

# ～地域で安心して暮らすために～ 古い支度について考えてみよう



老後を地域で安心して暮らしていくための、古い支度に関する学習会を開催します。

## **学習会** 「エンディングノートの活用方法」 ※手話通訳あり

自分の思いを整理し、周りに伝えるために有効なエンディングノートの書き方等を学びます。同時に遺言書、任意後見についても知ることで、自分の古い支度について考えてみませんか。

【日時】平成27年11月19日（木）14：00～16：00（受付開始 13：30～）

【講師】<sup>ひろせ</sup>廣瀬 <sup>ただし</sup>正 行政書士

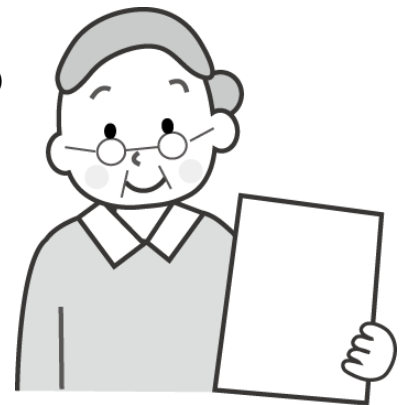
（公益社団法人 成年後見支援センターヒルフェ）

【会場】長房ふれあい館 多目的室 1

（住所 八王子市長房町588 都営長房アパート西1号棟1階）

【対象者】市民の方

【申込方法】先着30名（参加は無料です）



事前予約が必要です。

下記の電話・裏面のFAX用紙でお申し込みください。



【お問い合わせ・お申し込みは】社会福祉法人八王子市社会福祉協議会  
成年後見・あんしんサポートセンター八王子  
TEL：042-620-7365 FAX：042-623-6421

