

団体の活動紹介

団体活動、問合せ先をご紹介！
興味のある団体に、参加してみ
ませんか？詳しくは各団体にお
問い合わせください。

バンビちゃん広場



小さなお子さんがある家庭どなたでも参加できる、親御さんがリフレッシュできる場として、2003年から活動を開始した子育て広場。保育士、民生・児童委員、はちビバ（旧児童館）、ボランティアなどのメンバーで運営しています。ストレッチ体操、手・足形取り、クリスマス飾り作り、保育園幼稚園選びについて、など毎月1回様々な内容を実施しています。

- ★ 活動日時：毎月第1木曜日
10:00~11:30
- ★ 活動場所：由木東市民センター2階 和室
- ★ 問合せ：☎042-682-4885
はちまるサポート由木東

かしま共助ネットワークかしま〜

ちょっとした困りごとを、みんなの少しの力を持ち寄って、助け合って解決しませんか？をモットーに鹿島団地の住民が無理せず、できる範囲で支えあえる地域づくりをしています。現在は、鹿島団地の集会所で月1回行う「かしまサロン」、事前予約制で資源ごみの運搬が困難な方を手助けする「資源ごみ運搬お助けサービス」を行っています。「かしまサロン」は、集会所を気軽に集まれる交流の場として開放し、みんなで考えた企画を実施しています。

- ★ 問合せ：☎042-676-6729
鹿島住宅管理組合
- ★ 定例会：毎月第2土曜日



大塚だれでも食堂



こどもも大人もひとりで安心して来ることができる食堂。ひとりぼっちのごはんを少しでも減らし、あたたかいごはんをおなかいっぱい食べることができます。地域の中で安心して居場所づくりを目指しています。

- ★ 開催日時：毎月18日17:30~20:00
※土日祝の場合12:00~14:00も開催
- ★ 開催場所：大塚1386-1
- ★ 問合せ：☎042-678-0662
- ※申込は電話か公式LINEアカウントで。



あつまれ かしまつの丘

八王子市は、令和4年に鹿島・松が谷地域を対象として「鹿島・松が谷地域まちづくり計画」を策定しました。あつまれかしまつの丘では、この計画を意識し、市役所と連携しつつ地域を元気にする活動を行っています。現在は、大塚公園のハーブ園管理や地域イベントに出店し地域を盛り上げています。

- ★ 問合せ：✉kashimatsunooka@gmail.com
- ★ 定例会：毎月第1土曜日



今回ご紹介させて頂いた団体のように地域でこんなことやってみたい！
などのご相談は、以下はちまるサポートへご相談ください。

はちまるサポート由木東 (担当エリア：松が谷・鹿島・大塚・東中野)

八王子まるごとサポートセンター (はちまるサポート) は、地域の身近な福祉総合相談窓口です。

電話：042-682-4885
FAX：042-682-4886
住所：八王子市鹿島111-1 由木東事務所
メール：sasaesai-yugihigashi@8-shakyo.or.jp
開所日時：月曜日~土曜日 9時~17時
(日・祝・年末年始はお休み)



「『ひきこもりなど生きづらさを抱えた方』についての勉強会」 —実施報告—

福祉の総合相談窓口として、八王子市内13か所にある「はちまるサポート」。東部地域を担当する「はちまるサポート由木」と「はちまるサポート由木東」主催で、「『ひきこもりなど生きづらさを抱えた方』についての勉強会」を南大沢市民センターと由木東市民センターで実施しました。2日間(2/17・2/18)で61名の方にご参加いただきました。生きづらさを抱える方の社会的背景や心情を学び、今後の社会のあり方を考える機会となりました。今後は、今回よりも身近な小規模の勉強会を実施するなど、生きづらさについてのさらなる理解を促進し、多様性に理解ある地域の土壌づくりをしていきたいと考えています。

プログラム

- 第1部 講演「当事者理解を深めるために」
講師 明治学院大学 准教授 関水徹平氏
- 第2部 はちまるサポート職員による寸劇
「本人や家族が抱える葛藤」
- 第3部 ひきこもり経験者による体験談
- 第4部 はちまるサポートの紹介
ひきこもり支援活動の紹介



職員による寸劇



勉強会の様子

講師 関水氏



講師と経験者へ質疑応答

参加者の声

- ・社会的な側面からの見方や当事者の話など、多面的に学ぶ機会となった。
- ・家族が抱え込まなければならない社会の仕組みが背景にあることがわかった。「普通」の状態ではないといけないという圧力が当事者の方を苦しめていることを理解した。
- ・ひきこもりは、家庭だけではなく、社会の問題として考えなければいけないと感じた。
- ・経験談で、憧れと自分との乖離に苦しんだ時期から、自分自身に目を向け自信を取り戻していく過程が理解できた。
- ・働く場、働き方も多様であることを理解した。

相談窓口を5つ紹介します！
各はちまるサポートでも
相談を承っています。

団体名	概要	連絡先
八王子市 若者総合相談センター	社会生活を営む上での様々な悩み事の相談 ※事前予約制	☎ 042-649-5660 📍 八王子市東町3-10山善ビル3・4階
八王子 若者サポートステーション	「職場定着」するまで「働く」をサポートする ※事前予約制	☎ 042-649-3534 📍 八王子市東町3-10山善ビル3・4階
八王子ひきこもり家族会 ぶなの会	ひきこもりの子どもがいる家族の交流の場	☎ 090-8014-7426 (櫻井)
ひきこもりアノニマス八王子 グループミーティング	ひきこもり当事者・経験者のための自助グループ	✉ hikikomorianonymous@gmail.com ☎ 070-1594-6822(問い合わせ専用) 📍 八王子市東町5-6
NPO法人ゆどう心	訪問支援、カウンセリング、フリースペース運営	☎ 042-814-6675 📍 町田市小山町2595-1

地域で活躍！ HEROインタビュー！



現在、地域で活動する団体の代表の皆さんに、活動を始めたきっかけや活動していて楽しいな！と思ったことなどについて話を聞きました。今後地域で活動を始めるうえでヒントになるかもしれません。

バンビちゃん広場 代表 山本 紀久子さん

始めた経緯

私（山本さん）自身が子育てを始めた時、子どもが1歳になるまで受け入れ先・連れて行ける場所が無いことに愕然としたことを契機に社会福祉協議会に相談し、個人・団体など様々な地域の協力を得て発足しました。

運営してみて良かったこと

参加者同士が楽しそうに交流している様子を見ると、こういう場づくりは意味があるのだな、と感じます。事前予約制ではないことから、今日は参加者が来てくれるかな、とドキドキですが、1組でも参加者が来てくれる限りは、今後も続けていきたいです。

アピールポイント（読者へのひとこと）

地域の人と知り合う機会、地域情報を得る場所として、気楽な気持ちで来てください～！一緒に活動するボランティアも募集中です！

今後やってみたいこと

毎月の内容は、子育てするのに知っておくと良い情報を得られるように工夫しています。他団体の活動に参加し、参考にしながら、内容を検討しています。しかし、あれもこれもと色々やるよりも自分たちが無理をしないこと、「親御さんの出会いの場」という目的を忘れずに運営していくこと、を大切にしていきたいと考えています。今後、サロンなど交流の場づくりをしたい方がいた時は、子育て広場で得た自身のノウハウを次世代に伝えていきたいと考えています。



大塚だれでも食堂 代表 大澤 万夕美さん

始めた経緯

私（大澤さん）は、前々から自宅を地域に使用して頂き、地域・子育ての交流拠点として「こども食堂」を開設したいと思っていました。ちょうど民生委員就任の話の頂き、他の民生委員さんから、社会福祉協議会のはちまるサポートに相談するようアドバイスを受け、実際にオープンができました。



運営してみて良かったこと

毎月、カレーおいしかった！嬉しかった！の声を頂くことが、何よりも嬉しいです。皆さんが寛いでいる風景を見て、私自身が一番喜んでいきます。温めていたものが実現できたことが嬉しいです。

今後やってみたいこと

毎月メニューは「カレーのみ」ですが、過去にグリーンカレーを提供した際、大変好評だったので、違うメニューも挑戦したいです。食後に、コーヒーやゲーム、お菓子も用意していこうと思います。今後、ストレッチ体操教室、お子さんの勉強教室なども開催したいと思っています。

アピールポイント（読者へのひとこと）

「みんなでワイワイ！おなかいっぱい」 ご興味ある方は、ご連絡ください。

各団体の連絡先は、裏面をご覧ください

かしま共助ネットワークかしま～る 代表 田中 真吾さん

始めた経緯

私（田中さん）が鹿島団地の理事会役員をした経験から、理事会だけに任せず自分たちにも鹿島団地を盛り上げることができないか、という思いで立ち上げました。不安はありつつも、起こっていないことを恐れて何もやらないのはもったいない！と思いました。

運営してみて良かったこと

ワクワクすることを話し合える場所ができ、大人になってからでも新しい友達ができました。メンバーで主体的に話し合い、企画・運営できるようになってきたことは、丸2年ほど活動を続けている成果だと感じています。

アピールポイント（読者へのひとこと）

「きがる あつまる つながる」 みんなの力を合わせて、要望・お困りごとを解決していく、みんなで楽しめることを考えていく、元気が集まる場所にしていきたいです。ご興味ある方は、ご連絡ください。

今後やってみたいこと

月に一回やっている「かしまサロン」を多世代交流の場にしたいです。パブリックビューイング、将棋大会、バス旅行、ゴルフ大会、地元の同じ人が集まる「県人会」、近隣のおすすめ場所を記載したマップづくり・・・夢は広がります。新しい入居者が馴染みやすいような機会づくりもしていきたいと思っています。



あつまれ かしまつの丘 代表 今城 剛さん

始めた経緯

私（今城さん）は、松が谷連絡協議会の代表を経験者し、松が谷納涼祭にもかかわっていました。市役所より「あつまれかしまつの丘」への参加呼びかけがあった際、鹿島地域との交流拡大も期待してメンバーに参加しました。地域を活性化したい！との思いの強い人がメンバーに参加していました。

運営してみて良かったこと

イベントなどを開催し参加すると、住民の方の笑顔を見ることが出来ます。その機会を与えて頂いて自分達も嬉しく、エネルギーを頂き、地域の活性化に一役関わっている実感が嬉しいです。

アピールポイント（読者へのひとこと）

「人も楽しく、自分も楽しい」ご興味ある方は、ご連絡ください。

今後やってみたいこと

「あつまれかしまつの丘」主催でフェスをやってみたいですね。会員をもっと増やしたいです。自分がやりたいことをこの会で実現できるので、ぜひぜひ会に参加してほしいです。

