

ボランティア

2025
9月号
Vol.127



センターだより

八王子市社会福祉協議会は、皆様に支えられて来年9月で100周年を迎えます

ボランティア保険 加入手続き変更のお知らせ

令和8(2026)年1月からボランティア保険に加入するには、事前に保険料を郵便局又は銀行にて支払いを済ませてからの手続きに変更となります。
(行事保険の加入方法と同じになります。)

ボランティア保険料の最小額は350円ですが、ご自身のボランティア活動中に地震・噴火や津波が発生し、ケガをされた場合は補償されません。活動日数が多い方は、地震等でも補償される天災プラン(600円～)に加入することをご検討ください。

八王子市社会福祉協議会 創立100周年イベント 超高齢社会に生きるボランティア実践講演会

女性初の抜擢真打になった林家つる子さんより
お話いただきます！

日 時:10月1日(水) 午後2時(午後1時30分受付開始)
会 場:八王子市芸術文化会館(いちようホール) 小ホール
定 員:250名(先着順) 要申込み
対 象:市内在住・在勤・在学の方
申込み:9月1日よりGoogleフォームにて受付開始
講 師:林家つる子氏(落語家)

群馬県高崎市出身
中央大学文学部人文社会科学
中国言語文化専攻卒業
ぐんま特使 日本舞踊坂東流名取「坂東蝶子」

問合せ:ボランティアセンター ☎042-673-2011

手話通訳
要約筆記
対応



ボランティアセンター SNS

ボランティアセンター
LINE



災害ボランティア
LINE



社会福祉協議会 SNS

社協
Facebook



社協
Instagram



ぜひ友達登録・フォローお願いいたします！

ボランティア学習交流会

健康セミナー「腸元気生活のすすめ」

知っていますか？ご自身の腸年齢。
腸を強くする食習慣や快便力の鍛え方
などについてお話しします。



定員:各40名(先着順)

※お一人につき1会場の申込みとなります。

持ち物:ゆめおりすたんぷ帳(ボランティア・ポイント

登録者のみ)、名札、筆記用具、飲み物、

スマートフォン(てくぽ登録者のみ)

申込み:9月8日(月)9:00より電話にて申込み

【問合せ:ボランティアセンター】

☎042-673-2011

日程	時間	場所
10月9日(木)	14:00 ~ 16:00	子安市民センター
10月14日(火)		南大沢市民センター
10月16日(木)		川口市民センター
10月17日(金)		北野市民センター
10月21日(火)		石川市民センター
10月23日(木)		ボランティアセンター

ボランティア入門講座(初心者向け)を開催します

「これからボランティアを始めたいけど何から始めたらいいかわからない...」

「活動について理解を深めたい!」

そんな方に向けた、ボランティアについての基礎知識を学ぶ講座を実施します。

日時:9月24日(水)14:00~16:00

会場:ボランティアセンター 大会議室

定員:15名(先着順) ※過去に受講された方は申込みできません。

申込み:9月5日(金)9:00より電話にて申込み

【問合せ:ボランティアセンター】 ☎042-673-2011



ボランティアグループ 活動紹介

今回は、ボランティアセンターに登録している「手話リズムダンスふれんず」の高齢者施設での活動の様子をご紹介します。2012年に結成され、今年で13年目を迎える活動歴の長いグループです。披露の時間では、メンバー全員がお揃いのオレンジ色のTシャツを着て登場。歌や手品の披露もあり、皆さん大喜び! 会場内には歓声と笑顔があふれていました。

今年はデフリンピックの年でもあり、手話を通じた活動に注目が集まっています。そうした中、「手話リズムダンスふれんず」の活動は、皆さんに大変喜ばれました! 今後益々のご活躍を願っています!



ボランティア募集コーナー



ボランティアポイント制度
てくポ対象の活動

「これならできそう!」「やってみたい!」と思ったら、「問合せ」先までご連絡ください♪

かたらいカフェ石川



場所: 石川町 ※てくポは地域活動参加ポイント
(1回 10P)対象

地域サロンでの接客やイベント補助などをしていただける
ボランティアを募集します。

◆活動日: 毎週 火・木・金曜日

◆活動時間: 11:30~15:00

◆活動場所: はちまるサポート石川 交流スペース

石川町481 石川事務所2階

◆駐車場の有無: あり ◆交通費の有無: 無し

◆募集人数: 数名程度

【問合せ: はちまるサポート石川】 ☎ 042-649-3390

いずれかの曜日でも
大丈夫です♪



災害ボランティア体験

場所: 下恩方町

災害時のボランティアを受け入れる拠点である災害ボランティア
センターの運営訓練内で、ボランティア役で参加していただける方
を募集します。災害ボランティアセンターについての座学の後、災
害ボランティア体験を実施します。

◆活動日: 9月20日(土)

◆活動時間: 13:15~15:40 (13:00~受付開始)

◆活動場所: 恩方老人憩の家(下恩方町3395)

◆駐車場: あり ◆交通費: 無し ◆食事: 無し

◆動きやすい服装 (帽子、長ズボン、運動靴でお越しください。)

◆申込: 9月12日(金)までに

申込みはこちら

電話またはQRコードにて申込み

【問合せ: ボランティアセンター】

☎ 042-673-2011



ご自宅での傾聴



場所: 南陽台

高齢者(男性)のお話相手をしていただけるボランティアを
募集します。

◆活動日: 水または金曜の午前中(月1~2回)

◆活動時間: 1時間程度 ◆活動場所: 南陽台

◆駐車場の有無: あり(ご自宅前)

◆交通費の有無: あり(上限あり)

◆募集人数: 1~2名(女性)

【問合せ: はちまるサポート由木】 ☎ 042-670-9885

※同じ町内の方はお控えください。



#ちよいボラ ゴミ拾い 八王子駅周辺



八王子駅周辺のゴミ拾い活動を行います。

◆活動日: ①9月24日(水) 10:00~11:00

②10月22日(水) 13:30~14:30

③11月26日(水) 13:30~14:30

◆活動場所: 八王子駅周辺

◆集合場所: CENTURY21 1階(旭町11-5 CP-6八王子ビル)

※当日、荒天の場合は中止。別途ご連絡します。

※前年度と集合場所が変わります。ご注意ください!

◆定員: 各20名(先着順・人数に達した時点で受付終了)

◆申込: 電話またはQRコードにて事前申込み

◆持ち物: 軍手、飲み物など

※ボランティア・ポイント制度登録者以外の方は、

前日までにボランティア保険の加入が必要です。

【問合せ: ボランティアセンター】 ☎ 042-673-2011



申込みはこちら



🚗 運転ボランティアを募集します 🚗

寄付食材の運搬のための運転ボランティアを募集します!! (申込み〆切: 9月15日(月・祝)まで)

◆活動内容: 食材提供元から寄付食材の受取りや子ども食堂等への寄付食材を配送する活動。

◆活動日: 月1回程度、1回につき4時間以内。活動日時は調整のうえ決定します。

◆活動場所: 八王子市内もしくは近隣の市域。原則、ボランティアセンター(並木町)を起点に移動します。

◆募集人数: 数名

◆実費弁償費: 1回の活動で2,000円(自家用車使用の場合は1回500円の車両提供費を加算)

その他、安全・リスク管理のため、条件がございます。詳細は下記までお問い合わせください。

【問合せ: ボランティアセンター】 ☎ 042-673-2011

申込みはこちら



#ちよいボラとは...

単発の活動、短時間の活動
など気軽に参加することが
できるボランティアのこと。
ボランティアの第一歩として
ぜひ参加してみてください。



9月1日は防災の日～災害に備えよう～

1960年(昭和35年)に、9月1日が「防災の日」として制定されました。防災の日が制定されるきっかけである1923年に起こった関東大震災の発生日でもあり、防災意識を高めるきっかけとなる重要な日です。

6月28日に浅川地区にて防災まちあるき、災害ボランティアセンター運営訓練を実施しました。今年度は、「過去の災害を風化させない」ということをテーマとして防災まち歩きを実施し、令和元年東日本台風の浅川地区での被害を知り、自分のまちの良いところを再発見する機会となりました。また、災害ボランティアセンター運営訓練では、職員やボランティアの方が運転をして離れた活動先に送迎するなどして実際の現場を想定した訓練を実施しました。

災害を過去の出来事として風化させるのではなく、毎年の訓練の積み重ねによって、いざという時に備えていきたいと思えます。

次回は9月20日に恩方地区にて災害ボランティアセンター運営訓練を実施いたします。



道の駅滝山で福祉バザーを実施しました!!

7月12日(土)、13日(日)に道の駅八王子・滝山にて福祉バザーを実施し、ボランティアグループの手作り作品や寄付でいただいた物品、陶芸品などの販売を行いました!

暑い日にもかかわらず多くの方にお越しいただきました。ありがとうございます!

次回の開催は1月を予定しています! 社協だよりやSNS等でも告知いたしますので、是非ご確認ください😊



バザー品の提供にご協力をお願いいたします。

バザーで販売する商品の提供をお願いいたします。

- 原則新品・未使用のものに限ります。
- 売上金については、「歳末たすけあい募金」として、地域に根差した福祉活動のために有効に使わせていただきます。



発行: 社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会 ボランティアセンター(市民力支援課)

〒193-0831 八王子市並木町15-15 2F

☎: 042-673-2011 / FAX: 042-666-3315

開所時間: 9:00~16:00 月~土(日曜・祝日・年末年始はお休み)