八王子市の指定管理者制度により社協が管理・運営をしている２施設の紹介

【長房ふれあい館】

長房ふれあい館とは…市民どなたでも会議や研修、趣味の活動などにご利用いただける集合施設と高齢者の娯楽施設を備えた複合施設です！

3人以上のグループで利用可能
八王子市内在住・在勤・在学の方

八王子市内在住で60歳以上の方

各部屋では、健康体操やフラダンスなどのサークルが活動中！

有料利用(毎日)
娯楽施設の空き部屋
(浴室を除く・要予約)

個人利用(無料：利用証提示)
電位治療器・マッサージ器：毎日
和室・娯楽室：水～金曜日
お風呂：水～金曜日

集合施設(毎日・３人以上～)
（要予約）

団体利用(毎日無料・３人以上～)
集会室・和室・娯楽室・多目的室３
（要予約）

<利用案内>
開館時間：午前8時30分～午後9時45分
利用時間：午前9時～午後9時30分
(高齢者の娯楽施設は午前9時～午後4時、
お風呂は午前11時～午後3時)

<案内図>

<交通バス>
★京王八王子駅・JR八王子駅
「城山手」行きで、『長房団地ふれあい館』下車
★JR西八王子駅
「長房団地」行きで、『長房団地ふれあい館』下車
「高尾駅北口」行きバスで、『長房団地ふれあい館』下車

問合せ
八王子市長房ふれあい館
八王子市長房町588番地 都営長房アパート西1号棟1階
☎669-1433　FAX669-1434

【恩方老人憩の家】

恩方老人憩の家とは…八王子市内にお住いの60歳以上の方で、身の回りの事がご自身で出来る方に無料でご利用いただける娯楽施設です。

初心者を対象とした、書道やPC塾などの教室や講座を開講中！その他、カラオケ、フラダンスや吹き矢などのサークルも活動しています。
活動後は、疲れた体をほぐしてくれる、電位治療器やマッサージチェアをご利用下さい。

毎週水～金曜日の午前11時～午後3時はお風呂に入ることができます。

7月には七夕まつり、11月には文化祭など、季節に応じたイベントも開催しています。

問合せ
八王子市恩方老人憩の家
八王子市下恩方町3395 恩方事務所２階
☎・FAX 651-3961

<利用案内>
開館日：月～金曜日　利用時間：午前9時～午後4時
休館日：土日及び祝・祭日、年末年始

<案内図>

路線バス：京王八王子駅・JR八王子駅北口から「大久保」行き
「恩方事務所」で下車
JR高尾駅北口から「陣馬高原下」行き
「恩方事務所」で下車

食事付き賃貸マンション
小金井・国立・八王子・川崎市麻生区・相模原市中央区
きれいな食堂と大浴場で入浴
管理人常駐の安心感
家賃・管理費・食費・水光熱費込みで
月額106,000円から
TEL 042-540-8166
NPO法人 オアシスらんど

美術・骨董品買い取ります
◎出張・鑑定無料。お気軽にご相談下さい。
相続の鑑定書作成も受け賜ります。
フリーダイヤル 0120-72-6060
国立市 西 2-31-18　☎ 042-576-5753
立川・国立古物商防犯協力会　最高顧問
古美術 中央堂　国立 中央堂 検索

自立支援見守り賃貸住宅（一人用）
24時間365日救急通報サービス・防犯見守りサービス付
～こんな方におすすめ！～
・誰にも気兼ねなく自由に暮らしたい
・高齢になっても自立して生活したい
・一人暮らしは不安だけど施設には入りたくない
月額家賃・管理費込 53,000円～55,000円
東京都八王子市明神町２－２３－８
株式会社アセットメイク
TEL042（682）1277