ふれあいの場のご紹介

中央部圏域　西部圏域　西南部圏域　東南部圏域　東部圏域　北部圏域

※圏域については裏面の地図で確認して下さい。

❶追分ふれあいサロン
第２日・第３水
14：00 ～ 16：00
追分町会館

❷いちょう・くらぶ
第４木
13：30 ～ 15：30
千人町２丁目会館

❸日吉ふれあい憩いの会
毎月 20 日
10：00 ～ 12：00
日吉町１丁目会館

❹元本郷なごみクラブ
毎月１回・土
事業内容によって決定
元本郷なごみ会会館

❺多賀ふれあいサロン
第１火
13：30 ～ 15：30
特定非営利活動法人木馬　ギャラリー木馬

❻お元気クラブ
第２火
10：00 ～ 11：30
台町市民センター

❼お茶のみ水大学
第１月
13：30 ～ 15：30
台町４丁目会館

❽サロンはっぴっぴー
月１回（不定期）
7/3,9/4,10/2,11/6,12/4,2/5,3/5
10：00 ～ 11：30
大正琴広場

❾活き生きサロン
第１・第３金
13：30 ～ 17：00
上野町二丁目町会ふれあい会館

❿レモンの会
第２金・第４月　13：00～15：00
第１・第３木　10：00～11：30
本町二丁目会館 / いちょうホール

⓫あったかサロン
第３水
13：30 ～ 16：00
明神町会館

⓬さろんあいあいの会
第３土
13：30 ～ 15：30
八王子市ボランティアセンター

⓭本町なでしこの会
第３水　13：00～15：00
第４水　10：00～11：30
本町三丁目会館 / いちょうホール

⓮駅前サロン
第３木
14：00 ～ 15：30
地域包括支援センター旭町

⓯ふれあい清川
第２水
10：00 ～ 13：00
清川町自治会館

⓰ふれあいさろん中野
第２金
13：00 ～ 15：00
東二会館ふれあいホール

⓱いきいきサロン東四会館
第３木　10：00～12：00
毎月 28 日　19：00～21：00
中野上町東四会館

⓲甲の原サロン
第１金
13：00 ～ 15：00
中野町甲和会館

⓳ふれあいサロン五月
第２水　13：30～15：00
第４水　9：30～12：00
市営中野団地集会所

⓴すみれの会
第２水　12：00～14：00
第３木　10：00～16：00
都営中野団地第２集会所

㉑ひまわりサロン
第２月
13：00 ～ 15：00
都営中野団地第４集会所

㉒中野西一サロン
第３火
10:30 ～ 11:30
中野西一中央会館

㉓大和田ひだまりの会
第２・４金
13：30 ～ 15：30
上大和田町会会館

㉔サロンつくしんぼ
第１土・第３水
13：00 ～ 15：00
大和田団地新集会所

㉕大和田絆の会
第１・第３木
13：00 ～ 16：00
大和田市民センター

㉖大和田ひまわりサロン
第２・第４火
10：00 ～ 12：00
都営大和田７丁目アパート集会所

㉗虹の会
第１・第２水
1部　12：00～14：00/2部　14：30～16：30
八幡町自治会館

㉘サロンしゃんシャン
第３土
13：00 ～ 16：00
台町一丁目会館

㉙富士見ふれあいサロン
毎週月 10：00 ～ 11：30
第２・第４火 13：00 ～ 16：00
第２・第４水 10：30 ～ 12：00
第１・第３水 13：00 ～ 16：00
第１～４木 13：00 ～ 15：30
富士見町自治会館

㉚きよぴー
毎週月～土
10：00 ～ 16：00
YOU&I（高店街空き店舗）、きよぴー&とまと

㉛なかよし子安「たんぽぽ」
第２火
10：00 ～ 11：30
子安市民センター

㉜はちおうじ子ども食堂
第２土
17:00 ～ 19:00
アミダステーション

㉝ほっこり食堂
第２・第４月
17：00 ～ 20：00
個人宅（元本郷町）

㉞光明八木町食堂
第４土
12：00 ～ 15：00
社会福祉法人多摩養育園 光明ビル６階らうんじ「天」

㉟ほいっぷ食堂
第３土
11：30 ～ 13：30
「オリーブみらい」内

㊱八王子つばめ塾（八王子駅前教室）
毎週月・水・木
18：00 ～ 21：00
八王子生涯学習センタ（クリエイトホール他）

㊲八王子つばめ塾（元横山教室）
毎週月～金　19：00～21：00
毎週土・日　13：00～17：00
元横山町1-10-3 池田ビル2階

㊳八王子ケアラーズカフェ わたぼうし
毎週火～土
10：00 ～ 16：00
子安町 4-10-9 西村ビル 2F

㊴難病カフェ ラ・フェルマータ
毎月１回・土
13：00 ～ 16：20
八王子生涯学習センター（クリエイトホール）

㊵八王子らむねっと
第４火
13：00 ～ 15：00
高齢者あんしん相談センター旭町

㊶家族・介護者のためのおしゃべり広場
第４月
14：00 ～ 16：00
Deep Forest

㊷天空のほっこりカフェ
第２木
10：00 ～ 11：30
多摩養育園本部ビル６階 ららんじ天

㊸八王子介護者を支えるボランティアの会ねこみ
第２火
13：00 ～ 16：00
カラオケ館　八王子店

㊹ひきこもり家族会「ぶなの会」
原則第３日
13：30 ～ 16：30
八王子市民活動支援センター会議室

㊺いるかの会
第２・第４水
10：00 ～ 12：00
川口町中部町会会館

㊻ふれあい広場ひまわり
第３水
10：00 ～ 15：00
犬目会館

㊼あすなろ会
第２金・第３水
13：30 ～ 15：30
川口東部会館

㊽我笑会
第２金
13：30 ～ 16：00
川口市民センター　調理室

㊾さざんかクラブ
第３月
13：30 ～ 15：30
青陽園ホール

㊿ふれあいサロンたんぽぽの会
第４水
13：30 ～ 15：30
犬目西部分会館

(51)ふれあい・いきいきサロン「一本松」
第１・第３水・土
11：00 ～ 16：00
旧橋本吉弘宅（楢原町 428-1）

(52)サロンいっぷく
毎月 10 日
10：00 ～ 12：00
上川町中部会館

(53)いきいきサロン「コスモス」
第１月・第３水
13：30 ～ 15：30
川口南会館

(54)サロン 花の木
第２水
13：30 ～ 15：30
楢原西部会館

(55)健やか宝笑会
第４木
13：30 ～ 15：30
宝生寺団地第一自治会館

(56)寿会 100
毎月１回・土
13：00 ～ 17：00
板当小高井会館

(57)わいわいサロン
毎週月～土
14：00 ～ 16：00
わいわいサロン

(58)いずみサロン
第１・第２金
13：30 ～ 15：00
東京都住宅供給公社八王子泉町住宅集会所

(59)日なたぼっこの会
第１・第３・第４月
13：30 ～ 15：30
松子舞団地自治会館

(60)ふれあい 174
第３火・土
11：00 ～ 15：00
グリーンタウン高尾団地管理組合法人集会所

(61)いきいきクラブ
第２・第４木
13：00 ～ 15：00
高尾台自治会館

(62)いきいきサロンよこかわ
毎週月～土
13：00 ～ 17：00
横川町住宅自治会館

(63)ほのぼの茶話会
第４木
14：00 ～ 16：00
グリーンタウン高尾自治会集会所 B 棟

(64)ふれあいサロン花は咲く
第３木
13：00 ～ 15：00
弐分方町２丁目公会堂

(65)城山いこいの場
第１・第２・第３金
10：00 ～ 12：00
石の和幸　大広間

(66)みすみ庵カフェ
第２・第４金
10：00 ～ 16：00
みすみ庵自治会館

(67)横川カナリアサロン
第１・第３木
10:00 ～ 11:30
横川会館

(68)サロン エンジェルズ
毎週火
15：00 ～ 16：30
元八王子市民センター　１階

(69)ティータイム
第１月
14：00 ～ 16：00
宝生寺団地自治会第一会館

(70)川口福寿草の会
第３土
12：00 ～ 15：00
土田千枝宅

(71)一水会
第１水
13：00 ～ 16：00
川口市民集会所（大）会議室

(72)Ｉラブ健康クラブ
第４土
13：00 ～ 14：30
川口東部会館

(73)たんぽぽの丘
毎週金
13：30 ～ 15：30
霞が丘自治会公会堂

(74)諏訪の森　ひだまり会
第２・第４日
13：00 ～ 16：30
諏訪の森　会議室

(75)NPO 法人 はちきた SC
毎週水 10:00～12:00/ 毎週木 12:45～14:15
毎週金 10:30～12:00、13:30～15:00
はちきた SC クラブハウス

(76)元気クラブ
毎週月 9：00 ～ 12：00
毎週水 10：00 ～ 12：00
第１・第４木 13：00 ～ 16：30
第４日 13：00 ～ 17：00
元木町会館

(77)横五ふれあいいきいきサロン
毎週月・水・金
10：00 ～ 13:00
横川５丁目町会会館

(78)高尾台自治会　高尾台テラス
毎週月～日
10：00 ～ 16：00
高尾台自治会高尾台テラス

(79)おでかけサロン・さつき野
毎週火 13:00～16:00/ 毎週金 12：00～15:00
毎週土 10:00～12:00/ 毎週日 11:00～14:00
さつき野集会場

(80)みんなの居場所カフェりぼん
毎週月～金 10：00 ～ 16：00
毎月１回日 13：00 ～ 15：00
みんなの居場所　カフェりぼん

(81)カフェかじやしき
毎週月・水・金
10：00 ～ 16：00
カフェかじやしき

(82)子育てサークルスクスク
第２金
10：00 ～ 11：30
恩方市民センター

(83)もとはち東ふれあい食堂
第１金
17：00 ～ 19：00
元八王子東小

(84)城山小地区子ども食堂「しろくまごはん」
第２土
12：00 ～ 14：00
社会福祉法人　蕗の会

(85)カフェさくら
不定期
13：30 ～ 15：30
青陽園１階青陽ホール

(86)みんなの家族会
不定期月１回
13：30 ～ 15：00
高齢者あんしん相談センター元八王子

(87)もとはちカフェ
第２・３・４土
13：30 ～ 15：30
第２土：高齢者あんしん相談センターもとはち南
第３土：小規模多機能快杜
第４土：ケアセンター桜並木

(88)みんなの居場所カフェりぼん
毎週月～金
10：00 ～ 16：00
横川町 1166-2 メゾンさつきの 101

(89)認知症＆予防カフェ「はみんぐ」カフェ
第４土
9：30 ～ 15：00
デイサービスはみんぐ弐分方町 44 番地

(90)船田ひだまり会
第２金　13：00～15：00
第４木　12：00～14：00
船田町会会館

(91)長房西団地ひだまり会
第２木
13：00 ～ 15：00
長房西団地第２集会所

(92)水崎ひだまり喫茶の会
第１・第３木
10：00 ～ 13：00
長房水崎町会会館

(93)八王子青春の会
第２・第４水
13：30 ～ 15：00
長房ふれあい館

(94)ひまわりサロン長房
第３月
12:30 ～ 15:00
東集会所

(95)みんなのサロン長房
第１・第３土
11：00 ～ 14：00
都営長房西団地連合自治会西集会所

(96)中郷ひだまり会
第１木
11：00 ～ 14：00
東照寺（長房町）

(97)西アパート・サロン
第３金
11：00 ～ 13：00
長房西アパート第六集会室

(98)南ひかりサロン
第２・第４火
13：00 ～ 16：00
長房南アパート第一集会所

(99)山田こぶしの会
第２水
10：00 ～ 12：00
山田会館

(100)サロン和楽三田
第４木
10：00 ～ 12：00
三田町会会館

(101)高尾パークハイツ A 棟アフタヌーンサロン
第４木
11：00 ～ 14：00
高尾パークハイツ A 棟３階集会室

(102)ふれあいカフェ・もみじ
毎週木
10：00 ～ 15：00
紅葉台住宅地内（狭間町 1994-416）

(103)健康クラブ
毎週日・月
7：00 ～ 17：00 の間（内容による）
高尾パークハイツ B 棟マンション集会室、ほか同敷地内

(104)サニーサロン
毎月４回・火
10：00 ～ 12：00/13:00 ～ 15:30
八王子サニーハイツ集会室

(105)駒木野ふまねっとサロン
第２・第４月
13：30 ～ 15：00
駒木野病院グリーンホール

(106)裏高尾元気アップサロン荒井
第２・第４金
13：30 ～ 15：00
裏高尾梅の郷まちの広場　管理棟

(107)寺田ほっとサロン
第４金
14：00 ～ 16：00
寺田センター集会所

(108)いきいき喫茶ゆりのき
第１月　9：30～11：30
第３土　13：00～15：00
ゆりのき台自治会館

(109)サロンフレンドリー
第３水
14：00 ～ 16：00
グリーンヒル寺田第一管理組合 34 号棟集会所

(110)あったかひろば
第２土・第４土
14：00 ～ 16：00
狭間住宅集会所

(111)認知症家族介護者・支援者交流会
隔月・曜日未定
10：00 ～ 11：30
都営長房南団地第一集会所

(112)認知症家族の会グリーン・ピース
奇数月１回
13：00 ～ 15：00
横山南市民センター２階

(113)館町団地福祉支援ネットワーク
第２・第４土
10：00 ～ 12：00
館町会館

(114)グリーングリーン
第４火
14：00 ～ 16：00
グリーンヒル寺田第五住宅集会所

(115)さんだサロン
月４回木 14：00 ～ 15：30
月１回月 13：00 ～ 14：30
（ほか不定期開催有）
散田東町会館など他開催場所有

(116)たてまちサロン
奇数月第３木・偶数月第１土
10：00 ～ 12：00
上館会館 / 館町市民センター

(117)きらく会
毎週木
9：45 ～ 11：15
そんぽの家 S 高尾

(118)小名路シニアサロン
毎週水
10：00 ～ 13：00
西浅川町会館

(119)めじろ台安心ねっとふれあいサロン
毎月３回（曜日不定）
12:30 ～ 18:00
めじろ台第１会館

(120)サロンめじろ台
第１・第３土
10:00 ～ 17：00
めじろ台集会所

(121)モバイルケアとサロンの集い
毎週木・第１水
13:00 ～ 16:00
摺指町会会館

(122)ふらっとカフェ
毎週月～金
9：30 ～ 16：30
シルバーふらっと相談室館が丘相談室内

(123)サロン・グリーンヒル寺田
第２・第４金
11：00 ～ 16：00
グリーンヒル　おひさま広場

(124)北野台ふれあい喫茶室
第１金　10：00～12：00
第３金　13：00～15：00
北野台自治会館

(125)サロン野猿峠
第３水
13：00 ～ 15：00
野猿峠地域交流センター

(126)ニコッとひろば
第４土・他平日
10：00 ～ 13：00
ひまわりハウス

(127)多世代交流広場　お茶の間「民」
毎週日・木
10：00 ～ 15：00
館が丘クリニック

(128)八王子つばめ塾（並木町教室）
毎週火
18：30 ～ 20：30
横山市民集会所

(129)ふれあいの会
第４月
13：30 ～ 15：30
高齢者あんしん相談センター高尾

(130)ふれあいカフェ・もみじ
毎週木
10：00 ～ 15：00
紅葉台住宅地内（狭間町 1994-416）

(131)認知症家族介護者・支援者交流会
隔月・曜日未定
10：00 ～ 11：30
都営長房南団地第一集会所

(132)ひまわり体操
第２・第４水
13：30 ～ 15：00
由井市民センター みなみ野分館

(133)ふらっとサロン
第３水
13：30 ～ 15：30
片倉時田ホール

(134)北野コミュニティサロン
第１・第２・第３・第４木
13：00 ～ 16：20
北野市民センター 7F

(135)片倉トークサロン
第３月
13：00 ～ 15：00
片倉記念館

(136)いちえ会
第４水
13：00 ～ 15：00
レジデンシアみなみ野デュアルラウンジ

(137)たかね陽だまりサロン
第３月
13：30 ～ 15：30
高嶺団地自治会館

(138)ふれあい喫茶ポラーノ
第１土　13：00～16：00
第３土　13：00～15：00
ふれあい広場・絹一 / 絹ヶ丘１丁目自治会館

(139)いきいき長沼サロン
第１木（または第２木）
13：30 ～ 16：00
長沼春日会館

(140)北野台ふれあい喫茶室
第１金　10：00～12：00
第３金　13：00～15：00
北野台自治会館

(141)サロン野猿峠
第３水
13：00 ～ 15：00
野猿峠地域交流センター

(142)長沼サロン「おもだか」
第２火　14：00～16：00
第４火　10：30～12：00
長沼日邸会館

(143)Café きたご
第２火
13：30 ～ 15：30
北野台五丁目自治会館

(144)長沼ぬくもり会
第１・第３金
13：00 ～ 16：00
長沼町会会館

(145)いきいきサロン“なかま”
第２・第４金
14：00 ～ 16：00
いこいの里楽店内および駐車場

(146)ふれあいの場
毎週金
13：15 ～ 14：45
由井市民センター

(147)ダイヤモンドきらら
第２・第４木（偶数月のみ第１木もあり）
10：00 ～ 12：00
由井市民センター みなみ野分館

(148)長沼サロン「おもだか」
第２火　14：00～16：00
第４火　10：30～12：00
長沼日邸会館

(149)南陽台レククラブ
第２・第４火
10：00 ～ 12：00
南陽台自治会館

(150)夕やけ子ども食堂
毎週火
17：00 ～ 20：00
the kingdom of jesus crist 東京支部内

(151)八王子つばめ塾（北野教室）
毎週月・木
19：00 ～ 21：00
第三小池ビル１階

(152)介護家族の会青い空
偶数月第１水
13：00 ～ 15：00
北野南部会館

(153)カフェひだまり
第４金
13：30 ～ 15：30
高齢者あんしん相談センター片倉

(154)カフェかたつむり
毎月２～３回
10：00 ～ 12：00
由井市民センター　みなみ野分館

(155)こすもす・だれでも食堂
第４日
11：15 ～ 14：00
カフェこすもす館

(156)夕やけ子ども食堂
毎週火
17：00 ～ 20：00
the kingdom of jesus crist 東京支部内

(157)八王子つばめ塾（並木町教室）
毎週火
18：30 ～ 20：30
横山市民集会所

(158)いろりばたサロン
第２水
13：30 ～ 15：30
都営下柚木第一団地集会所

(159)ゆうゆう倶楽部
第２水　13：00～16：00
第４火　13：30～15：30
コミュニティサロン　プレジール

(160)松が谷福祉の会まつぼっくり
30 番地　第１木・第２月 /13：30 ～ 15：30
49 番地　第３月 /13：30 ～ 15：30
52 番地　第１火・第４金 /10：00 ～ 12：00
13：30 ～ 15：30
30 番地集会所 /49 番地集会所 /52 番地集会所

(161)柚木の会
第１・第３木
13：00 ～ 16：00
由木中央市民センター　１階和室

(162)柚子の会
第２水
10：00 ～ 12：00
長池公園自然館

(163)ビンビちゃん広場
第１木
10：00 ～ 12：00
由木東市民センター

(164)柏木　おおきな木
最終火
10：00 ～ 12：00
柏木小学校地域の部屋

(165)ゆうゆうクラブ
毎週水
10：30 ～ 12:00
小山内裏公園パークセンター

(166)八王子つばめ塾（南大沢教室）
毎週日・金
18：00 ～ 21：00
生涯学習センター南大沢分館

(167)認知症介護者家族会ファミリー
第３月
13：00 ～ 15：00
ファミリーイン堀之内会議室

(168)滝山サロン
第３水
13：00 ～ 16：00
丸山町滝山台自治会館

(169)石川サロン【やすらぎ】
第３火
13：00 ～ 15：00
石川団地団地集会所

(170)シックス倶楽部
毎週水
10：00 ～ 20：00
松が谷６番地住宅集会所

(171)いこいの談話室
第１木・第２月
10：00 ～ 12：00
ヴェルデ秋葉台集会所 / コリナス集会所

(172)鑓水サロン
第１金・第３火
13：30 ～ 15：00
グランスイート集会所

(173)サロン　ド　ミライ
第１・第３月
9：00 ～ 12：00
ホームタウン松木集会所

(174)サロン・ド・ペルコリーヌ
第２木　10：00～12：00
第３木　13：00～16：00
南大沢５丁目７・13 団地集会所

(175)フェアヒルズ交流サロン
第３金
10：00 ～ 12：00
フェアヒルズ南大沢マンション共用棟

(176)サロンリンクソシエ
第２・第４木
13：30 ～ 15：30
リンクソシエ南大沢１階パーティールーム

(177)ノナ・シニアサロン
毎週金・第２・第４水　13：00～17：00
第１・第３水　9：30～11：30
ノナ柚木坂団地 B 集会所 / 別所公園

(178)蓮生寺団地ふれあいクラブ
第２土
10：00 ～ 12：00
蓮生寺団地集会所

(179)石川サロン
第２火
13：30 ～ 16：00
石川市民センター

(180)どんぐり分校いきいきサロン
毎週月・水　10：00～13：00
第１・第２月　13：00～15：00
都立小山内裏公園パークセンター / 全日食チェーン南大沢店　イートインスペース

(181)学園一番街コミュニティーサロン
第１・第２木 10：00 ～ 12：00
第３木 13：00 ～ 17：00
第４木 10：00 ～ 17：00
第３金 11：00 ～ 13：00
学園一番街コミュニティセンター

(182)ベビーサロン学園１番街
第２金
10：30 ～ 12：00
学園１番街コミュニティセンター

(183)あうんの和
第４土
13：00 ～ 16：00
別所１丁目第３団地集会所

(184)１４３番カフェ
第４水
13：30 ～ 15：30
萌樹の丘団地集会所

(185)ことぶきサロン
第４木
13：30 ～ 15：30
鑓水団地集会所

(186)サロンゆきやなぎ
第１・第３土
13：00 ～ 16：00
グリーンコープ鹿島内集会所

(187)いきいきサロンなでしこ
毎週水・木・土
13：00 ～ 16：00
上柚木団地集会所

(188)グループつくしんぼ
第３金
10：30 ～ 12：00
南陽台自治会館

(189)ハンズ
毎週金
13：00 ～ 16：00
ハンズ事務所

(190)グループ・ハーモニー
第１・第３土
13：00 ～ 16：00
ハーモニー事務所

(191)ＨＣＣ-わくわくふれあいサロン
第１・第２月・第３土・第４木
13:00 ～ 15:00
宇津木台東団地管理組合集会所

(192)認知症の方を支える家族の会
第２火
13：30 ～ 15：00
アビリティーズ・ケアネット八王子営業所

(193)喫茶室オリーブ
第２土
13：00 ～ 15：00
馬場谷戸会館

(194)みつい台喫茶室
第３火
10：00 ～ 16：00
みつい台ファミリーホール

(195)加住ふれあいコミュニティー
毎月１回・水
13：30 ～ 15：30
市立加住小中学校

(196)粟の須なごみサロン
毎週水
10：00 ～ 12：00
小宮会館

(197)プーさんのぷれいるーむ
毎週水
10：00 ～ 12：00
みつい台ファミリーホール

(198)石川子ども食堂
第３土
11：00 ～ 14：00
石川事務所２階

(199)パンビちゃん広場
第１木
10：00 ～ 12：00
由木東市民センター

(200)みつい台喫茶室
第３火
10：00 ～ 16：00
みつい台ファミリーホール

(201)ＨＣＣ-わくわくふれあいサロン
第１・第２月・第３土・第４木
13:00 ～ 15:00
宇津木台東団地管理組合集会所

八王子市内には地域の皆さんが中心となって、ふれあいの場が提供されています。ＭＡＰを参考に、是非足を運んでみてください。