



はちまる通信

09

はちまるサポート子安&大和田 共同発行

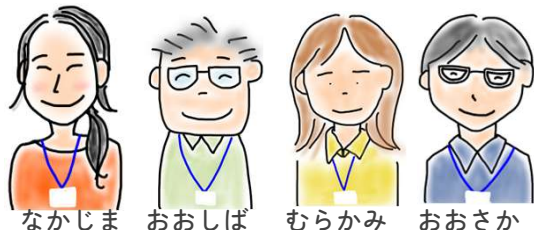
SEPTEMBER.2025

はちまるサポートって？

地域の、福祉なんでも相談窓口！
こんなことができる場所です。CSW(コミュニティソーシャルワーカー)がお話をうかがいます。

- ①困りごとを相談できる
- ②地域活動の相談ができる
- ③地域の情報を知れる

私達が地域の相談員です！よろしくお願いします。



なかじま おおしば むらかみ おおさか

? はちまるクイズ

はちまるサポートの“はち”は、何を意味しているのでしょうか？

- A. はちみつ
- B. 蜂
- C. 八王子

問合せ

はちまるサポート子安

(八王子駅南口総合事務所内)

☎ 042-649-6955

✉ sasaesai-koyasu@8-shakyo.or.jp

はちまるサポート大和田

(大和田市民センター1階)

☎ 042-649-3228

✉ sasaesai-owada@8-shakyo.or.jp

募集！

「はちまるサポーター」

登録説明会開催！

はちまるサポーターは、日常生活の中で地域のちょっと気になることなどを相談窓口の「はちまるサポート」につないでいただく“つなぎ手”となるボランのティアです。
はちまるサポーター登録後、地域の方と一緒に学ぶ勉強会や交流会にもご参加いただけます



地域で何か
やってみたいけど...
自分にできることは
なんだろう？

日時	11月5日（水）午後2時～4時
場所	中野市民センター
内容	①はちまるサポーターとは？ ②ボランティア活動の心得など ③交流
対象	市内在住・在学・在勤の方

お電話、もしくは右記二次元コード
よりお申込みください



お住まいの地域のはちまるサポートの
情報はこちらからCHECK！



“ひきこもり” ひとりで悩んでいませんか？

はちまるサポートは、あなたの「ひきこもるころ」を受け止め、そっと寄り添います。

はちまるサポートでは、ひきこもり状態にある方、もしくはそのご家族からのご相談をお受けしています。また、お悩みの方を対象として以下に取り組んでいます。

- ☐ はちまるファームの運営
- ☐ 各地域での居場所の運営
- ☐ 親の会や各機関との連携



はちまるファームの様子

だれでも、あんしんして、参加できる

居場所紹介コーナー（市内の場所をちょこっと紹介）

中野団地のいばしょ『このいろ』

だれでも参加できる、地域の居場所・交流の場です。
お茶のみ、ボードゲーム、一人でゆっくりもOK！



日 時：毎月第4水曜日 14：00-16：00

場 所：都営中野団地 第2集会所

参加費：無料



担当CSWからのひとこと・・・

男性も女性も年齢も様々な方が参加していますよ。お困りごと相談もできます。

問合せ：はちまるサポート大和田（649-3228）

ひきこもりの当事者・経験者や生きづらさを感じる人たちの居場所 出前居場所カフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える人たちが集まって、誰かと話してみたり、ひとりでゆっくり過ごしたり、自由に過ごせる居場所を開催しています。

主催：居場所づくりネットワーク

共催：ぶなの会・ワークスコープ三多摩山梨事業本部

日 時：11月18日(火)17：30-19：30

場 所：まちなかCHITOSEYA

参加費：無料

担当CSWからのひとこと・・・

わたしたちCSWも参加しています！
どんな雰囲気か気になる場合は
ご相談くださいね。

問合せ：090-8014-7426（ぶなの会 櫻井）



居場所マップもチェックしてね！

市内の様々な居場所、活動場所、相談場所が掲載されています♪