

# ① ボランティア学習交流会



ボランティア登録者の学習交流を目的に、地域包括支援センター区域ごとに開催します。今年度は研修会、交流会、および昨年度ご好評をいただきました医師によるボランティア活動者自身のメンタルヘルス、または元気に活動を続けるためのからだづくりについて、専門家がお話しします。ロコモ予防のある回は飲み物をご持参ください。



**\*会場によって内容が変わりますのでよくご確認の上、電話でお申込みをお願いいたします。定員になり次第、受付終了となります。**

8/9 (川口) ロコモ予防健康体操の様子

日程	曜日	時間	会場	包括圏域	定員	内容
1月10日	木	14:00~16:30	南大沢市民センター	南大沢	45	・研修 ・講習(医師) メンタルヘルスについて
2月18日	月	14:00~16:30	大横保健福祉センター	大横	30	・交流会
1月15日	火	14:00~16:35	由井市民センター みなみ野分館	片倉	25	・研修 ボランティアについて
1月25日	金	14:00~16:35	長房ふれあい館	長房	45	・講習(理学療法士)
2月6日	水	14:00~16:35	由木東市民センター	堀之内	45	ロコモ予防! ボランティア活動を元気に続けるためのからだづくり
2月15日	金	14:00~16:35	石川市民センター	左入	45	
2月20日	水	14:00~16:35	ボランティアセンター	旭町	30	・交流会

## ※各会場で会場設営のボランティアを募集します。



時間: 13:15~14:00 & 16:30~16:45 合計1時間程度  
 内容: 会場のテーブル・イスの設置・受付補助・および片付け  
 定員: 各会場2名まで  
 申込み: お申込みの際に担当の者へお伝えください。

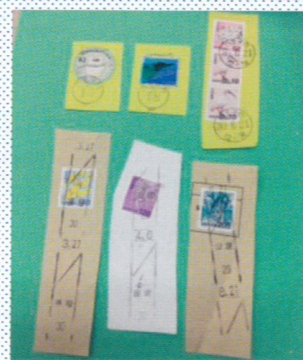
① ボランティアポイント登録者の方は1ポイントお付けします。

申込みはお電話にて市民力支援課(ボランティアセンター)まで

☎ 648-5776

## 古切手、ありませんか?

ボランティアセンターでは使用済み切手を集めています。写真のように、**消印の日付と地名**が判別出来るように切り取りし、ボランティアセンターまでお持ちください。換金し、社会福祉協議会の行う地域福祉推進事業に活用させていただきます。ご協力よろしくお願いたします。



# ボランティア募集コーナー

「これならできそう...!」「やってみたい!」と思ったら、「問い合わせ先」までご連絡ください♪



① = ボランティアポイント対象

① **高齢者 大塚**  
**カーロガーデン八王子**  
 ◇内容: 傾聴  
 ◇活動希望日: 第1水曜日 か 第4月曜日  
 ◇活動時間: 10:30~11:30  
 ◇その他: 男女問わず1名、交通費あり  
 問合せ: 南大沢分室 ☎679-2445

① **高齢者 犬目町**  
**特別養護老人ホーム 桜の里**  
 ◇内容: 編み物・俳句・書道・絵手紙・フラワーアレンジメント等 いずれか  
 ◇活動希望日: 月1回程度  
 ◇活動時間: 14:00~15:00 (40分程度)  
 ◇その他: 男女問わず数名  
 交通費あり  
 問合せ: 市民力支援課(ボランティアセンター) ☎648-5776

① **高齢者 東中野**  
**ガーデンハウス ジュリナ大塚**  
 ◇内容: 傾聴  
 ◇活動希望日: 要相談(火・土・日以外) 週1回  
 ◇活動時間: 1時間程度  
 ◇その他: 女性1名  
 問合せ: 南大沢分室 ☎679-2445

② **障害 明神町**  
**メンタルさぼと協会 生活訓練施設 Lu-cha**  
 ◇内容: 精神障害をお持ちの利用者様を対象にしたパソコン教室の講師  
 インターネットやWord、Excelの簡単な操作説明や見守り  
 ◇活動日時間: 要相談  
 ◇その他: 交通費要相談  
 男女問わず2名  
 (精神保健福祉ボランティア講座を受講された方を希望)  
 問合せ: 市民力支援課(ボランティアセンター) ☎648-5776

① **高齢者 明神町**  
**長雄・松島ディサービスセンター**  
 ◇内容: 配膳・下膳・配茶・片付け・洗い・活動準備・外出時の付き添い  
 ◇活動希望日: 週1回(木曜日)  
 ◇活動時間: 10:00~15:00  
 ◇その他: 男女問わず3名  
 問合せ: 市民力支援課(ボランティアセンター) ☎648-5776

② **障害 鏡水**  
**障害者支援施設 精華**  
 ◇内容: 利用者様(女性)の洗濯物(衣類)たたみ  
 ◇活動日: 毎週 土・日  
 ◇活動時間: 10:00~12:00  
 ◇その他: 女性1名  
 交通費あり  
 問合せ: 南大沢分室 ☎679-2445

③ **その他 明神町**  
**仁和会病院ボランティア**  
 ◇内容: 外来患者さんの受付・案内お世話、車椅子介助  
 ◇活動日: 月~金で要相談  
 ◇活動時間: 9:00~11:30  
 ◇場所: 仁和会総合病院  
 ◇その他: 男女問わず数名  
 問合せ: 仁和会総合病院 ☎644-3711



## 傾聴ボランティア講座 (ピアサポート編)

- 【対象】市内在住・在勤・在学で傾聴ボランティア活動をしている方  
 【内容】日頃の傾聴ボランティア活動の中での困りごと  
 【日時】1/24 (木) 14:00~16:00  
 【会場】子安市民センター  
 【定員】30名程度 (先着順)  
 【申込み】随時、お電話にて

【申込み先】  
 市民力支援課 (ボランティアセンター)  
 ☎648-5776



## 精神保健福祉 ボランティア講座

- 【対象】市内在住・在勤・在学で全日程出席できる方  
 【内容】精神疾患がある方への理解を深め、地域の隣人として支援するための講義と実習  
 【日時】1/29 (火)、2/5 (火)、12 (火)、19 (火)、3/20 (水) 14:00~16:00  
 (全5回、ほか2回の実習あり)  
 【会場】子安市民センター  
 【定員】30名 (先着順)  
 【費用】300円 (ボランティア保険料)  
 【申込み】1/4 (金) 9時よりお電話にて  
 【申込み先】

市民力支援課 (ボランティアセンター)  
 ☎648-5776



## 第41回 手作り作品 展示即売会!

市内障がい者施設・団体の利用者、職員、ボランティアの方々による手作り作品の展示即売会を開催します。クッキー、パン、木工品、紙製品、手工芸などの展示、販売のほか実演・体験コーナーもございます。

皆さまのご来場をお待ちしております。

開催日時：2月22日 (金)、23日 (土)、24日 (日)  
 10:00 ~ 18:00

開催場所：イーアス高尾 1階こもれび広場 (東浅川町 550-1)

問合せ：市民力支援課 (ボランティアセンター)

☎648-5776



## ボランティア活動発表会

八王子市ボランティアセンターに登録している個人ボランティア・登録ボランティアグループの方々が出場し、ステージ発表などを行います!ぜひ、ご覧ください!

日時：3月7日 (木)

時間：(予定) 13:00~16:00

場所：八王子市生涯学習センター (クリエイトホール) 5階ホール

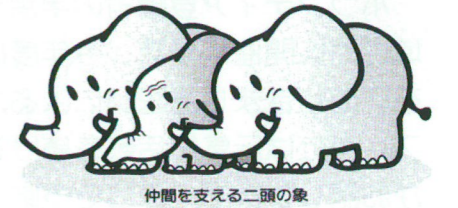
入場料：無料



\*\*\*\*\*平成31年 1月号 第98号\*\*\*\*\*

# ボランティアセンターだより

発行：社会福祉法人 八王子市社会福祉協議会  
 市民力支援課 (ボランティアセンター)  
 〒192-0063 八王子市元横山町1-29-3  
 TEL042-648-5776 / Fax042-648-6332



仲間を支える二頭の象



## 明けましておめでとうございます!

旧年中はボランティアセンターの事業にご理解ご協力をいただきありがとうございました。本年も職員・相談員一丸となってボランティア活動をはじめ、より一層の地域福祉の推進に努めて参りますので、変わらぬご支援のほどお願い申し上げます。

ボランティアセンター・ボランティアセンター南大沢分室職員・相談員 一同



## \*\*\* ボランティアセンター 移転のお知らせ \*\*\*

元横山町のボランティアセンター所在地に、八王子市給食センターが建設されることになりました。それに伴い、本年度3月中にボランティアセンターは移転予定です。移転先等詳細については、分かり次第、八王子市社会福祉協議会ホームページ等でお知らせします。皆さまには、ご不便、ご迷惑をおかけしますがご理解のほど宜しくお願い致します。

## ボランティア相談員 募集します!

ボランティアセンターでは、市民ボランティアによって、ボランティアのコーディネートや相談を行っています。この度、新規ボランティア相談員を募集します!まずは説明会の参加をお電話にてお申込みください。

【活動内容】週1~2回程度 ボランティアコーディネート・ボランティア相談・

ボランティアセンター行事の手伝い など

【応募条件】八王子市在住でボランティアセンターの事業に理解と協力する姿勢があり  
 ボランティア経験豊富な方

【謝 礼】活動日1回につき3,000円

【募集人数】若干名

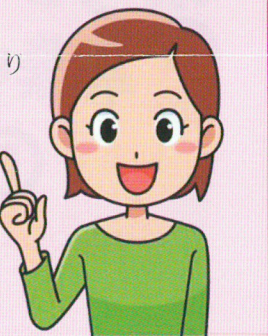
【活動場所】ボランティアセンター (移転の可能性あり)

【説明会】平成31年1月30日 (水) 10:30~11:30

\*説明会に参加することが難しい方は別途ご相談ください。日程によっては個別対応させていただきます。

【個別面談】平成31年2月13日 (水) \*説明会実施後、個別に時間は通知します。

お申し込み 市民力支援課 (ボランティアセンター) ☎648-5776



ボランティアを  
 依頼する皆さまへ  
 ご協力をお願い!

依頼者とボランティアさんの円滑なコーディネートを行うため、活動開始日の1か月前までに要請書の提出をお願い致します。また、対応ボランティアの人数が10名以上の依頼につきましては、活動開始日の2か月前までに要請書の提出をお願い致します。

