



5月 恩方老人憩の家予定表



2024.4.15

日	曜日	教室・サークル等	時 間	風呂	日	曜日	教室・サークル等	時 間	風呂
1	水	個人利用日 からだ楽々サークル すずらんの会	9:00~16:00 10:00~11:30 13:00~16:00	○	15	水	個人利用日 からだ楽々サークル おしぼな会 すずらんの会	9:00~16:00 10:00~11:30 13:00~16:00 13:00~16:00	○
2	木	個人利用日 遊矢家(吹き矢) 将棋サークル	9:00~16:00 9:00~12:00 13:00~16:00	○	16	木	個人利用日 遊矢家(吹き矢) 歌話会(短歌) 将棋サークル	9:00~16:00 9:00~12:00 9:00~12:00 13:00~16:00	○
3	金	休館			17	金	個人利用日 絵手紙里の会	9:00~16:00 13:00~16:00	○
4	土	休館			18	土	休館		
5	日	休館			19	日	休館		
6	月	休館	振替休日		20	月	ロケナニ I・II (ワダン) 八王子シニア連合会	12:30~16:00 13:00~16:00	
7	火	恩方カナリヤ会(カラオケ) 夕やけ会(カラオケ) まつ姫会(民踊)	9:10~12:10 12:30~15:30 13:00~16:00		21	火	恩方カナリヤ会(カラオケ) 夕やけ会(カラオケ) まつ姫会(民踊)	9:10~12:10 12:30~15:30 13:00~16:00	
8	水	個人利用日 大道芸愛好会	9:00~16:00 9:00~12:00	○	22	水	個人利用日 大道芸愛好会	9:00~16:00 9:00~12:00	○
9	木	個人利用日 パームトゥリー 恩方編み物サークル	9:00~16:00 10:00~12:00 13:30~16:00	○	23	木	個人利用日 パームトゥリー 恩方編み物サークル	9:00~16:00 10:00~12:00 13:30~16:00	○
10	金	個人利用日 ひまわり(手芸) いこいの会(編み物)	9:00~16:00 9:00~12:00 12:40~15:00	○	24	金	個人利用日 ひまわり(手芸) いこいの会(編み物) 絵手紙里の会	9:00~16:00 9:00~12:00 12:40~15:00 13:00~16:00	○
11	土	休館			25	土	休館		
12	日	休館			26	日	休館		
13	月	笑顔の仲間(カラオケ) ロケナニ I・II (ワダン) らくらくヨガサークル	9:30~12:30 12:30~16:00 14:00~15:30		27	月	笑顔の仲間(カラオケ) *ロケナニ I・II (ワダン) らくらくヨガサークル	9:30~12:30 12:30~16:00 14:00~15:30	
14	火	団体利用日	9:00~16:00		28	火	団体利用日	9:00~16:00	
<p>* 毎週水・木・金曜日の個人利用日にカラオケを利用することができます。</p> <p>利用時間</p> <p>*個人利用日 毎週水・木・金曜日 午前9:00~午後4:00 金曜日の個人カラオケは午前中の利用開催となります。</p> <p>*浴室利用日 毎週水・木・金曜日 午前11:00~午後3:00 (受付は午後2:30まで)</p>					29	水	個人利用日	9:00~16:00	○
					30	木	個人利用日	9:00~16:00	○
					31	金	個人利用日	9:00~16:00	○

恩方老人憩の家



〒192-0154

下恩方町3395 (恩方事務所2階)

電話 042-651-3961