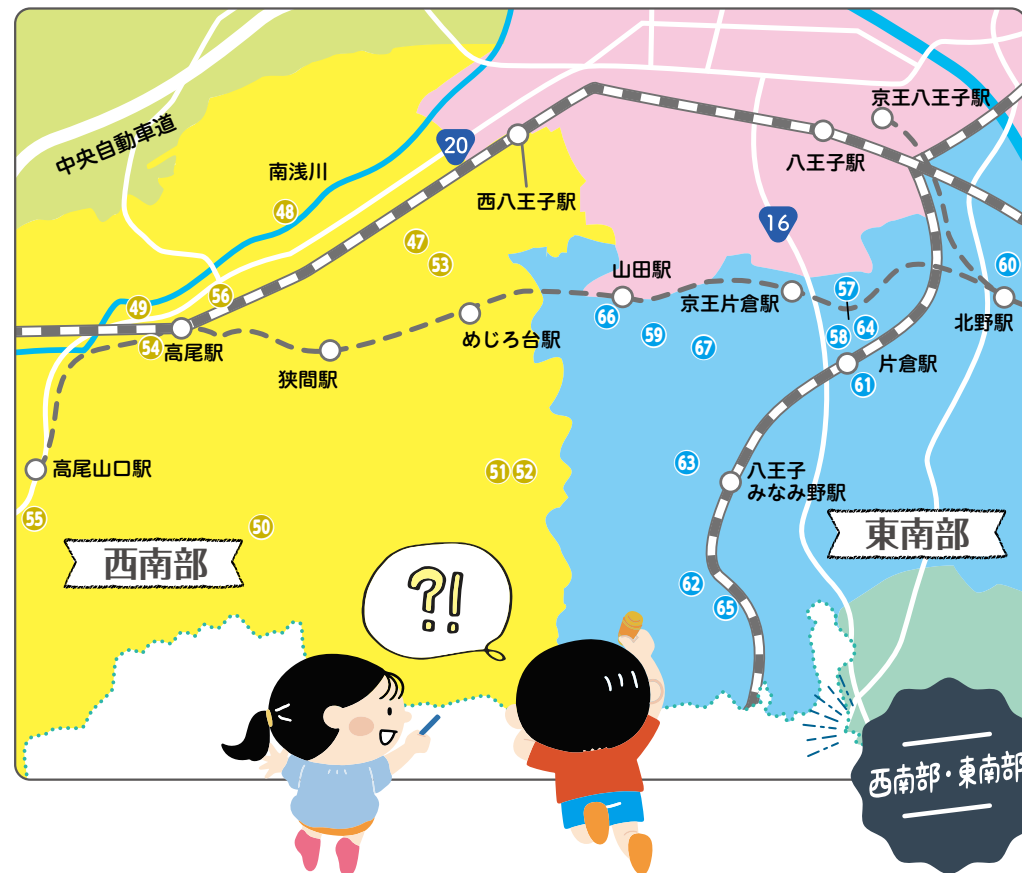


西部エリア

- 38 かわぐち子ども食堂**
 ● 川口町 1970-1 【川口町東部会館】
 川口町 908-1【川口事務所2階 はちまるサポート川口】
 ◎ 第1土曜日 11:30～14:00 【川口町東部会館】
 第4土曜日 11:30～14:00【はちまるサポート川口】
 ☎ 090-2472-9473 090-5810-1933
 ✉ nana.moco.shiitzu@gmail.com
- 39 おひさまキッチン**
 ● 泉町 1372 【八王子市営住宅泉町団地集会所】
 ◎ 第4土曜日 12:00～13:00
 ✉ toyushima1307@gmail.com
- 40 大きなくりの木のしたで**
 ● 元八王子町 2-1115
 ◎ 月曜日・金曜日 9:00～12:00(詳細はお問合せください)
 ☎ 090-2321-4449
 ✉ czesc.sallypolepde@docomo.ne.jp
- 41 誰も置き去りにしない塾 寺子屋 (不登校支援)**
 ● 川口町 1567-2
 ◎ 月曜日～金曜日 昼時間に
 ☎ 042-641-2393
 ✉ terakoya.kano@gmail.com
- 42 心健道場**
 ● 川口町 2849
 ◎ 日曜日～火曜日 10:00～15:00
 (詳細はお問合せください)
 ☎ 090-4815-4573
 ✉ ziise@outlook.jp
- 43 元八王子食堂**
 ● 元八王子町 1-464
 ◎ 第3日曜日
 ☎ 042-625-4050
- 44 えむカフェ**
 ● 元八王子町 1-471-1 (村田石油内)
 ◎ 火曜日 10:00～12:00
 ☎ 042-673-6241
- 45 ならはらの森なかの学舎**
 ● 榎原町 1378-16
 ◎ 月～金 9:00～15:30
 ☎ 070-8590-6463
 ✉ naraharanakano@gmail.com
- 46 城山かわせみ塾**
 ● 元八王子町 2-1419 星槎国際高校内
 ◎ 毎週火曜日・木曜日 10:00～12:00
 ☎ 090-3400-1942
 ✉ shindoh62@yahoo.co.jp

西南部エリア

- 47 すまいるカフェ**
 ● 散田町 5-12-15 【散田公園集会所】
 ◎ 第3水曜日 14:00～16:00
 (夏季は17:00まで)
 ✉ smilekitchen8@gmail.com
- 48 すまいる学習塾**
 ● 長房町 506-2 【長房市民センター】
 ◎ 水曜日 18:00～20:00
 ✉ smile.gakushujuku@gmail.com
- 49 高尾の森ふれあい食堂**
 ● 高尾町 1652-1 【浅川市民センター】
 ◎ 第2土曜日 (食堂) 12:00～14:30
 (遊び場) 12:00～15:00
 ✉ takamori-shokudo@gmail.com
- 50 らみい子ども食堂**
 ● 館町 1097 館ヶ丘団地 2-6 【中央集会所】
 ◎ 最終月曜日 17:00～19:00
 ☎ 090-8271-9660
 ✉ lamby.kodomo@gmail.com
- 51 わたげ食堂**
 ● 梶田町 137-3 【横山南市民センター】
 ◎ 第2木曜日 11:30～13:30
 ☎ 090-8560-2510
 ✉ watage5.18@gmail.com
- 52 梶田大巻ふれあい食堂**
 ● 梶田町 137-3 【横山南市民センター】
 ◎ 第2水曜日 13:30～16:00
 (4月より第3水曜日に変更)
 ☎ 090-2769-6366
 ✉ t.kawasaki0903@yahoo.ne.jp
- 53 みんなで食堂「ぬくぬくのおうち～シオンの食卓～」**
 ● めじろ台 4-35-19 【めじろ台シオンチャペル】
 ◎ 第1水曜日 15:00～18:30 (食事は17:30～)
 ☎ 090-2648-8472
 ✉ zion-chapel@kzd.biglobe.ne.jp
- 54 SOMPO 流子ども食堂 (高尾)**
 ● 初沢町 1464-3 【そんぼの家S高尾】
 ◎ 毎月不定期
 ☎ 042-668-8191
 ✉ takao_m@sompocare.com
- 55 フリースクール学び舎みどりの木**
 ● 高尾町 2357 旧浅川小学校案内分校
 ◎ 月・水・木曜日 9:30～15:00 月1回金曜日
 (遠足など戸外活動) 9:30～15:00
 ☎ 090-4057-8910
 ✉ midorinoki.hachioji@gmail.com



- 56 フリースクール BigForest**
 ● 高尾町 1596-2
 ◎ 毎週火・木・土曜日
 ☎ 080-5837-5264
 ✉ bigforest.npo@gmail.com

- 59 まちの図書室・まちの保健室おさんぽ**
 ● 小比企町 1622-1 磯沼ハイツ 103
 ◎ 日・水曜日 10:00～17:00
 月・金曜日 14:30～17:00
 ☎ 090-8492-0850
 ✉ toshoshitsuosanpo@gmail.com

東南部エリア

- 57 こすもす・だれでも食堂**
 ● 片倉町 440-15 【パン＆カフェこすもす】
 ◎ 第4日曜日 11:00～13:00
 ☎ 042-686-2622
 ✉ cosmos.everybody@gmail.com

- 60 子ども食堂カフェ北野**
 ● (子ども食堂・居場所) 北野町 547-12 1F
 (学習支援) 北野町 547-14 2F
 ◎ (食堂) 平日毎朝 6:45～8:30
 (配食) 第2土曜日
 (食堂・居場所・学習) 火・木曜日 15:30～19:00
 ☎ 042-649-3389
 ✉ cafekitano@gmail.com

- 58 子ども食堂「にこにこ」**
 ● 片倉町 702-1 【由井市民センター】
 ◎ 第1土曜日 (開催時間は団体へお問合せ下さい)
 ✉ nico.nico.hachioji@gmail.com

- 61 SOMPO 流子ども食堂 (片倉)**
 ● 片倉町 722-9 【SOMPO ケア ラヴィーレ八王子片倉】
 ◎ 第2土曜日 12:30～
 ☎ 042-635-4165
 ✉ lv_hachioji_m@sompocare.com

東南部エリア

62 SOMPO 流子ども食堂（みなみ野）

▲七国 1-21-4 [SOMPO ケア 八王子みなみ野
デイサービス]
① 毎月不定期
☎ 042-636-7401
✉ hachiojiminamino15_m@sompocare.com

63 NPO 法人かたつむり

▲みなみ野 1-7-1 [由井市民センターみなみ野分館]
① 毎月 2～3 回 10:00～12:00
☎ 042-683-0507
✉ decoboco-katatsumuri@katatsumuri2007.org

64 由井勉強お助け教室

▲片倉町 717-3
① 毎週水曜日 16:30～18:00 (中学生)
木曜日 16:30～17:30 (小学生)
☎ 080-1138-5714
✉ uedahide@mui.biglobe.ne.jp

65 みはらしプレーパーク

▲七国 1-15 宇津貫緑地
① 月 1 回
☎ 090-2643-6317
✉ 8bouken@gmail.com

66 ふくろうはうす

▲小比企町
① 毎週水曜日 (詳細は Facebook をご確認ください)
☎ 080-6566-0122
✉ fukuro.0804@gmail.com

67 結の学び舎いちえ

▲小比企町 2327-3
① 月～木曜日 9:00～15:00
(不定期に土日にイベントあり)
☎ 080-1039-2394
✉ yuinomanabiya.ichie@gmail.com

東部エリア

68 バラエティクラブ

▲南大沢 2-18-6 [カフェしよこ併設]
① 毎日 12:00～22:00
(行事・イベント等により不定休)
☎ 042-682-5510
✉ vc.hachioji@gmail.com

69 良い子食堂

▲南大沢 4-15 [集会所]
① 第 3 土曜日 16:00～17:30
☎ 090-7709-6159
✉ master@4-15.tokyo

70 子ども食堂「キッチンゆぎのや」

▲下柚木 2-10-6 [由木中央市民センター]
① 第 2 または第 3 日曜日 11:20～13:30
☎ 090-7016-4725
✉ k.yuginoya@gmail.com

71 start up あさひ塾

▲南大沢 3-4 [南大沢団地南大沢都営住宅集会所]
① 土曜日 18:00～20:00
☎ 080-3914-0189
✉ startupasahi@gmail.com

72 大塚だれでも食堂

▲大塚 1386-1
① 毎月 18 日 17:30～20:00
✉ mayuhoyo@yahoo.ne.jp

73 子どもの居場所「ぼまる場」

▲南大沢 (詳細はお問い合わせください)
① 月曜日 14:30～18:30
✉ mail@pomalu-ouchi.net

74 堀之内かあちゃん食堂

▲別所 2-38-91 [まちライブラリー @ 多摩 warp]
① 第 3 土曜日 11:30～13:30
☎ 042-675-8866
✉ LINE ID @292qvxib

75 勉強お助け教室由木教室

▲下柚木 2-10-6 [由木中央市民センター]
① 金曜日 17:30～19:30
✉ benkyou.yugi@gmail.com

76 SOMPO 流子ども食堂（堀之内）

▲堀之内 3-30-5 [SOMPO ケア ハッピーデ
イズ堀之内]
① 第 4 土曜日 11:00～
☎ 042-679-1184
✉ hd_horinouchi_m@sompocare.com

77 SOMPO 流子ども食堂（別所）

▲別所 1-6-5 [SOMPO ケア ラヴィーレ堀之内]
① 第 2 土曜日 11:00～
☎ 042-682-5250
✉ lv_horinouchi_m@sompocare.com

78 コミュニティプレイスマつまる

▲松が谷 11-6 [松が谷商店街内]
① 10:00～18:00 定休日: 毎週水曜日
☎ 080-3702-9992
✉ support@100com.jp

79 ポレボジさぼーと 2

▲長池公園自然館 (別所 2-58) ※主な活動場所
① 毎週水曜日 15:30～16:50
☎ 080-5036-6071
✉ ssk002miyuki@gmail.com

日野市エリア

80 フードバンク TAMA

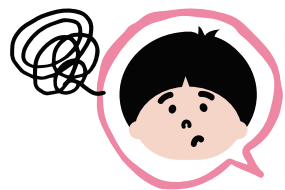
▲日野市多摩平 2-12-4 大増ハイツ 103
① 月～金曜日 (午前中)
☎ 042-514-9515
✉ foodbank.tama@gmail.com



このマップにのっていない子どもの居場所
を知っている方は、下の二次元コードをよ
み取り、ぜひ教えてください！

わたしたちといっしょに「はちおうじ子ども
の居場所 MAP」をつくっていきましょう♪





困ったときの相談先



お家や学校で困ったことがあったら、ひとりで悩まないで相談してね。

八王子市内の相談先

八王子市にはみなさんの相談を聞いてくれる窓口があります。学校やおうちで困ったときやだれかに話を聞いてほしいときは、ぜひ相談してね。相談の秘密は守りますから安心してね。

住 所		電 話		開 所 日
八王子市こども家庭センター大横	石川町481 石川事務所2階	母子保健担当 児童福祉担当	042-625-9200 042-648-0040	月曜日から土曜日 9：00～17：00（休日・祝日を除く） ※こども家庭センター大横（児童福祉担当）は、令和7年8月頃、大横保健福祉センター内へ移転し、電話番号も変更予定 ※こども家庭センター東浅川は第2月曜日が施設の休館日のため、電話・訪問相談のみ対応
八王子市こども家庭センター東浅川	東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター内	母子保健担当 児童福祉担当	042-667-1331 042-661-0072	
八王子市こども家庭センター南大沢	南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟1階 南大沢保健福祉センター内	母子保健担当 児童福祉担当	042-679-2205 042-678-3100	
はちまるサポート	市内13か所	地域の身近な相談窓口です。みんなやおうちの人に寄り添いながら、解決方法をいっしょに考えます。 くわしくは、二次元コードから確認してください。		





電話でお話する



電話でお話を聞いてくれる相談先もたくさんあります。
24時間いつでもお話を聞いてくれるところもあるので、困ったときには電話してね。

	電 話	開 所 日		電 話	開 所 日
こども電話相談	042-664-3665	月曜日～金曜日(祝日除く) 8:30~17:00	24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	24時間受付(年中無休)
チャイルドライン	0120-99-7777	毎日(12/29~1/3除く) 16:00~21:00 チャット・「ネットでんわ」 でもつながれます	こたエール (東京こどもネット・ケータイヘルプデスク)	0120-1-78302	月曜日～金曜日(祝日除く) 9:00~18:00 土曜日 9:00~17:00
			話してみなよ -東京子供ネット-	0120-874-374	月曜日～金曜日 9:00~21:00 土曜日・日曜日・祝日 9:00~17:00 (12月29日から1月3日を除く)



社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会 ボランティアセンター(市民力支援課)

八王子市社会福祉協議会
ホームページ

住 所 八王子市並木町15-15 2F

M a i l volunteer@8-shakyo.or.jp

T E L 042-673-2011 F A X 042-666-3315

開所時間 月曜日～土曜日 9:00~16:00

助成:(社)生命保険協会

