



5月 恩方老人憩の家予定表



2024.4.15

| 日 | 曜日 | 教室・サークル等 | 時 間 | 風呂 | 日 | 曜日 | 教室・サークル等 | 時 間 | 風呂 |
|----|----|--|--|----|----|----|---|---|----|
| 1 | 水 | 個人利用日 からだ楽々サークル すずらんの会 | 9:00~16:00 10:00~11:30 13:00~16:00 | ○ | 15 | 水 | 個人利用日 からだ楽々サークル おしぼな会 すずらんの会 | 9:00~16:00 10:00~11:30 13:00~16:00 13:00~16:00 | ○ |
| 2 | 木 | 個人利用日 遊矢家(吹き矢) 将棋サークル | 9:00~16:00 9:00~12:00 13:00~16:00 | ○ | 16 | 木 | 個人利用日 遊矢家(吹き矢) 歌話会(短歌) 将棋サークル | 9:00~16:00 9:00~12:00 9:00~12:00 13:00~16:00 | ○ |
| 3 | 金 | 休館 | | | 17 | 金 | 個人利用日 絵手紙里の会 | 9:00~16:00 13:00~16:00 | ○ |
| 4 | 土 | 休館 | | | 18 | 土 | 休館 | | |
| 5 | 日 | 休館 | | | 19 | 日 | 休館 | | |
| 6 | 月 | 休館 | 振替休日 | | 20 | 月 | ロケナニ I・II (ワダン) 八王子シニア連合会 | 12:30~16:00 13:00~16:00 | |
| 7 | 火 | 恩方カナリヤ会(カラオケ) 夕やけ会(カラオケ) まつ姫会(民踊) | 9:10~12:10 12:30~15:30 13:00~16:00 | | 21 | 火 | 恩方カナリヤ会(カラオケ) 夕やけ会(カラオケ) まつ姫会(民踊) | 9:10~12:10 12:30~15:30 13:00~16:00 | |
| 8 | 水 | 個人利用日 大道芸愛好会 | 9:00~16:00 9:00~12:00 | ○ | 22 | 水 | 個人利用日 大道芸愛好会 | 9:00~16:00 9:00~12:00 | ○ |
| 9 | 木 | 個人利用日 パームトゥリー 恩方編み物サークル | 9:00~16:00 10:00~12:00 13:30~16:00 | ○ | 23 | 木 | 個人利用日 パームトゥリー 恩方編み物サークル | 9:00~16:00 10:00~12:00 13:30~16:00 | ○ |
| 10 | 金 | 個人利用日 ひまわり(手芸) いこいの会(編み物) | 9:00~16:00 9:00~12:00 12:40~15:00 | ○ | 24 | 金 | 個人利用日 ひまわり(手芸) いこいの会(編み物) 絵手紙里の会 | 9:00~16:00 9:00~12:00 12:40~15:00 13:00~16:00 | ○ |
| 11 | 土 | 休館 | | | 25 | 土 | 休館 | | |
| 12 | 日 | 休館 | | | 26 | 日 | 休館 | | |
| 13 | 月 | 笑顔の仲間(カラオケ) ロケナニ I・II (ワダン) らくらくヨガサークル | 9:30~12:30 12:30~16:00 14:00~15:30 | | 27 | 月 | 笑顔の仲間(カラオケ) *ロケナニ I・II (ワダン) らくらくヨガサークル | 9:30~12:30 12:30~16:00 14:00~15:30 | |
| 14 | 火 | 団体利用日 | 9:00~16:00 | | 28 | 火 | 団体利用日 | 9:00~16:00 | |
| | | | | | 29 | 水 | 個人利用日 | 9:00~16:00 | ○ |
| | | | | | 30 | 木 | 個人利用日 | 9:00~16:00 | ○ |
| | | | | | 31 | 金 | 個人利用日 | 9:00~16:00 | ○ |

* 毎週水・木・金曜日の個人利用日にカラオケを利用することができます。

利用時間

*個人利用日

毎週水・木・金曜日 午前9:00~午後4:00
金曜日の個人カラオケは午前中の利用開催となります。

*浴室利用日

毎週水・木・金曜日 午前11:00~午後3:00
(受付は午後2:30まで)

恩方老人憩の家



〒192-0154

下恩方町3395 (恩方事務所2階)

電話 042-651-3961