長房ふれあい館だより

発行：長房ふれあい館　電話 042-669-1433　アドレス：fureaikan@friend.0cn.ne.jp

休館日：毎月第2・4月曜日　利用時間：午前9時～午後9時30分

お元気ですか？
28 夏号
をお届します

食中毒予防

細菌性食中毒3つの原則

気温・湿度ともに高まるこの季節は、細菌性の食中毒が最も多い季節です。食中毒予防の3つの原則とは、

細菌をつけない
- 手指や器具類の洗浄・消毒
- 食材についていることがあるので、食品を区分けして保管

細菌を増やさない
- 食品は冷蔵庫に保管
- 細菌は時間の経過とともに増えるので、調理は迅速に

細菌をやっつける
- 十分に加熱して調理する
- 調理器具は洗浄後、熱湯や塩素剤で消毒する

ウィルス性食中毒

細菌性食中毒の原則に加えて、O-157などウィルス性食中毒予防にはさらに注意が必要です。

持ち込まない
- ウィルスに感染した人は調理しない

ひろげない
- 手洗いをこまめに実施

正しい手の洗い方は次のページで。

正しい手の洗い方（厚労省ホームページより）

▶ 細菌やウイルスの付着を防ぐ正しい手の洗い方

手に付着した細菌やウイルスは、水で洗うだけでは取り除けません。指の間や爪の中まで、せっけんを使って正しい方法で手を洗いましょう。

イベントのお知らせ

一、7月のイベント
『オカリナふれあいコンサート』
出演者　オカリナ音葉と山崎光子さん
期日　7月20日(水)
12時30分開演
場所　娯楽室

二、8月のイベント
第五回　長房ふれあい館カラオケ大会
期日　8月3日（水）
午前の部　午前10時～12時
午後の部　午後1時～3時
場所　娯楽室
※参加者の自慢の歌を、是非聞きに来てください。お待ちしております。

三、9月のイベント
第九回八王子ギターアンサンブル
―ふれあいコンサート―
出演者　八王子ギターアンサンブルの皆さん
期日　9月18日(日)　13時開演
場所　会議室

サークル紹介

「ジョージズサークル」

活動日　週3回　水曜日・木曜日・金曜日

時間　17：30～

対象　小学校1年～高校3年、大人も可

ジョージズサークルは主に子供向けに英会話を教えています。学年別に小学1年から高校生までクラスを分ける少人数の教室です。

ジョージ先生はアメリカ・カリフォルニア州出身、日本に1982年に来日し、滞在歴は34年になります。英会話学校の教師、都立高校非常勤講師などを歴任し、長房ふれあい館で英語を教えているほかに元八王子や城山手にも教室があります。

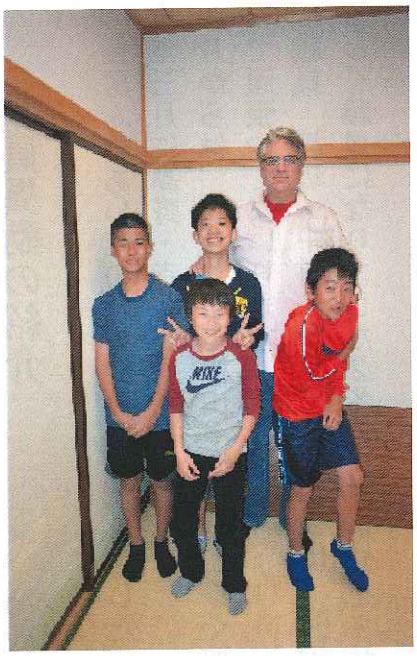
英語を初めて習う小学生にはアルファベット、あいさつ、数字などから徐々に英語の表現を増やしていき、英語で簡単な受け答えができるよう練習をしています。その後段階ごとに英語の読み書きの力を養い、自分の考えを短い英文で伝える練習をします。早い時期からネイティブが発する英語に接することで、より自然な発音やイントネーションが身に付きます。

中学生・高校生では学校で教わる文法をふまえて、学校や塾では教わらない英語によるコミュニケーションの練習を行います。身近な話題を英語で読んだり、自分の意見を言う練習をしていきます。

教室を見学できますので、興味が有りましたら一度ご覧になって下さい。

問い合わせ先　042・670・2846（日本語で可能）

Catch Your Fun English Dreams!



長房ふれあい館からのお知らせ

一、8月1日（月）の施設利用申請受付について

【無料団体申請受付】

申請時間を短縮するために、「利用予定表」を期限までに提出してください。

利用予定表　配布開始　平成28年5月27日（金）

利用予定表　提出期限　平成28年7月8日（金）

※受付番号は提出順になります。

【有料団体申請受付】

申請日　平成28年8月1日（月）13時00分～13時30分

※8月の有料申請の受付は午後になります。

二、満足度調査

今年も定例の満足度調査を左記日程にて実施を予定しております。

8月初旬アンケート用紙配布

8月末までに回収

ふれあい館への要望・ご意見等がございましたら、ご遠慮なくお申し出下さい。

三、第九回長房ふれあい館文化祭

今年は左記の日程にて開催いたします。

作品展示　期日　平成28年10月15日（土）～16日（日）

舞台発表　期日　平成28年10月16日（日）

日頃の練習の成果を発揮していただき、素晴らしい文化祭となりますよう職員一同精一杯励みたいと思います。

職員異動の紹介

長房ふれあい館の職員に異動がありましたので紹介します。

本年三月に髙野・寺井が退職しました。

四月からは、職員として横山・峰尾が新しく加わり、左記の8人で頑張ってまいります。

《職員　渡辺・中村・中原・山崎・横山・峰尾・伊藤・三藤》

新しく職員になりました2名の自己紹介をさせていただきます。

☆四月より長房ふれあい館で勤務させていただいている横山です。趣味はウォーキングと家庭菜園で野菜を作ることです。ふれあい館をご利用される高齢者の皆さまが楽しく健康な一日が過ごせますように、業務に誠実に取り組んでいきますのでよろしくお願いします。

☆四月より勤務しております峰尾と申します。高尾に生まれ高尾で育ち、気がつけば61年も経ってしまいました。窓口業務は初めてで皆様には何かとご迷惑をお掛けすることもあるとは思いますが、諸先輩の指導のもと早く慣れるよう頑張る所存です。どうぞ、よろしくお願いします。

編集後記

ふれあい館も二名の職員の入れ替わりがありました。利用者の皆様には、お気づきのことがありましたらご遠慮なくお申し出ください。職員一同皆様にとって楽しいふれあい館であることを大切にして職務に努めたいと思います。