

作成
八王子市社会福祉協議会

はちおうじ

子どもの居場所 MAP



子どもの居場所ってこんなところ

おうちや学校だけでなく、子どものみなさんがひとりでも安心して行くことのできる場所が、みなさんが住んでいる八王子にはたくさんあります。

そこでは、いろいろな体験をとおしてお友だちや大人たちとつながりを持ち、楽しい時間をすごすことができます。

八王子をよりよくするために活動しているわたしたち社会福祉協議会では、地域の方々が中心となって行われている、子どものみなさんがひとりでも行ける「地域の居場所」をまとめたマップを作りました。

利用するまえに、かならずおうちの人と確かめてから行ってくださいね。

2026年
4月発行

活動マークについて



子ども食堂

子どもが1人でも行くことができ、無料または少額で食事ができます。



学習支援

無料または少額で子どもに学習支援を行っています。



居場所

遊びや相談、交流などを目的とした、空間を提供しています。



フードバンク

企業等から寄贈された食品・物品等を集め、団体や福祉施設、生活に困っている人の支援団体等に配布をしています。



フリースクール

学校に行くことができない子どもに、学びや体験を行っている民間の団体です。相談にもなっています。(月謝が発生します)

※くわしくは各団体へ直接お問い合わせください。

はちおうじ



このロゴマークは、八王子市(子どものしあわせ課)に登録している子ども食堂・学習支援・居場所・フードバンクを表します。これらの団体と行政、社会福祉協議会などでつくられたネットワークの愛称が「はちおうじミライ応援団」です。子どもの支援環境を充実させ、より良い地域づくりを目指しています。はちおうじミライ応援団についてはボランティアセンターまで。



中央地域 (八王子駅・西八王子駅周辺)

- はちおうじ子ども食堂**
 - ▲ アミダステーション (東町 3-4)
 - ◎ 第2土曜日 13:00~17:00 (食事の提供 15:00)
 - ◎ 第4土曜日 17:00~19:00
 - ✉ 5domo.hachioji@gmail.com
- ほいっぷ食堂**
 - ▲ 明神町 3-17-2
 - ◎ 第3土曜日 ① 11:30 ② 12:30 要予約
 - ✉ whip.dining@gmail.com
- ほっこり食堂**
 - ▲ 元本郷町 2-6-3
 - ◎ (食料配布) 第2月曜日 16:00~17:00 (食堂) 第4月曜日 17:00~20:00
 - ✉ hokkori88n@gmail.com
- 光明八木町食堂**
 - ▲ 八木町 8-11 光明ビル 6F
 - ◎ 第4土曜日 12:00~13:00
 - ✉ kodomoshokudou@tamayouikuen.net
- 八王子つばめ塾**
 - ▲ 東町 5-6 クリエイトホールほか
 - ◎ 週2回
 - ✉ hachioji.tsubame@gmail.com
- 無料塾アハ**
 - ▲ アミダステーション (東町 3-4)
 - ◎ 火曜日 19:00~21:00
 - ◎ 木曜日 18:00~21:00
 - ☎ 042-638-8970
 - ✉ muryoujuku.ahhaeducation@gmail.com
 - ✕ @ahha_sols_japan
- すずらん食堂**
 - ▲ 中野団地第一集会所 (中野山王 3-13-1)
 - ◎ (食堂) 第2土曜日 11:00~13:00 要予約 (食料配布) 第4土曜日 11:30~12:30 要予約
 - ☎ 042-692-1786
 - ✉ suzuran-hachi@googlegroups.com
- dattochi みんなの食堂**
 - ▲ 夢五房 (横山町 18-7-104)
 - ◎ (お弁当配布) 第2水曜日 (食料配布) 第4木曜日 (あそび場) 不定期開催
 - ☎ 080-7968-0908
 - ✉ dattochi8@gmail.com
- なかよし子ども食堂**
 - ▲ 田町 3-11
 - ◎ 第4土曜日 11:00~13:00
 - ☎ 090-8523-8969
 - ✉ iijimah1206@gmail.com
- 虹色食堂**
 - ▲ 天神会館 (天神町 23-2)
 - ◎ 第2金曜日
 - ☎ 090-3536-7187
 - ✉ nijiro.shokudou.smile@gmail.com
- フードバンク八王子**
 - ▲ 中町 2-9 ランメンビル 3F
 - ◎ 常時
 - パントリーは第2・4土曜日
 - ☎ 042-649-1769
 - ✉ info@foodbank8.tokyo
- ふくさく子ども食堂**
 - ▲ 八王子福祉作業所 (元本郷町 4-13-3)
 - ◎ 第3日曜日 12:00~
 - ☎ 042-626-0631
 - 📷 @fukusaku_kodomo_syokudou
- きよびー食堂**
 - ▲ 清川町 22-3
 - ◎ 土曜日
 - ☎ 042-649-4145
 - ✉ kiyopi.hachioji@gmail.com
- ハナミズキ広場**
 - ▲ 富士見町 26-8
 - ◎ (居場所) 木曜日 15:45~18:00 18:30~20:30 (無料塾) 隔週土曜日 9:00~11:00 (子ども食堂) 月1回 11:00~
 - 📷 @hanamizuki.hiroba
- 馬ノ丈の子供食堂**
 - ▲ 「馬ノ丈」(旭町 10-12)
 - ◎ 月曜日~木曜日 15:00~18:00
 - ☎ 042-643-1728
 - ✉ LINE/@cci5069b
- やえなも子供食堂**
 - ▲ やえなも café (清川町 26-5)
 - ◎ 日曜日 (月1回) 11:30~13:30
 - ☎ 042-615-6304

中央地域 (八王子駅・西八王子駅周辺)

17 Yottette・Yottette 食堂

- ▲ 子安町 4-28-8
- ⌚ (食堂) 第2土曜日 12:00~14:30
第4金曜日 17:30~、18:30~
(居場所) 火・木・金 14:00~19:00、
水 14:00~17:00、土 12:00~17:00
- ☎ 080-1086-9485
- ✉ mahounohouki1367@gmail.com

18 あんしん子どもカフェ東町

- ▲ アミダステーション (東町 3-4)
- ⌚ 第3日曜日 (食堂) 11:30~13:30
(カフェ) 16:00まで
- ☎ 090-1799-5904
- ✉ anshinkodomocafea@gmail.com

19 てんとうむし

- ▲ 台町 4-45-10 1階
- ⌚ 第3水曜日 11:00~12:30
- ☎ 042-686-1007

20 しまねこ食堂

- ▲ 新町 2-16-103
- ⌚ 毎週水曜日 15:00~18:00
- ☎ 042-680-9501
- ✉ yasuihiro.matsui@shimaneko.co.jp

21 子ども食堂ラ・フルール

- ▲ 大和田市民センター 2階 (大和田町 5-9-1)
- ⌚ 第4土曜日 11:30~13:00
- ✉ lafleur20240401@gmail.com

22 SOMPO 流子ども食堂 (元本郷)

- ▲ そんなの家八王子元本郷 (元本郷町 2-1-12)
- ⌚ 第4土曜日
- ☎ 042-655-2200
- ✉ s-hachioujimoto_s@sompocare.com

23 おとさん食堂

- ▲ 三崎町 9-5 尾川第一店舗 2階
プレゼンテーションカフェ内
- ⌚ 第3水曜日 12:00~18:00
- ☎ 042-699-0803
- ✉ presentationcafe2021@gmail.com
- ✕ @presencafe

24 小さな寺子屋 ~ひよこ~

- ▲ 中野上町 4-32-1
- ⌚ 毎月28日 16:00~18:00
- ☎ 042-404-2080
- ✉ gannyuji.com@gmail.com
- 📷 @hiyoko_kodomoshokudou

25 #みんなあつまれ放課後プロジェクト

- ▲ 聖公会八王子幼稚園多目的ホール (新町 1-11)
- ⌚ 水曜日 15:00~17:00
- ☎ 080-1204-5224
- ✉ nanairocafe802@gmail.com
- 📷 @atu_ma_re

26 一丁目食堂

- ▲ 大和田町一丁目会館 (大和田町 1-26-8)
- ⌚ 第2日曜日
- ✉ pangori802@gmail.com
- 📷 @pan_gori_802takakura

27 きりしま

- ▲ 三崎町 9-5
- ⌚ 土曜日 12:00~16:00
- ☎ 090-3805-2984
- ✉ michiyo.ohhashi16@gmail.com

28 屋間の塾フレップ

- ▲ 元横山町 1-10-3 池田ビル 216
- ⌚ 火・水・金・土曜日 11:00~16:00
- ☎ 050-3573-8256
- ✉ info@frep.jp

29 いずみの森クラブ

- ▲ 子安町 2-18-1 いずみの森義務教育学校内
「地域コミュニティスペース」
- ⌚ 月1回土・日曜日
- ☎ 090-4413-8146
- ✉ tokyomi12@gmail.com

30 天神町ぼうけんひろば

- ▲ 天神町 18-4
- ⌚ 水曜日、月1回土・日曜日
- ☎ 090-2643-6317
- ✉ 8bouken@gmail.com
- 📷 @8_bouken

31 いこいの食堂

- ▲ 八王子栄光教会 (明神町 1-25-9 柿沢ビル 1階)
- ⌚ 木曜日
- ☎ 080-4437-4747
- ☎ 042-649-4486
- ✉ kja1978710@gmail.com

北部地域 (石川・加住エリア)

32 石川子ども食堂

- ▲ 石川事務所 2階 (石川町 481)
- ⌚ 第3土曜日 11:00~14:00
- ☎ 042-649-3390
- ✉ ishikawakodomosyokudou8@gmail.com

33 輪っか。食堂

- ▲ 高倉町 25-27
- ⌚ 第3水曜日 14:00~16:00
- ☎ 080-5385-8788

34 談話室ひらぎ

- ▲ 高倉町 1-10 ノースランドハイツ 1F B
- ⌚ 第2・第4土曜日 12:00~15:00
- ☎ 090-4546-2863

35 SOMPO 流子ども食堂 (小宮)

- ▲ そんなの家八王子小宮 (小宮町 758-3)
- ⌚ 第3土曜日
- ☎ 042-631-3020
- ✉ s-hachioujikomiya_m@sompocare.com

39 フードバンク八王子えがお

- ▲ 横川町 108-8-8
- ⌚ 毎週火・金曜日 10:00~15:00
- ☎ 042-649-7125
- ✉ fb8egao@gmail.com

40 オンガタ食堂

- ▲ 恩方市民センター (西寺方町 260-4)
- ⌚ 毎月第2日曜日
- ☎ 042-651-8079
- ✉ kids-shirai@tbz.t-com.ne.jp

41 なかの学舎子ども食堂

- ▲ 榎原町 1378-16
- ⌚ 第3土曜日
- ☎ 070-5043-6308
- ✉ nakanokodomogohan@gmail.com

42 四カフェ

- ▲ 四谷町会館 (四谷町 767 番地)
- ⌚ 土曜日 11:00~14:00
- ☎ 042-698-3050

西部地域 (元八王子・楯原エリア)

36 城山小地区子ども食堂しろくまごはん

- ▲ 元八王子町 2-1839-6
- ⌚ 第2土曜日 11:00~13:30
- ✉ ms.nory03@gmail.com

37 子ども食堂「アローレカフェ」

- ▲ アローレパーク八王子 (犬目町 1717)
- ⌚ 毎週金曜日 16:00~21:00
- ☎ 042-652-9932
- ✉ info@hachikita-sc.net

38 さくら子ども食堂

- ▲ 天理教芝白金分教会 (元八王子町 1-377)
- ⌚ 第3日曜日 11:30~13:30
- ☎ 042-622-8746
- ✉ a.100percentpeach@gmail.com
- 📷 @sakurakodomosyokudouhatiouji



八王子市内の子どもの居場所団体を紹介しています (2026年3月31日現在)。
本マップは、小学生以上のおさまが参加可能な団体を掲載しています。
活動日時に変更の可能性や団体によって予約が必要な場合など利用方法・料金が異なりますので、
事前に各団体へお問い合わせのうえ、ご利用ください。



西部地域 (元八王子・楢原エリア)

43 かわぐちこども食堂

▲ はちまるサポート川口
(川口町 908-1 川口事務所 2 階)
川口町東部会館 (川口町 1970-1)
◎ 第 1 土曜日 11:30~14:00 (川口町東部会館)
第 4 土曜日 11:30~14:00
(はちまるサポート川口)
☎ 090-2472-9473、090-5810-1932
✉ nana.moco.shiitzu@gmail.com

44 おひさまキッチン

▲ 八王子市営住宅泉団地集会所 (泉町 1372)
◎ 第 4 土曜日 (12 月は第 3 土曜日)
✉ toyushma1307@gmail.com

45 N&M こども食堂

▲ 式分方町二丁目公会堂 (式分方町 746)
◎ 第 1 日曜日 11:30~13:00
✉ nibukatamotohati@gmail.com

46 大きなくりの木のしたで

▲ 元八王子町 2 丁目 1115
◎ 月・水・金曜日 10:00~12:00
☎ 090-2321-4449
✉ czesc.sallypolepole@docomo.ne.jp

47 子ども食堂おだのわ

▲ 西寺方町 435-1
◎ 木曜日 17:00~19:30
☎ 080-9030-7879
✉ @odanowa435

48 まつえ食堂

▲ 諏訪町 1923-1
松枝住宅 7 号棟 1 階 松枝住宅コミュニティサロン
◎ 第 1 日曜日 12:00~14:00
☎ 090-2408-7654
✉ terutama1613@yahoo.co.jp

49 誰も置き去りにしない塾寺子屋 (不登校支援)

▲ 川口町 1567-2
◎ 月曜日~金曜日 11:00~13:00
(相談して決めています)
☎ 042-641-2393
✉ terakoya.kano@gmail.com
LINE/@hwh7643f

50 心健道場

▲ 川口町 2849
◎ 詳細は、お問合せください
☎ 090-4815-4573
✉ ziise@outlook.jp
LINE/@222lgmas

51 元八王子食堂

▲ 元八王子町 1-464
◎ 第 3 日曜日
☎ 042-625-4050

52 えむカフェ

▲ 元八王子町 1-471-1 (村田石油内)
◎ 第 1・3 水曜日、第 2・4 金曜日
(詳細はお問合せください)
☎ 042-673-6241

53 ならはらの森なかの学舎

▲ 楢原町 1378-16
◎ 月~金曜日 9:00~15:30
☎ 070-8590-6463
✉ naraharanakano@gmail.com

54 城山かわせみ塾

▲ 元八王子町 2-1419 星槎国際高校内
◎ 火曜日・木曜日 10:00~12:00
☎ 080-3468-1228
✉ c.a0308@softbank.ne.jp

西南部地域 (高尾エリア)

55 すまいるカフェ

▲ 散田公園内 集会所 (散田町 5-12-15)
◎ 第 3 水曜日 14:00~16:00
(夏季 14:00~17:00)
☎ なし
✉ smilekitchen8@gmail.com

56 すまいる学習塾

▲ 長房市民センター (長房町 506-2)
◎ 水曜日 18:00~20:00
☎ なし
✉ smile.gakushujuku@gmail.com

57 高尾の森ふれあい食堂

▲ 浅川市民センター (高尾町 1652-1)
◎ 第 2 土曜日
(食堂) 12:00~14:00
(遊び場) 12:00~15:00
✉ takamori-shokudo@gmail.com

58 らみい子ども食堂

▲ 中央集会所 (館町 1097 館ヶ丘団地 2-6)
◎ 月の最終月曜日 17:00~19:00 (2 月と 8 月は第 3 木曜日)
☎ 090-8271-9660
✉ lamby.kodomo@gmail.com

59 わたげ食堂

▲ 横山南市民センター 2F 和室 (栲田町 137-3)
◎ 第 2 木曜日 11:30~13:30 (2 月・8 月は第 3 木曜日)
☎ 090-8560-2510
✉ watage5.18@gmail.com
📷 @watage_syokudo

60 栲田大善ふれあい食堂

▲ 横山南市民センター 2 階 (栲田町 137-3)
◎ 第 3 水曜日
☎ 090-2769-6366
✉ t.kawasaki0903@yahoo.ne.jp

61 みんなで食堂「ぬくぬくのおうち~シオンの食卓~」

▲ めじろ台シオンチャペル (めじろ台 4-35-19)
◎ 第 1 水曜日
☎ 090-2648-8472
✉ zion-chapel@kzd.biglobe.ne.jp

62 SOMPO 流子ども食堂 (高尾)

▲ そんぼの家 5 高尾 (初沢町 1464-3)
◎ 毎月不定期
☎ 042-668-8191
✉ takao_m@sompocare.com

63 BigForest こども食堂

▲ 高尾町 1596-2
◎ 火・木・土曜日 10:00~15:30
☎ 080-5837-5264
✉ bigforest.npo@gmail.com
📷 @bigforest.npo

64 だんらん*ふいかす

▲ 栲田町 586-14 メディアンビル 3 階
◎ 第 2 水曜日、第 4 金曜日
18:30~20:30
☎ 090-9825-5978
✉ dan99@ymail.ne.jp

65 フリースクール学び舎みどりの木

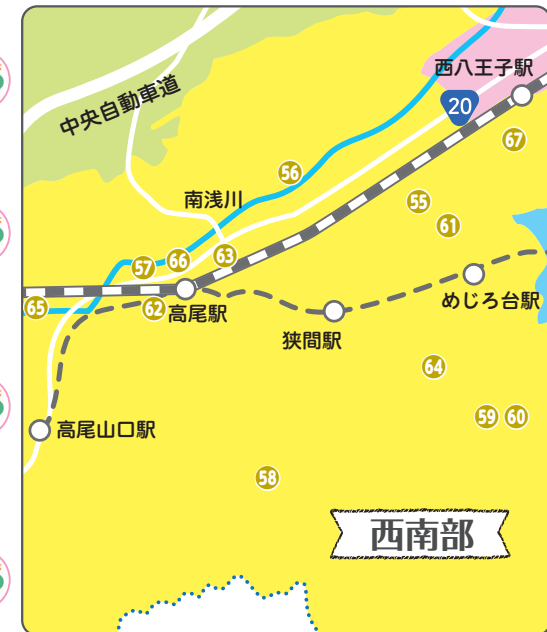
▲ 裏高尾町 674
◎ 月~金曜日
☎ 090-4057-8910
✉ midorinoki.hachioji@gmail.com
📷 @midorinoki_no_ki.hachioji

66 ハンドメイドカフェこっこつ

▲ 浅川市民センター (高尾町 1652-1)
◎ 第 3 月曜日 9:30~14:30
✉ act.hachioji.birdhouse@gmail.com
📷 @act.hachioji.birdhouse

67 Smile Clover

▲ にしはちスポーツジム
(散田町 3-17-1 コピオ西八王子 2 階)
◎ 毎月最終月曜日 10:00~13:00 (出入り自由)
☎ 090-7889-9609
✉ smile.clover0703@gmail.com
📷 @buuchan_mama.3426



このマップにのっていない子どもの居場所を知っている方は、下の二次元コードをよみ取り、ぜひ教えてください！
わたしたちといっしょに「はちおうじ子どもの居場所 MAP」をつくっていきましょう！



東南部地域(みなみ野・北野エリア)

68 こすもす・だれでも食堂

▲パン＆カフェこすもす(片倉町 440-15)
 ◎第4日曜日 11:00~13:00
 ☎042-686-2622
 ✉cosmos.everybody@gmail.com

69 子ども食堂「にこにこ」

▲由井市民センター(片倉町 702-1)
 ◎第1土曜日
 (会場確保できなかった場合は日曜日)
 ✉nico.nico.hachioji@gmail.com
 ♪@niconicohachioji

70 まちの図書室・まちの保健室 おさんぽ

▲小比企町 1622-1 磯沼ハイツ 103
 ◎日・水曜 10:00~17:00
 月・金曜 14:30~17:00
 ☎090-8492-0850
 ✉toshoshituosanpo@gmail.com
 ♪@toshoshitu_osanpo

71 子ども食堂カフェ北野

▲(子ども食堂、居場所)北野町 547-12
 (自習室)北野町 547-14 2F
 ◎ (食堂) 平日毎朝 6:45~8:30
 (配食) 第2土曜日
 (食堂/居場所/学習) 火・木曜日 15:30~19:00
 ☎042-649-3389
 ✉cafekitano@gmail.com
 ♪@cafe.kitano

72 SOMPO 流子ども食堂(片倉)

▲SOMPO ケアラヴィーレ八王子片倉(片倉町 722-9)
 ◎第2土曜日
 ☎042-635-4165
 ✉lv_hachioji_m@sompocare.com

73 SOMPO 流子ども食堂(みなみ野)

▲SOMPO ケア八王子みなみ野デイサービス
 (七国 1-21-4)
 ◎毎月不定期
 ☎042-636-7401
 ✉hachioujiminamino15_m@sompocare.com

74 由井勉強お助け教室

▲片倉町 717-3
 ◎水曜 16:30~18:00(中学生)
 木曜 16:30~17:30(小学生)
 ☎090-9149-0058
 ✉mineokatumi1950@gmail.com

75 みはらしプレーパーク

▲七国 1-15 宇津貫緑地
 ◎月1回
 ☎090-2643-6317
 ✉8bouken@gmail.com
 ♪@8_bouken

76 ふくろうはうす

▲小比企町
 ◎水曜 日(詳細はFacebookをご確認ください)
 ☎080-6566-0122
 ✉fukuro.0804@gmail.com
 ♪@fukurohachioji

77 結の学び舎いちえ

▲小比企町 2327-3
 ◎月~木曜日 9:00~15:00
 (不定期に土日イベントあり)
 ☎080-1039-2394
 ✉yuinomanabiya.ichie@gmail.com

東部地域(南大沢・堀之内エリア)

78 パラエティクラブ

▲南大沢 2-18-6 カフェしよこら亭併設
 ◎食堂・居場所 毎日 12:00~22:00
 無料塾 週2回
 ☎042-682-5510
 ✉vc.hachioji@gmail.com
 LINE/@503jdtstx

79 良い子食堂

▲集会所(南大沢 4-15)
 ◎第3土曜日 16:00~17:30
 ☎090-7709-6159
 ✉master@4-15.tokyo

80 子ども食堂「キッチンゆぎのや」

▲由木中央市民センター(下柚木 2-10-6)
 ◎第2または第3日曜日 11:20~13:30
 ☎090-7016-4725
 ✉k.yuginoya@gmail.com

81 start up あさひ塾

▲南大沢都営住宅集会所(南大沢 3-4 南大沢団地)
 ◎土曜日 18:00~20:00
 ☎080-3914-0189
 ✉startupasahi@gmail.com

82 大塚だれでも食堂

▲大塚 1386-1
 ◎毎月18日 17:30~20:00
 ✉mayuhoyo@yahoo.ne.jp

83 ぼまる場

▲南大沢(詳細はお問い合わせください。)
 ◎月曜日 14:30~18:30
 ✉mail@pomalu-ouchi.net
 ♪@pomalu_ouchi

84 堀之内かあちゃん食堂

▲まちライブラリー@多摩warp(別所2丁目)
 ◎第3土曜日 11:30~13:30
 ✉LINE/@292qxib(予約制)

85 SOMPO 流子ども食堂(堀之内)

▲SOMPO ケアハッピーデイズ(堀之内 3-30-5)
 ◎第4土曜日
 ☎042-679-1184
 ✉hd_horinouchi_m@sompocare.com

86 SOMPO 流子ども食堂(別所)

▲SOMPO ケアラヴィーレ堀之内(別所 1-6-5)
 ◎第2土曜日
 ☎042-682-5250
 ✉lv_horinouchi_m@sompocare.com

87 勉強お助け教室由木教室

▲由木中央市民センター(下柚木 2-10-6)
 ◎金曜日 17:30~19:30
 ✉benkyou.yugi@gmail.com

88 ハグもぐ

▲認定こども園せいび子育て広場いずみ(南大沢 5-12)
 ◎第1・3金曜日
 ✉osacafe.2019@gmail.com
 ♪@hugmog_kodomoshokudo

89 コミュニティプレイスマつまる

▲松が谷商店街内(松が谷 11-6)
 ◎10:00~19:00 定休日:水曜日
 ☎080-3702-9992
 ✉support@100com.jp

90 子ども食堂 シーはうす

▲幸兵衛(東中野 40-1)
 ◎土曜日 11:00~15:00
 ☎080-8012-9767

91 子ども&シニア食堂 大きなスプーンの食堂

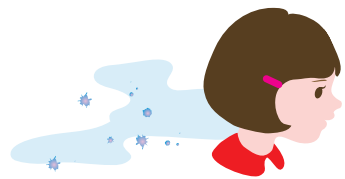
▲うまんばさる(東中野 280-8)
 ◎日曜日(月1回) 11:00~15:00
 (詳細はお問合せください)
 ☎090-7936-7171
 ✉sachiki56@yahoo.co.jp

日野市

92 認定 NPO 法人フードバンク TAMA

▲日野市多摩平 2-12-4 大増ハイツ 103
 ◎月~金曜日(午前中)
 ☎042-514-9515
 ✉foodbank.tama@gmail.com





困ったときの相談先



お家や学校で困ったことがあったら、ひとりで悩まないで相談してね。

八王子市内の相談先

八王子市にはみなさんの相談を聞いてくれる窓口があります。学校やおうちで困ったときやだれかに話を聞いてほしいときは、ぜひ相談してね。相談の秘密は守りますから安心してね。

	住 所	電 話	開 所 日
八王子市子ども家庭センター大横	大横町11-35 大横保健福祉センター内	042-625-9200 (母子保健担当) 042-634-8377 (児童福祉担当)	月曜日から土曜日 9:00~17:00 (休日・祝日・年末年始を除く) ※子ども家庭センター東浅川は第2月曜日が施設の休館日のため、 電話・訪問相談のみ対応
八王子市子ども家庭センター東浅川	東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター2階	042-667-1331 (母子保健担当) 042-661-0072 (児童福祉担当)	
八王子市子ども家庭センター南大沢	南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟1階 南大沢保健福祉センター内	042-679-2205 (母子保健担当) 042-678-3100 (児童福祉担当)	
はちまるサポート (八王子まるごとサポートセンター)	地域の身近な相談窓口です。みなさんに寄り添いながら、解決方法をいっしょに考えます。くわしくは、二次元コードから確認してください。		



電話でお話する



電話でお話を聞いてくれる相談先もたくさんあります。24時間いつでもお話を聞いてくれるところもあるので、困ったときには電話してね。

	電 話	開 所 日		電 話	開 所 日
子ども電話相談	042-664-3665	月曜日～金曜日 (祝日除く) 8:30~17:00		24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 24時間受付 (年中無休)
チャイルドライン	0120-99-7777	毎日 16:00~21:00 (12/29~1/3はお休み)		こたエール (東京子どもネットワーク・ダイヤルデスク)	0120-1-78302 月曜日～土曜日 15:00~21:00 (祝日、年末年始を除く)
				話してみなよ -東京子供ネット-	0120-874-374 月曜日～金曜日 9:00~21:00 土曜日・日曜日・祝日 9:00~17:00 (12月29日から1月3日を除く)



社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会 ボランティアセンター (市民力支援課)

住 所 八王子市並木町15-15 2F

M a i l volunteer@8-shakyo.or.jp

T E L 042-673-2011 F A X 042-666-3315

開所時間 月曜日～土曜日 9:00~16:00

八王子市社会福祉協議会
ホームページ ▶

