

# 令和7年度 夏休み体験ボランティア

## 活動メニュー



社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会

## ボランティアセンター

参加条件：市内在住、在学、在勤の中学生からおおむね35歳までの方（体験メニューによっては別途年齢制限あり）

	活動内容	申込期間
①	福祉施設でのボランティア活動	7月1日（火）～8月1日（金）
②	子ども食堂・居場所・無料塾・フードバンク	7月1日（火）～8月1日（金）
③	福祉体験学習 見えない人の暮らしについて考えよう	7月1日（火）～8月22日（金）
④	はちおうじNPO フェスティバル2025	7月1日（火）～8月15日（金）
⑤	多文化共生写真展	7月1日（火）～8月1日（金）
⑥	やさしい日本語講座	7月1日（火）～8月1日（金）
⑦	外国ルーツの子どもたちの学習支援	7月1日（火）～8月1日（金）
⑧	ゴミ拾いボランティア	7月1日（火）～8月23日（土）
⑨	八王子社協がくどうキャンプ村	7月1日（火）～8月9日（土）
⑩	祖霊のともしび～能登へのメッセージを灯ろうに書いて送ろう～	7月1日（火）～7月17日（木）

夏ボラ受付時間：ボランティアセンター 月～土（日・祝休館日）9時～16時

活動期間：令和7年7月23日（水）～令和7年9月16日（火）まで

# 目次

- P2. 活動までの流れ
- P3. ①福祉施設でのボランティア活動
- P4. ②子ども食堂・居場所・無料塾・フードバンク
- P5. ③福祉体験学習 見えない人の暮らしについて考えよう
- P6. ④はちおうじ NPO フェスティバル 2025
- P7. ⑤多文化共生写真展
- P8. ⑥やさしい日本語講座
- P9. ⑦外国ルーツの子どもたちの学習支援
- P10. ⑧ゴミ拾いボランティア
- P11. ⑨八王子社協がくどうキャンプ村
- P12. ⑩祖霊のともしび～能登へのメッセージを灯ろうに  
書いて送ろう
- P13. ボランティア活動証明書について  
ボランティア保険の受付窓口  
夏休み体験ボランティア受付窓口のご案内

## 活動までの流れ

八王子市社会福祉協議会のホームページから  
「活動メニュー」をダウンロード。  
参加したい活動を見つけよう！！



ボランティア保険(350円)に加入。  
ボランティア活動中(行き帰りも含む)の事故やケガを補償します。



Google フォームから参加したい活動メニューを選んで申込み。  
(第3希望まで申込みできます)

**申込みの前にオリエンテーション動画を  
必ず視聴してください！！**



ボランティアセンターからメールで申込み結果をお知らせします



活動先にあいさつをして、持ち物や注意事項などを確認します



**活動スタート**



## ① 福祉施設でのボランティア活動

市内福祉施設でボランティア活動を行いませんか？利用者や施設・団体職員の方との関わりを通して、普段出会えない人々と普段できない活動を行います。

### 【内容】

市内の同一福祉施設において、**3日間以上**ボランティアを行っていただきます。

施設によって、受入条件が異なります。

くわしくは、別紙『福祉施設ボランティア活動一覧表』をご覧ください。

### 【施設種別】

A:高齢者施設 B:障がい者施設 C:認定こども園 D:保育園 E:学童保育所

【申込期間】 7月1日(火)～8月1日(金)

\*8月2日以降の申込についてはご相談ください。

【活動期間】7月23日(水)～9月16日(火)※うち3日以上。施設によって、活動日は異なる。

【ボランティア保険の加入】 必要

\*受入施設によっては、事前に細菌検査の結果提出、健康管理チェックシートの提出、施設でのオリエンテーション受講や活動中のマスク着用が必要な場合があります。特に細菌検査は検査を行って結果が出るまで2～3週間かかるので、余裕をもってお申込みください。

細菌検査を義務付けている施設を選択した場合は、下記の箇所と連絡をとり検査を実施してください。

1.会社名 メディカルインスペクションセンター 042-644-6060

住所 八王子市石川町 2975-22

費用 1,980円～

#### ◆申込方法と流れ（概略）

HPまたは電話で申し込み→容器・振り込み用紙送付→費用振込→検便を送る→到着後おおよそ2週間後結果郵送→活動先に提示(陰性)→活動開始

2.会社名 環境未来 WEB

費用 1,650円～

<https://kankyomirai-shop.jp/view/item/000000000012>

#### ◆申込方法と流れ（概略）

HPから申し込み(クレジット・銀行振り込み・PayPay)→検査キット送付→検便を送る→到着後、最短即日で結果確定→メールでURLが届く→印刷する→

活動先に提示(陰性)→活動開始

## ② 子ども食堂・居場所・無料塾・フードバンク

子ども食堂や居場所を運営している団体でのボランティア活動。

地域でボランティア活動を行う方々(大人)と一緒に活動を体験できます。

団体によって、受入条件が異なります。

くわしくは、別紙『子ども食堂・居場所・無料塾・フードバンクのボランティア活動一覧表』をご覧ください。

### 【それぞれの活動内容】

子ども食堂	子どもが1人でも行くことができ、無料または安価で食事ができる場所
居場所	みんなと遊んだり、話したり、楽しい時間をすごします
無料塾	無料または安価で子どもに勉強を教えます
フードバンク	食べ物を必要なところへ配る活動をしています

【申込期間】 7月1日(火)～8月1日(金)

\*8月2日以降の申込についてはご相談ください。

【活動期間】7月23日(水)～9月16日(火)

\*施設によって、活動日は違います。

【ボランティア保険の加入】 必要

\*受入団体によっては、マスク着用が必要な場合があります。詳しくはメニューをご確認ください。

### ③福祉体験学習 見えない人の暮らしについて考えよう

視覚障がい者の生活を助けてくれる盲導犬は現在、日本全国で800頭。八王子にも、盲導犬といっしょに生活している人がいます。視覚障がい当事者と、その支援者をお招きし、視覚障がいとはどのようなものか、盲導犬との生活や障がい者へのサポートといったお話しを通じて、自分たちに何ができるかを考えます。

【申込期間】 7月1日(火)～ ※定員になり次第終了  
\*学習会実施日の前の金曜日までに申込をしてください。

【開催日時】~~①8月5日(火) 10時～12時 中止~~  
②8月26日(火) 10時～12時

【場所】 八王子市ボランティアセンター(八王子市並木町 15-15 2F)

【会場までのアクセス方法】

JR 西八王子駅北口より、徒歩約20分

高尾駅、西八王子駅、めじろ台駅より、京王バス「散田五丁目」または「横山中学」バス停より徒歩約10分

【対象】 中学生以上

【人数】 各日15名

【内容】 アイマスク体験 点字を打ってみよう 盲導犬との生活についてのお話など

【オリエンテーション】 なし

【持ち物・服装】 動きやすい服装

【ボランティア保険の加入】 不要

【その他】

当日は盲導犬も参加します。犬が苦手な方、動物アレルギーのある方につきましては参加をお控えいただきますようお願いいたします。

## ④ はちおうじ NPO フェスティバル 2025

はちおうじ NPO フェスティバル2025にて、会場設営と片づけ・運営サポート・団体のサポートを行います。

「NPO フェスティバルとは」

八王子市内で活躍する市民活動団体が大集合します。

当日は団体による展示や販売のほか、体験コーナーなど各団体の魅力を紹介する企画が盛りだくさんです。

見て、体験、そして発見！ NPO とふれあう1日を楽しもう。

【申込期間】 7月1日(火)～8月15日(金) ※定員になり次第終了

【活動日】 8月24日(日)

【時間】 前半(8時～14時)／後半(12時～18時)

【場所】 東京たま未来メッセ展示室(八王子市明神町 3-19-2)

【会場までのアクセス方法】 JR 八王子駅北口徒歩 5 分、京王八王子駅徒歩 3 分

【対象】 高校生以上

【人数】 30名

【オリエンテーション】 活動日より前にオンラインにて実施

【持ち物・服装】 動きやすい服装

【ボランティア保険の加入】 必要

【その他】

学生の希望者にボランティア証明書を発行します

事前準備あり(希望制):装飾物作成等

一般のボランティア(大人)も参加します

## ⑤ 多文化共生写真展

多文化共生写真展出展のサポート。ブースでインドネシアとブラジルの紹介、日本文化体験、言語体験、外国の文化体験を実施します。

主に前半は会場設営と運営サポート、後半は運営サポートと片付け作業をします。  
イベントについては、ホームページをご覧ください。

第5回多文化共生写真展

<https://hachikomi.genki365.net/G0000314/system/event/7580.html>

【申込期間】 7月1日(火)～8月1日(金) ※定員になり次第終了

【活動日】 8月3日(日)

【時間】 前半(9時～13時)／後半(12時30分～16時30分)

【場所】 東京たま未来メッセ展示室 A (八王子市明神町 3-19-2)

【会場までのアクセス方法】 JR 八王子駅北口徒歩 5 分、京王八王子駅徒歩 3 分

【対象】 高校生以上

【人数】 2名

【オリエンテーション】 活動日より前に八王子市市民活動支援センターにて実施

【持ち物・服装】 動きやすい服装

【ボランティア保険の加入】 必要

【その他】

- ・交通費 1000 円支給。
- ・留学生ボランティアも数名参加する予定です。
- ・広い視野を持ち、どなたとでもコミュニケーションを取ってください。
- ・希望者にはボランティア証明書を発行します。事前にお知らせください。

## ⑥ やさしい日本語講座

外国人の親子を含めた交流会に参加していただきます。設営準備、片付けも行います。

【申込期間】 7月1日(火)～8月1日(金) ※定員になり次第終了

【活動日】 8月20日(水)

【時間】 13時～16時

【場所】 八王子市立第九小学校 2階家庭科室 (八王子市中野上町 2-14-1)

【会場までのアクセス方法】

JR 八王子駅より西東京バス「中野北小」バス停から徒歩約6分

【対象】 中学生以上

【人数】 3名

【オリエンテーション】 7月2日 オンラインにて実施(任意)

【持ち物・服装】 上履きやすリッパ・動きやすい服装

【ボランティア保険の加入】 必要

【その他】 事前の連絡はメールで行います。

## ⑦ 外国ルーツの子どもたちの学習支援

八王子国際協会で行う外国ルーツの子どもたちの学習(日本語)支援の、運営の手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

【申込期間】 7月1日(火)～8月1日(金) ※定員になり次第終了

【活動日】 8月5日(火)～6日(水)

【時間】 10時～12時

【場所】 八王子国際協会(八王子市旭町 9-1 八王子スクエアビル 11F)

【会場までのアクセス方法】 JR 八王子駅北口 徒歩 1 分

【対象】 高校生以上

【人数】 2名

【オリエンテーション】初日に実施

【持ち物・服装】特になし

【ボランティア保険の加入】 必要

【その他】子どもが好きな人を希望します。

## ⑧ ゴミ拾いボランティア

八王子駅前周辺のごみ拾いをして、まちを綺麗にしませんか？

**【募集期間】**

7月1日(火)～ \*実施日の3日前まで(定員になり次第終了)

**【活動日】** 8月6日(水) ②8月27日(水)

**【時間】** 10時～11時(集合時間 9時50分)

**【活動場所】** 八王子駅周辺

**【集合場所】** CENTURY21 1階(八王子市旭町 11-5 CP-6 八王子ビル)

**【会場までのアクセス方法】** JR 八王子駅北口 徒歩2分

**【対象】** 中学生以上

**【人数】** 各日10名

**【持ち物・服装】** 動きやすい服装、帽子、軍手、飲み物

**【ボランティア保険の加入】** 必要

**【活動の注意点】** 当日の朝、荒天の場合は活動が中止となります。

**【その他】**

8月27日は、一般のボランティア(大人)も一緒に参加します

## ⑨ 八王子社協がくどうキャンプ村

子どもと関わるのが好きな人、大歓迎！自然豊かな富士の湖畔で子どもたちの野外活動体験のお手伝いをさせていただきます。

### 【内容】

小学校3年生の子ども達を対象とした1泊2日のキャンプの引率補助

【募集期間】 7月1日(火)～8月9日(土) \*定員になり次第終了

【日程】 いずれかを選択

- ① 8月18日(月)～19日(火)
- ② 8月19日(火)～20日(水)
- ③ 8月20日(水)～21日(木)
- ④ 8月21日(木)～22日(金)

【目的地】 西湖湖畔キャンプ場(山梨県南都留郡富士河口湖町西湖 207-7)

【集合場所・時間】 別途ご案内いたします。

【対象】 大学生以上

【人数】 各日25名

【持ち物】 \*別途ご案内いたします。

【ボランティア保険の加入】 必要

【宿泊環境】 キャンプ場のバンガローでの宿泊

【その他】

①事前説明会を ZOOM にて実施します。

②集合場所までの交通費として、2,000 円お渡しします。(宿泊費、食費は主催者負担)

おうちで出来る  
ボランティア

## ⑩ 祖霊のともしび

～能登へのメッセージを灯籠に書いて送ろう～

令和6年に能登半島で起きた大地震と豪雨災害は、石川県に大きな被害をもたらしました。輪島市町野町金蔵地区では、災害からの復興を願い、8月15日、4000本のろうそくにあかりをともします。ろうそくには思い思いのメッセージが書かれ、光と共に浮かび上がります。あなたも復興への願いをこめたメッセージを書いて送りませんか。

### 【内容】

希望者には、ボランティアセンターからメッセージを書くための紙を送ります。能登を応援するメッセージを書いていただき、ボランティアセンターまで郵送にて送り返してください。(持ち込みもOK!)

いただいたメッセージカードは東京ボランティア・市民活動センターに送り、石川県輪島市まで届けてもらいます。

【申込み期間】 7月1日(火)～7月17日(木)

【メッセージの提出】 7月26日まで(必着)

### 【送り先】

八王子市ボランティアセンター  
〒193-0831  
八王子市並木町 15-15 2F

【対象】 どなたでも

【ボランティア保険の加入】 不要

### 【その他】

郵送料はご負担ください。

TVAC夏の体験ボランティア2025

能登へのメッセージを灯ろうにかいて送ろう



地震や豪雨により多くの被害を受けた能登。能登の金蔵地区(石川県輪島市町野町)にて今年8月15日(金)に「祖霊のともしび」が行われ、4千個のキャンドルを灯して能登の復興を願います。

キャンドルに紙をかぶせて灯ろうをつくり、メッセージを送ります。

完成するとこんな感じ!

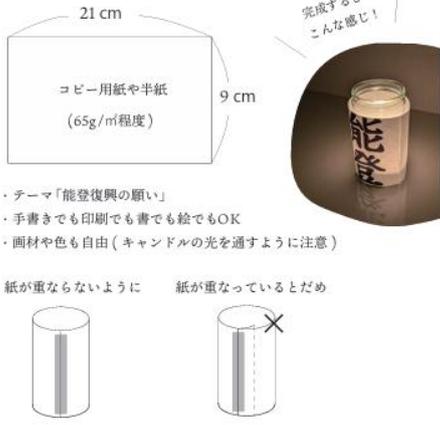
①紙をよういする  
ひとり1枚まで

②メッセージをかく  
・テーマ「能登復興の願い」  
・手書きでも印刷でも書でも絵でもOK  
・画材や色も自由(キャンドルの光を通すように注意)

③セロテープをはる  
紙が重ならないように 紙が重なっているとだめ

④たたむ

21 cm  
9 cm  
コピー用紙や半紙  
(65g/m程度)



## 夏休み体験ボランティア参加証について

希望する方にはボランティアセンターにて夏休み体験ボランティア参加証を発行します。

### 【発行の手順】

夏ボラ申込みフォームでお申込みいただく時に、「夏休み体験ボランティア参加証の発行を希望する」にチェックを入れてください。

ボランティアの活動先決定のお知らせと共に、「夏休み体験ボランティア参加証」をメールで送ります。ご自身でダウンロード、印刷をしてください。

## ボランティア保険の受付窓口について

受付窓口	住所
八王子市社会福祉協議会 事務局	元本郷町3-24-1 市役所8階
八王子市ボランティアセンター	並木町15-15 2F
はちまるサポート石川	石川町481 石川事務所内
はちまるサポート川口	川口町908-1 川口事務所内
はちまるサポート浅川	高尾町1652-1 浅川市民センター内
はちまるサポート大和田	大和田町5-9-1 大和田市民センター
はちまるサポート由井	片倉町119-4 由井事務所内
はちまるサポート由木	下柚木2-10-6 由木事務所内
はちまるサポート由木東	鹿島111-1 由木東事務所内
はちまるサポート子安	子安町4-7-1 サザンスカイトワー八王子4階
はちまるサポート恩方	下恩方3395 恩方事務所内
はちまるサポート長房	長房町588 長房ふれあい館内
はちまるサポート元八王子	大楽寺町419-1 元八王子事務所内
はちまるサポート館	館町156 館事務所内
はちまるサポート加住	加住町1-170-2 加住事務所内
浅川地区社会福祉協議会	高尾町1652-1(浅川事務所内)

## お問合せ

社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会  
ボランティアセンター（市民力支援課）

TEL：042-673-2011 FAX：042-666-3315

住所：八王子市並木町 15-15 2F

開所時間：9時00分～16時00分

休館日：日曜・祝日