4 月 恩方老人憩の家予定表

2024.3.15

日	曜日	教室・サークル等	時　　間	風呂
1	月	ロケナニⅠ・Ⅱ(ﾌﾗﾀﾞﾝｽ)	12:30～16:00	
2	火	恩方カナリヤ会(カラオケ) 夕やけ会(カラオケ) まつ姫会(民踊)	9:10～12:10 12:30～15:30 13:00～16:00	
3	水	個 人 利 用 日 からだ楽々サークル すずらんの会	9:00～16:00 10:00～12:00 13:00～16:00	○
4	木	個 人 利 用 日 遊矢家(吹き矢) 将棋サークル	9:00～16:00 9:00～12:00 13:00～16:00	○
5	金	個 人 利 用 日 いこいの会(編み物) 絵手紙里の会	9:00～16:00 12:40～15:00 13:00～16:00	○
6	土	休 館		
7	日	休 館		
8	月	笑顔の仲間(カラオケ) *ロケナニⅠ・Ⅱ(ﾌﾗﾀﾞﾝｽ) らくらくヨガサークル	9:30～12:30 12:30～16:00 14:00～15:30	
9	火	団 体 利 用 日	9:00～16:00	
10	水	個 人 利 用 日 大道芸愛好会	9:00～16:00 9:00～12:00	○
11	木	個 人 利 用 日 パームトゥリー 恩方編み物サークル	9:00～16:00 10:00～12:00 13:30～16:00	○
12	金	個 人 利 用 日 ひまわり(手芸)	9:00～16:00 9:00～12:00	○
13	土	休 館		
14	日	休 館		

日	曜日	教室・サークル等	時　　間	風呂
15	月	ロケナニⅠ・Ⅱ(ﾌﾗﾀﾞﾝｽ) 八王子シニア連合会	12:30～16:00 13:00～15:00	
16	火	恩方カナリヤ会(カラオケ) 夕やけ会(カラオケ) まつ姫会(民踊)	9:10～12:10 12:30～15:30 13:00～16:00	
17	水	個 人 利 用 日 からだ楽々サークル おしばな会 すずらんの会	9:00～16:00 10:00～12:00 13:00～16:00 13:00～16:00	○
18	木	個 人 利 用 日 遊矢家(吹き矢) 歌話会(短歌) 将棋サークル	9:00～16:00 9:00～12:00 9:00～12:00 13:00～16:00	○
19	金	個 人 利 用 日 いこいの会(編み物) 絵手紙里の会	9:00～16:00 12:40～15:00 13:00～16:00	○
20	土	休 館		
21	日	休 館		
22	月	笑顔の仲間(カラオケ) らくらくヨガサークル	9:30～12:30 14:00～15:30	
23	火	団 体 利 用 日	9:00～16:00	
24	水	個 人 利 用 日 大道芸愛好会	9:00～16:00 9:00～12:00	○
25	木	個 人 利 用 日 パームトゥリー 恩方編み物サークル	9:00～16:00 10:00～12:00 13:30～16:00	○
26	金	個 人 利 用 日 ひまわり(手芸)	9:00～16:00 9:00～12:00	○
27	土	休 館		
28	日	休 館		
29	月	休 館	昭和の日	
30	火	団 体 利 用 日	9:00～16:00	

※毎週水・木・金曜日の個人利用日にカラオケを
利用することができます。

利 用 時 間

＊個人利用日
毎週水･木･金曜日　午前9:00～午後4:00
金曜日の個人カラオケは午前中の利用開催となります。

＊浴室利用日
毎週水･木･金曜日　午前11:00～午後3:00
（受付は午後2:30まで）

恩方老人憩の家
〒192－0154
下恩方町3395（恩方事務所2階）
電話　042-651－3961