北部圏域版

ささえあい通信

発行/社会福祉法人
八王子市社会福祉協議会
地域福祉推進拠点　石川
第１４号　　令和元年度　８月発行

担当地域：尾崎町、左入町、滝山町、梅坪町、谷野町、みつい台、丹木町、加住町、宮下町、戸吹町、高月町、高倉町、石川町、宇津木町、平町、小宮町、久保山町、大谷町、丸山町

夏休み！地域にあります。子どもとシニアが集える場
～「かたらいカフェ石川」～

地域福祉推進拠点石川では、毎週火・木・金曜日に「かたらいカフェ石川」を実施しています。ボランティアスタッフがおそろいのエプロンを来て出迎えて下さいます。お子さん向けのジュースやココアなどの飲み物も用意して待っていますので、お気軽にお越し下さい。

日　時：毎週火・木・金曜日 12時～15時
場　所：地域福祉推進拠点石川
参加費：子ども50円、大人200円
飲み物飲み放題・クッキー付

手作りパンも販売しています♪

夏休み交流イベント

「折り紙で壁飾りを作ろう」

日時：8月2日、9日、16日、23日(金)　12時～15時

申込み不要です。
時間内に直接会場にお越し下さい。

八王子冷うどん作り

夏休みの思い出づくりに親子で、祖父母で、八王子うどんを作りませんか。
「八王子うどんって、どんなうどん？」と疑問をもたれた方は是非ご参加ください。
楽しいクイズタイムもあります♪♪

日時：８月２１日（水）１０:００～１３:００
場所：地域福祉推進拠点石川
講師：新奥　匠さん（石川子ども食堂代表）
材料費：大人500円　子ども３００円
定員：１６名（申込み先着順）
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭タオル
申込方法：電話で地域福祉推進拠点石川まで

血管年齢測定

保健師さんによる血管年齢測定を行います。
血管年齢測定では、指にセンサーを当て、血管の柔軟性や弾力が何歳相当なのかを測定します。生活習慣や健康について振り返るきっかけとしてご利用ください。また、健康に関するご相談がありましたら、お気軽にお声掛けください。

事前申込不要

日にち：９月２０日（金）
場　所：地域福祉推進拠点石川
時　間：１３：３０～１４：３０
協　力：大横保健福祉センター保健師

「かたらいカフェ石川」開催時間内のため、参加費200円をご用意下さい。飲み物＆クッキー付です。

＊お問合わせ先＊
地域福祉推進拠点 石川
住　所：八王子市石川町４８１　石川事務所２階
電　話：０４２－６４９－３３９０
Ｈ　Ｐ：https://www.8-shakyo.or.jp

開所時間：月曜日～土曜日　9:00～１７：００（祝日・年末年始を除く）
HPにてイベントカレンダーも公開していますので、そちらもご覧ください。