－地域福祉の情報紙－

はちまる通信

EAST
第５号
2023年8月

【発行】八王子まるごとサポートセンター　由木・由木東
電話：042-670-9885（由木）042-682-4885（由木東）

はちまるサポートの紹介

八王子まるごとサポートセンター（はちまるサポート）は、地域の身近な福祉総合相談窓口です。
年齢や性別、障がいの有無は問いません。本人や家族に寄り添いながら、各種関係機関と協力して困りごとの解決を目指します。困りごとだけでなく、地域の為に活動したいという方もご相談ください。

困りごと

- 生きづらさを感じる
- ひきこもり
- 孤　独
- 生活が大変

→

相　談

地域の子ども食堂をご紹介！

大人も参加可能！

ご利用の際は、電話等で事前にご予約ください。

大塚　【大塚だれでも食堂】 New! 2023.5月OPEN

開催日：毎月18日　17：30～20：00
　　※土日祝日は、12：00～14：00も利用可。
献　立：毎月、みんな大好きなカレー！
参加費：こども無料、18歳以上は100円
場　所：代表者自宅（大塚1386-1）
電　話：042-678-0662

★電話か上記LINE公式アカウントよりご予約ください。

下柚木　【キッチンゆぎのや】

開催日：毎月第2または第3日曜日 11:00～14:00
参加費：子ども・高齢者無料、大人100～200円
場　所：由木中央市民センター（下柚木2-10-6 ）
電　話：090-7016-4725
メール：k.yuginoya@gmail.com
代　表：遠藤 百合子

南大沢　【良い子食堂】

開催日：毎月第1・第3土曜日　17：00～18：00
参加費：中学生以下と一人親の保護者は無料
　　その他は1人200円
場　所：南大沢4-15 集会所
電　話：090-7709-6159
メール：master@4-15.tokyo
代　表：柳澤　重男

下柚木　【ゆぎのこ食堂こっしーの】

開催日：毎月第１月曜日　18：00～20：00
参加費：こども無料・大人（高校生以上）100円
場　所：由木中央市民センター（下柚木2-10-6 ）
電　話：042-682-3910
メール：triplet_shift@yahoo.co.jp

下柚木　【バラエティクラブ】

開催日：毎日12：00～20：00
参加費：介護付添人・未成年無料
場　所：南大沢2-18-6（しょこら亭併設）
電　話：042-682-5510
メール：vc.hachioji@gmail.com
代　表：鈴木 俊平
Ｈ　Ｐ：https://vchachioji.jimdofree.com/
facebook：https://www.facebook.com/VC802/

地域のお知らせコーナー

「ゆぎねっと結」

イベント開催のお知らせ

9月23日（祝）夕涼み会　会場：堀之内番場公園
11月23日（祝）みんなのマルシェ　会場：大塚西公園
1月28日（日）みんなのマルシェ　会場：長池公園自然館
3月20日（祝）竹たま里山まつり　会場：堀之内こぶし緑地

ゆぎねっと結とは・・・
地域の活動団体等が繋がって生まれたネットワークです。
地域のにぎわい作りを目的に「みんなのマルシェ」などのイベントを由木エリアで開催しています。
遊び・体験・販売等ございますので、ぜひお気軽に遊びに来てください！

問合せ：はちまるサポート由木東（☎ 042-682-4885）

コミュニティプレイス「まつまる」

コミュニティプレイスまつまるは、多世代・多文化・あらゆる人々が心地よく生きるための、共生型交流拠点です。カフェや運動スタジオなど地域のコミュニケーションのハブとなる店舗があります。

ホームページはこちら

問合せ：一社）コミュニティネットワーク協会（☎ 080-3702-9992）

どんぐり分校 いきいきサロン

開催日のお知らせ

日　時：9月13日（水）・ 9月27日（水）
いずれも 10：00～12：00
場　所：南大沢中学校１階集会室（南大沢3-7）
参加費：100円　※室内履きをお持ちください。

どんぐり分校とは・・・
福祉作業所やボランティア団体、サークル活動などを地域で応援する支えあいの取組です。いきいきサロンでは、皆でコーヒーを飲みながら音楽鑑賞・歌唱等を行います。パンの販売もしています。

問合せ：どんぐり分校 代表 小倉艶子（☎ 090-1050-0068）

社会福祉法人草むら主催 草むらモーニング

開催日時：毎週火曜日　7：00～9：00
※祝日はお休み
場　所：南大沢2-220-9
料　金：200円
※駐車場のご用意はございません

草むらモーニングとは・・・
高齢者の孤食問題の改善を目的とした取組です。
10種類以上のおかず、おかゆやかたくり会のパンで美味しい朝食を皆で顔を合わせて食べましょう。
はちまるも月に一度、出張相談受付をしております。

問合せ：社会福祉法人草むら（☎ 042-689-6700）

はちまるサポート由木

電　話：042－670－9885
FAX　：042－670－9886
メール：sasaeai-yugi@8-shakyo.or.jp
住　所：八王子市下柚木2-10-6 由木中央市民センター1階
開所日時：月曜日～土曜日　9時～17時
（日・祝・年末年始、市民センター休館日はお休み）

はちまるサポート由木東

電　話：042－682－4885
FAX　：042－682－4886
メール：sasaeai-yugihigashi@8-shakyo.or.jp
住　所：八王子市鹿島111－1　由木東事務所内
開所日時：月曜日～土曜日　9時～17時
（日・祝・年末年始はお休み）