

地域福祉推進拠点石川では、どこに相談すればよいか分からない地域のお困りごとや、地域で活動したい方の相談に応じています。お気軽にご相談下さい。

何でも相談受付中

どこに相談すればいいのかな？

自分の特技を活かして、地域で何か活動できないかしら？

近所に気になる人がいるなあ。

空いた時間に地域で活動したいなあ。



地域福祉推進拠点石川



地域福祉の専門職（CSW）が相談を受け付け、内容に応じて公的機関やサービスにつないだり、地域の活動団体や資源との橋渡しを行います。



中島CSW

地域には居場所づくり活動や見守り・支えあいの活動、福祉事業所でのボランティアなどなど…活躍できる場が色々あります。現在活躍中の方々もたくさんいますよ。

相談受付・お問い合わせ・お申込み

八王子市社会福祉協議会 地域福祉推進拠点 石川

住所：八王子市石川町481 石川事務所2階

電話：042-649-3390

FAX：649-2850 HP：<https://www.8-shakyo.or.jp>

HPにてイベントカレンダーも公開していますので、そちらもご覧ください。



地域福祉推進拠点石川 10月イベント情報

めがねケースづくり

牛乳パックでオシャレなメガネケースを作ませんか。

日にち：10月12日(金)・19日(金)

時間：正午から15時

事前申込み不要

場所：地域福祉推進拠点石川

参加費：大人：200円

子ども：50円

(飲み物&クッキー付)



太陽踊りでけんこう体操

病気知らず！健康で長生きを目指して、八王子市民のうた「太陽おどり」とともに、イスに座ってみんな体を動かしませんか。

日にち：10月17日(水)・24日(水)

時間：10時から正午

会場：地域福祉推進拠点石川

講師：宮入明子氏（介護予防運動指導員）

費用：無料

定員：15名（要申込）

持ち物：タオル、飲み物

申込み方法：電話で地域福祉推進拠点石川まで



新しいサロンが誕生しました!!

ハ王子北部圏域サロン紹介

北部圏域：尾崎町、左入町、滝山町、梅坪町、谷野町、みつい台、丹木町、加住町、宮下町、戸吹町、高月町、高倉町、石川町、宇津木町、平町、小宮町、久保山町、大谷町、丸山町



サロンってどんなところ?

ふらっと立ち寄って、ほっと一息つける時間・空間を地域の方々が自主的に企画運営しています。どのサロンも子どもからご高齢の方まで、幅広い交流ができます。地域の集いの場、サロンに是非ご参加ください。

サロンに関するお問い合わせ：042-649-8477

1 かたらいカフェ石川



開催日：毎週火・木・金
12:00～15:00
場 所：地域福祉推進拠点石川
参加費：大人200円
子ども50円(クッキー付)
内 容：喫茶、唄の会、おりがみの工作等

6 喫茶室オリーブ



開催日：毎月第2土曜日
13:00～15:00
場 所：馬場谷戸会館
参加費：200円
内 容：喫茶、手芸、ゲーム、交流等

2 石川サロン



開催日：毎月第2火曜日
13:30～15:30
場 所：石川町会館
(H30.9月～H31.1月)
参加費：200円
内 容：健康講話、童話唱歌、ストレッチ体操等

7 みつい台喫茶室



開催日：毎月第3火曜日
10:00～16:00
場 所：みつい台ファミリーホール
参加費：200円
内 容：喫茶、おしゃべり、ミニギャラリー等

3 石川サロン【やすらぎ】



開催日：毎月第3火曜日
13:00～15:00
場 所：石川団地集会所
参加費：200円(食事付)
内 容：お食事、お話、介護予防体操等

8 NEW! いきいきサロン谷野



開催日：第1木曜日10:00～11:30
第3水曜日13:00～16:00
場 所：谷野町会会館
参加費：200円(飲み物&お茶菓子)
内 容：介護予防体操(第1木) 喫茶、レクリエーション等

4 HCC-わくわくふれあいサロン



開催日：第1月、第2月、第3土、第4木曜日
13:00～17:00
場 所：宇津木台東団地管理組合集会所
参加費：無料
内 容：健康麻雀等

9 NEW! みんなの家



カラオケ 歌いたい放題♪
開催日：第1金曜日
13:00～16:00
場 所：梅坪町山本宅別邸 (駐車場あり)
参加費：300円(飲み物&お茶菓子)
内 容：カラオケ喫茶、音楽鑑賞会等

5 滝山サロン



開催日：毎月第3水曜日
13:00～16:00
場 所：丸山町滝山台自治会館
参加費：200円
内 容：喫茶、懇談、季節に応じた企画等(食事会)

10 加住ふれあいコミュニティー



開催日：月1回水曜日
13:30～15:30
場 所：加住小中学校 理科室 (原則・変更の場合あり)
参加費：無料
内 容：レクリエーション等