



長房ふれあい館だよ!

2023

新春号



発行:長房ふれあい館 電話 042-669-1433 アドレス:fureaikan@friend.ocn.ne.jp

住所 八王子市長房町588 西1号棟1F

休館日:毎月第2・4月曜日 利用時間:午前9時~午後9時30分

新春のご挨拶

社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会

事務局長 豊田 聰

令和5年を迎え、謹んで新春のお喜びを申し上げます。

日頃より、利用者及び地域の皆様には、長房ふれあい館の運営に温かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウィルスの感染症につきましては、終息の見通しは立つていませんが、これまで中止になっていたイベントが開催されるなど、少しずつではありますが、日常の生活が戻つてきていると感じています。

さて、ここ長房ふれあい館があります長房地域は、4月には南浅川の桜並木、11月には武蔵陵墓地参道のケヤキ並木など、四季の景色が楽しめる場所があります。また、住民活動も盛んで、5月の長房ふれあい端午祭りや1月のどんど焼きなど、お祭りや地域活動が盛んに行われています。

最近では、長房団地の建て替えも進み、新たに日常生活に必要となる商業・医療・福祉施設がオープンしました。また、私たち社会福祉協議会が市から委託を受け運営しています地域の身近な相談窓口「はちまるサポート長房」も長房ふれあい館の中に開設しました。

私自身もこの地域をよく散策しますが、街全体が明るくなり、施設で楽しそうに食事をする人や買い物をする人を目にすることが多くなり、活気のある街並みに変わったと感じています。

長房ふれあい館も皆様に楽しんでいただけるイベントを開催するなど運営に工夫をこらし、少しでも新しくなった街の活性化につながればと、職員一同考えておりますので、今年一年よろしくお願い致します。





関心がある方は、何時でも見学や体験入会が出来ますので、気楽にお越し下さい。

社交ダンスを踊り楽しみたい方、より上手に踊りたいと思っている方を対象にレッスンとパーティーを行っています。ダンスを踊り、ワクワクとした楽しい『小さな夢の理想郷』作りを目指し、昨年5月に発足しました。最初は会員数6名での極めて心細い船出でしたが、その後、会員数も徐々に増えてきており、7カ月経った11月時点では19名となってています。今後も会員数が増え、益々活気が出てくるものと期待しています。

当会の目標は、①ダンスを楽しく美しく踊り、技術の向上を図る。②会員相互の親睦、人間関係、絆を大切にし、楽しく充実したひと時を過ごせるようにすることです。



活動日 毎週土曜日 午前中
場所 長房ふれあい館（会議室）
代表 金巻 忠夫

八王子社交ダンス研究会



写真で振り返る文化祭ダイジェスト

10月15日(土)- 16(日)の2日間、長房ふれあい館で文化祭が開催されました。2日間で、のべ450名の方が来館され、展示作品の鑑賞や吹矢体験、手作り作品の制作体験を楽しんでいただきました。作品を展示して頂いたサークル及び個人、体験コーナーに協力頂いたサークルの皆様、ご協力ありがとうございました。





【職員異動のお知らせ】

長房ふれあい館の職員に異動がありました。

昨年の12月末で戸根が退職し、1月から嘱託職員として、樋口が加わりました。

新加入した職員の自己紹介は次号で行います。

【イベント開催のお知らせ】

★大正琴 コンサート

日時 1月22日(日) 午後2時開演

演目 大正琴による合奏演奏

出演者 凌音会

★長房ふれあい館健康講座

日時 2月21日(火) 午前10時～12時

内容 フレイル予防(体力・握力・血圧測定、講話、体操など)

★ミニコンサート '23春

日時 3月19日(日) 午後2時開演

演目 ギターによる合奏演奏(アンサンブル)

出演者 八王子ギター・アンサンブル

詳細については各イベント共、約1カ月前に入口に掲示します。

【ふれあい館教室 令和5年度前期 受講生募集】

期間 令和5年 4月～7月

教室

- ①フラダンス初級(月曜日教室・水曜日教室)
- ②健康体操教室
- ③リラックスヨガ教室
- ④そば打ち教室

- ⑤ズンバゴールド(やさしい音楽体操)

応募方法 八王子市広報2月15日号に掲載いたします。



地域の身近な相談窓口 はちまるサポート長房

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

長房ふれあい館内に「はちまるサポート長房」が開設して10か月が経ちました。

窓口には日々地域の皆様が来所されていますが、まだ知らない方も多いと思います。様々なお困りごとの相談や、ボランティア保険等の申込みなど承っております。

おひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

はちまるサポート長房とは…

「どこに相談したら良いのか分からぬ…」
そんな相談の受付窓口です！



日頃、長房ふれあい館を御利用頂きありがとうございます。
時の流れは速いもので、コロナ禍によるマスク生活も既に3年となりました。長房ふれあい館でもコロナ対応を継続しながら、より多くの皆様が、健康で笑顔で過ごせるように、ふれあい館教室や文化祭、各種イベント等を行ってきました。お陰様でサークル、個人の利用者数も徐々に増えてきています。

今年は、東浅川保健福祉センターの大規模改修や北野余熱利用センターの浴室の閉鎖等の影響で、更に利用者が増えるものと予測されます。

ご来館された皆様が、快適で楽しい時間を過ごして頂けるよう、職員一同努めてまいりますので、よろしくお願いします。

今年はウサギ年。元気活発に飛び跳ねるウサギのように、世の中が元気づき、飛躍、向上の年になることを願つて止みません。皆様にとって、今年が素晴らしい年になりますように。



[表紙写真] コンデジクラブの佐野軍英様よりご提供頂きました。

案 内 図

