

2024年

5月 カレンダー

はちまるサポート石川

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			団体使用		憲法記念日	みどりの日
			団体使用	かたらいカフェ 		
5 こどもの日	6	7	8	9	10	11
	振替休日		団体使用	団体使用	金曜会 (介護予防体操)	認知症サポーター養成講座 10:00~11:30申込制
		音楽を楽しむ会 (事前申込制) 13:30~14:20 	団体使用	かたらいカフェ 	かたらいカフェ 	
12	13	14	15	16	17	18
			団体使用		らくらく体操教室 (介護予防体操)	石川子ども食堂 11:00~14:00 予約制詳細は裏面
		かたらいカフェ 	団体使用	かたらいカフェ 	折り紙・あじさい壁飾り (事前申込制) 	~17:00貸出
19	20	21	22	23	24	25
			団体使用		金曜会 (介護予防体操)	
		かたらいカフェ 	団体使用	折り紙・サンダーソニア (事前申込制) 	かたらいカフェ 	
26	27	28	29	30	31	1
		講座「人生100年時代未来のための健康応援」 事前申込制10:30~11:45	団体使用			
		かたらいカフェ 	団体使用	かたらいカフェ 	かたらいカフェ 	

かたらいカフェ石川5月イベント情報

毎週火・木・金曜 12:00~15:00 参加費:大人 200 円、子ども無料

お菓子付き・コーヒー・紅茶・昆布茶などおかわり自由

みなさまの憩いの場「かたらいカフェ石川」にお気軽にお立ち寄りください。お菓子とおかわり自由のお飲み物でボランティアの皆さんが温かくお迎えいたします。

音楽を楽しむ会

事前申込制: 12名

次回は6月4日(火)

5月7日(火)第1火曜日 13:30~14:20

ハーモニカとギターの演奏をバックにマスク着用ですが歌詞カードを見ながら歌って楽しみましょう!



あじさいの壁飾り

折り紙

サンダーソニア

5月17日(金)
12:00~15:00

季節感のある壁飾りを作って飾ろう!

事前申込制: 8名
材料費 100 円



5月23日(木)
12:00~15:00

花言葉は「愛嬌」
「望郷」「祈り」

事前申込制: 8名
材料費 100 円



午前中講座のご案内

事前申込制: 15名

5月28日(火) 10:30~11:45

「人生 100 年時代

未来のための健康応援」

① 老化と予防について②認知症について③病気になる前にそなえる

イベントは事前申込制です。申し込みはスタッフへお声をかけるかはちまるサポート石川までお電話ください。

石川子ども食堂よりお知らせ

5月18日(土) 食堂開催予定

予約制

ネット予約もできます!

5月13日(月)~

参加費:大人 300 円、子ども(無料) 各回約 15 名

予約制:①11:00 ②11:45 ③12:30 ④13:15

石川子ども食堂予約

申込方法:5月17日(前日)と5月18日(当日)

場所:はちまるサポート石川 ☎042-649-3390



◆会場&お問い合わせ先

八王子市社会福祉協議会

はちまるサポート石川

住所:石川町 481 石川事務所 2階

☎042-649-3390

✉sasaeai-ishikawa@8-shakyo.or.jp

URL <http://www.8-shakyo.or.jp>



HP からも最新の
カレンダーが見られます!