地域福祉の情報誌
ささえあい通信
第５号　　平成２９年度　２月　発行

発行/社会福祉法人　八王子市社会福祉協議会
地域福祉推進拠点　石川
電話：042-649-3390
FAX：042-649-2850
〒192-0032
八王子市石川町４８１番地　石川事務所２階
開所日時：月～土　９：００～１７：００

地域福祉推進拠点石川 活動・事業紹介

地域福祉の推進を目指して、域福祉推進拠点石川は開設４年目を迎えます。
本年も地域の皆さんと共によりよい地域づくりができるように努めたいと思います。
石川拠点では、地域福祉の専門職（ＣＳＷ）によるお困りごとの相談を始め、
様々な活動や事業を行なっておりますので、その一部をご紹介いたします。

地域の身近な相談窓口

「お困りごと」
「地域で活躍したい方」

相談 → 地域福祉の専門職（ＣＳＷ） ← 調整

・公的制度、市民ボランティアによる支援のコーディネート
・行政制度の利用サポートなど
課題解決に向けて一緒に考えます。

地域の居場所・サロン

「かたらいカフェ石川」
毎週火・木・金曜日
12：00～15：00
地域のボランティアさんが運営するカフェ

福祉講座 学習会開催

福祉学習会など各種講座を開催

体操教室

毎週金曜日
10：00～11：30
介護予防、認知症予防の体操教室の開催

地域の食堂

「石川子ども食堂」
毎月第3土曜日　11:00～14:00
地域のボランティアさんが運営する食堂

料理教室

「男を磨く料理教室」
毎月第1水曜日
10:00～13:00
男性の社会参加
生活力の向上の場

福祉事業所の授産品販売

事業所のパン・クッキー陶芸品の販売

ボランティア活動紹介

コーディネート
マッチング調整

ボランティア保険 行事保険加入受付

車椅子の無償貸出し

＊アクセス＊

・ＪＲ八王子駅北口①番乗り場より、東海大経由宇津木台行きバス停「田島橋」下車 徒歩３分
・ＪＲ小宮駅より　徒歩１５分
・駐車場：有ります。

地域で生活していく上での「お困りごと」が有りましたら、お気軽にご連絡下さい。
「地域で活動したい方」の相談も受け付けています。
相談無料・訪問相談も可能です。

「かたらいカフェ石川」2月・3月イベント情報

毎週火・木・金曜日の１２：００～１５：００は「かたらいカフェ石川」がＯＰＥＮしています。
参加費２００円でコーヒーや紅茶などの飲み物がお替り自由です。
カフェの時間内に、地域の方に気軽に参加してもらえるイベントを開催いたしていますので、
お気軽にご参加下さい。全てのイベントが申込み不要です。当日、時間内にお越し下さい。

唄の会

日時:毎月第１火曜日
１３:３０～１４:３０
２月６日・３月６日(火)

歌謡曲・童謡など懐かしいメロディーをハーモニカの演奏で一緒に歌いましょう♪

折り紙で作るお雛様

日時：2月15日(木)、16日（金）
12:00～15:00

シニアバンド「クラスメイツ」の歌声喫茶

青春愛唱歌、懐メロ、童謡など、青春時代を想い
心に響く歌を大きな声で歌いませんか。バンドをバックに歌う歌手体験も
出来ます。みんなで歌えば楽しさ倍増、歌い終わった後は心も体もホカホカ。
ストレスも吹っ飛び、晴れ晴れとした気持ちで帰れます！

日時：3月9日（金）14:00～15:00

大人向け
健康セミナー

「おなかの菌学」講座

日時：３月１６日(金)　13:00～14:00

・消化管の仕組み・腸内フローラとは？
・おなかの健康の秘訣について西都ヤクルト販売の方にお話いただきます。
お土産にヤクルト商品のサンプルを差し上げます♪

ボランティアの皆さまに支えられて、「かたらいカフェ石川」も4年目を迎えます。

平成２９年１２月１日（金）に地域福祉推進拠点石川はＯＰＥＮから３年が経過しました。拠点開設３周年を記念して「かたらいカフェ石川」では、３日間限定無料感謝ＤＡＹを開催し、大勢の方にお越しいただきました。

カフェの常連のお客さんからは、「いつもお世話になっています」と感謝の言葉を頂いたり、お友達に誘われて初めて来られた方も、スタッフや他のお客さんとお話しを楽しまれるなど、地域の方々の交流の場となっていました。かたらいカフェ石川には、ＯＰＥＮから３年間で合計３,１４８名の方に利用していただきました。

これからもボランティアの皆様に支えられ、「かたらいカフェ石川」が地域の方々にとって居心地の良い居場所になるように努めたいと思います。これからも、「かたらいカフェ石川」共々「地域福祉推進拠点石川」をどうぞよろしくお願いします。