

利用サークル・団体一覧

八王子市 長房ふれあい館

〒193-0824 八王子市長房町588番地
都営長房アパート西1号棟1階

TEL 042(669)1433

令和7年8月作成

活動内容	サークル名	活動日		活動時間	登録種別	備考
歌唱	八王子うたごえの会	第4	木	午後	一般	館内掲示物参考 (活動日確認)
	ひまわり歌う会	第3	木	午後	一般	参加費500円
カラオケ	シニアカラオケ愛好会	第2・4	土	午後	高齢	
	歌謡の友	第2・4	火	午前	高齢	
	四つ葉カラオケ	第2・4	日	午後	高齢	
合唱	混声合唱団そら	毎週	木	午後	一般	
詩吟	報徳吟詠会	不定期	月・金	午前	高齢	隔月で曜日変更
ウクレレ	プアマナ長房	第1・3	金	午後	一般	
楽器演奏	福の神	毎週	水	午前	一般	
弦楽合奏	ドルチェ	第4	火	夜間	一般	
大正琴	あすなる会(あざみグループ)	不定期	日	午前・午後	一般	
大正琴・オカリナ	凌音会	第2・4	木	午後	高齢	
オカリナ	オカリナ音葉	第1・3	火	午後	高齢	
施設等の音楽 ボランティア	さわやかに老ゆる会	第1・3	水	午後	高齢	
着物着付	サークルkou	第1・3	木	午後	一般	館内掲示物参考 (活動日確認)
そば打ち	蕎麦打ちの会	第3	月	午前・午後	一般	
	MF	月1回	月	午前	一般	
パンフラワー	フローラル ラ・メーサ	第2・4	火	午前	高齢	
わら細工	わら細工の会 円座	第3	水	午後	一般	
鎌倉彫	鎌倉彫り むらさき会	第1・3	月	午前	高齢	
お手玉を主体と した遊び	昔遊びを楽しむ会	第2・4	火	午後	高齢	
江戸芸かっぽれ踊り と南京玉すだれ	二上り会	第2・4	日	午後	高齢・一般	60歳以上
パソコン	コスモスパソコン	第2・4	土	午後	高齢	
ヨガ	のびのびヨガ	第1・3	火	午後	高齢	
	SAYOKOヨガ	毎週	金	午前	一般	
	リラクソヨガサークル	第2・4	金	午前	一般	
トリム体操	クラブ「フレッシュトリム」	毎週	水	午前	一般	
	若草	毎週	木	午前	一般	
	ふれあいトリム体操	毎週	火	午前	一般	
社交ダンス	DCレインボー	毎週	火	午後	一般	館内掲示物参考 (活動日確認)
	DCユリ	第1・3・4	金	午後	一般	
	K&Yダンス	毎週	日	午後	一般	館内掲示物参考 (活動日確認)
	日本社交ダンスハピネスクラブ (JSDHC)	毎週	土	午後	一般	館内掲示物参考 (活動日確認)
	ひまわりダンスサークル	不定期			一般	
アベルDC	不定期			一般		

・上記団体・サークルへのお問い合わせに関しては、ふれあい館の窓口へお声がけ下さい。

・登録種別が「高齢」のサークル加入に関しては、「利用証(長房ふれあい館、各福祉センター、恩方老人憩の家)」の提示が必要です。

・活動日や時間に変更になる事がありますので、ご承知おきください。

活動内容	サークル名	活動日		活動時間	登録種別	備考
モダンダンス	和歌子モダンダンスチャレー	不定期			一般	
ラテンダンス	アドバンス	毎週	金	夜間	一般	18:20~
フォークダンス	ミモザフォークダンス	第1・3	火	午後	一般	
ズンバ (ダンスフィットネス)	サークルkou	※	金	午前	一般	※館内掲示物参考 (活動日確認)
ダンス	Y'sアドバンス	毎週	日	午前	一般	
子どもと大人のダンス	POAKAKA	毎週	土	午後	一般	
ダンス・エクササイズ	ウイング	第2・4	火	午後	高齢	
フラダンス	ワイキキフラサークル	第1・2・3	金	夜間	一般	
	おさらい会	第1・2	水	午後	高齢・一般	
手話ダンス	創作手話ダンス倶楽部	毎週	水	午前	高齢・一般	
	手話ダンスwith・スロー	毎週	金	午前	高齢・一般	
日本舞踊	桜藤和会	不定期		午前・午後	一般	
民踊	八王子民踊の会	第1・3	火	午後	高齢	14時~
新舞踊	布美幸会	第2・4	木	午後	高齢・一般	
よさこい	じょいそーらん華神楽	不定期			一般	
踊り	跳天	不定期	土	夜間	一般	
盆踊り	長房西民踊会	年1回	6月	午後	一般	
舞踊	琉球舞踊デイゴの会	第2・4	金	夜間	一般	
吹矢	シルクロード北浅川支部陵南教室	第1・3	月	午前	一般	
	吹矢サークル 遊矢家	毎週	金(日)	午後	高齢・一般	但し、2回は有料
	シルクロード横山八王子	不定期	水	午前	一般	
空手	空手道スポーツ少年団	毎週	水	夜間	一般	
太極拳	掌輪会	第2・4	水	午前	高齢	
武道の形	水月会	不定期	日	午後	一般	
囲碁	女性囲碁教室	毎週	日	午前	一般	
将棋	棋友会	第1	月	午前・午後	高齢	
絵手紙	もみの木 絵手紙	第4	水	午前	高齢	
書道	彩園書道愛好会	第2・4	火	午前	一般	
	翠葵書道室	不定期	水	午後	一般	
	書団 ふじの会	第1・2・3	火	午前	高齢	
	書道 大横教室	第1・3	木	午前	高齢	
	西八教室	第2・4	金	午前	高齢・一般	
俳句	明日葉句会	第2	日	午後	一般	
	むさし野ホトトギス	不定期			一般	
語りの練習	高尾語りの会	第3	木	午前	高齢	
男の料理	男の健康料理倶楽部	第3	木	午後	一般	65歳以上男性
楽器演奏	八王子シティオーケストラ	不定期	土・日	午後	一般	

・上記団体・サークルへのお問い合わせに関しては、ふれあい館の窓口へお声がけ下さい。

・登録種別が「高齢」のサークル加入に関しては、「利用証(長房ふれあい館、各福祉センター、恩方老人憩の家)」の提示が必要です。

・活動日や時間に変更になる事がありますので、ご承知おさください。