特集 身近にあるんだ ふれあい＆ささえあいMAP

【ふれあい・いきいきサロン】
地域の皆さんが自発的・自主的に企画運営する、誰もが気軽に参加できる仲間づくりの活動です。主に月1～2回程度、活動しています。（表内の番号が青色●の団体です。）

【一般介護予防サロン（常設サロン）】
毎週1回以上の活動があり、活動を通じ、心身機能低下を予防することを目的とし、運動・体操・脳トレ等を取り入れているサロンです。（表内の番号が緑色●の団体です。）

【子育てサロン】
地域で行っている育児交流の場で、主に0歳～未就園までの親子が集まって子育て相談や情報交換、趣味活動を通じて仲間づくりを行うサロンです。助産師などの専門家が関わっているサロンもあります。（表内の番号が赤色●の団体です。）

【子ども食堂】
地域コミュニティの活性化を図るために、子どもをはじめ大人も参加する食を通じた居場所です。子どもから高齢の方まで、あたたかい雰囲気で食事をすることで、多世代交流の場にもなります。子どもは無料または安価で食事が提供されます。（表内の番号が水色●の団体です。）

【無料学習塾】
貧困の連鎖を断ち切るため、経済的に苦しい家庭や、1人親家庭のために、無料で子どもに学習支援をおこなう塾のことです。（表内の番号が黒色●の団体です。）

西部

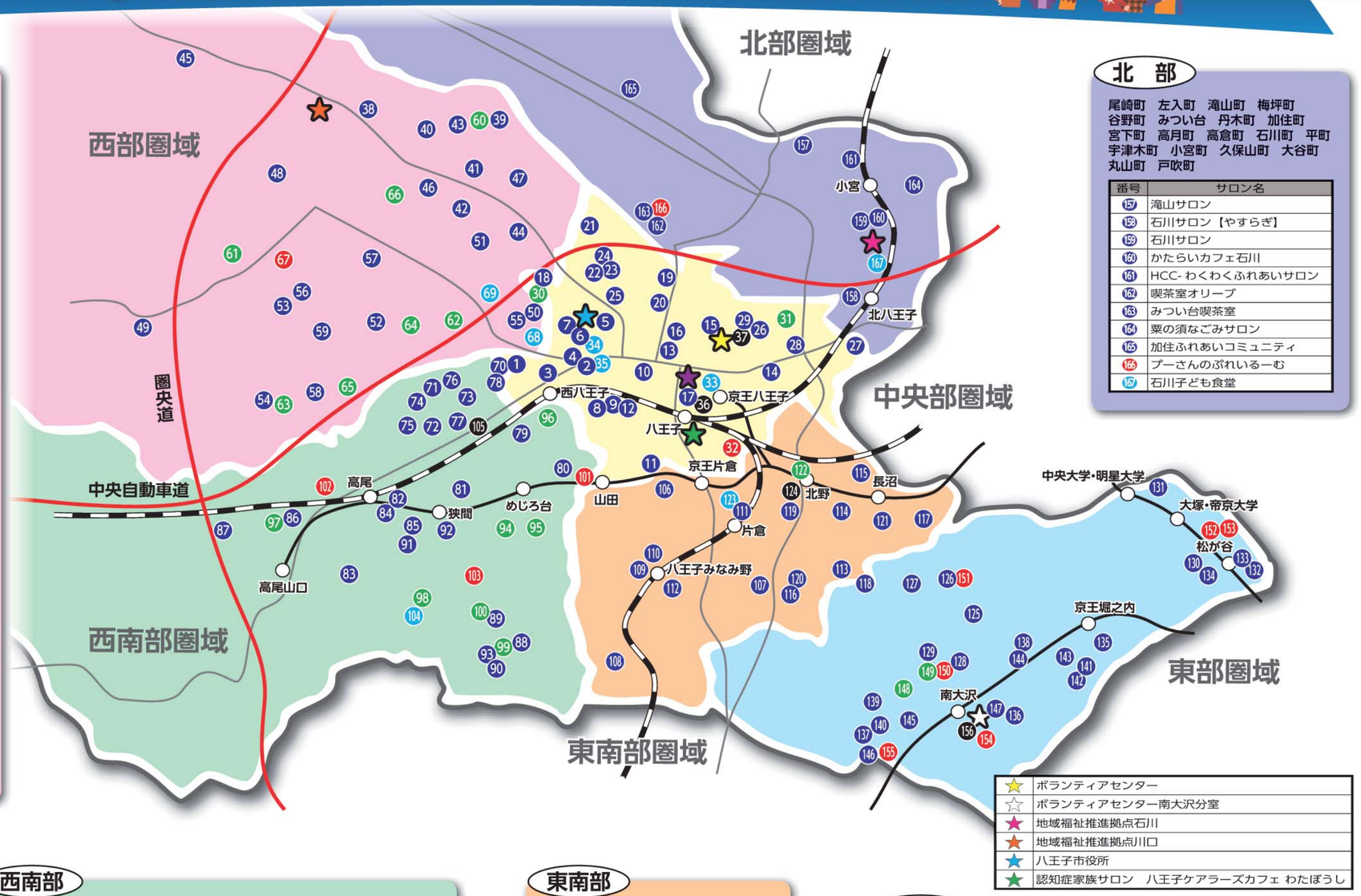
川口町　上川町　犬目町　楢原町
上壱分方町　諏訪町　大楽寺町
四谷町　弐分方町　川町　下恩方町
上恩方町　西寺方町　小津町　美山町
叶谷町　泉町　横川町　元八王子町

番号	サロン名
38	いるかの会
39	犬目ふれあい広場ひまわり
40	あすなろ会
41	我笑会
42	さざんかクラブ
43	ふれあいサロンたんぽぽの会
44	八王子市ふれあい・いきいきサロン「一本松」
45	サロンいっぷく
46	いきいきサロン「コスモス」
47	サロン 花の木
48	健やか宝笑会
49	寿会 100
50	わいわいサロン
51	いずみサロン
52	日なたぼっこの会
53	ふれあい 174
54	いきいきクラブ
55	いきいきサロンよこかわ
56	ほのぼの茶話会
57	ふれあいサロン　花は咲く
58	城山いこいの場
59	みすみ庵カフェ
60	NPO 法人　はちきた SC
61	元気クラブ
62	横五ふれあいいきいきサロン
63	高尾台自治会　高尾台テラス
64	おでかけサロン・さつき野
65	いきいきらいふの会　もとはち
66	みんなの居場所 カフェりぼん
67	子育てサークルスクスク
68	ほいっぷ食堂
69	もとはち東ふれあい食堂

北部

尾崎町　左入町　滝山町　梅坪町
谷野町　みつい台　丹木町　加住町
宮下町　高月町　高倉町　石川町　平町
宇津木町　小宮町　久保山町　大谷町
丸山町　戸吹町

番号	サロン名
157	滝山サロン
158	石川サロン【やすらぎ】
159	石川サロン
160	かたらいカフェ石川
161	HCC- わくわくふれあいサロン
162	喫茶室オリーブ
163	みつい台喫茶室
164	栗の須なごみサロン
165	加住ふれあいコミュニティ
166	プーさんのぷれいるーむ
167	石川子ども食堂



☆	ボランティアセンター
☆	ボランティアセンター南大沢分室
★	地域福祉推進拠点石川
★	地域福祉推進拠点川口
★	八王子市役所
★	認知症家族サロン　八王子ケアラーズカフェ わたぼうし

中央部

横山町　八日町　本町　元横山町　田町　新町　明神町　東町　旭町　三崎町
中町　南町　大和田町　富士見町　日吉町　千人町　元本郷町　追分町　中野町
暁町　中野山王　中野上町　清川町　子安町　寺町　天神町　南新町　万町
上野町　緑町　台町　八幡町　八木町　平岡町　本郷町　大横町　小門町

番号	サロン名
1	水崎ひだまり喫茶の会
2	追分ふれあいサロン
3	いちょう・くらぶ
4	日吉ふれあい・憩いの会
5	元本郷サロンふれあい喫茶
6	元本郷なごみクラブ
7	多賀ふれあいサロン
8	お元気クラブ
9	お茶のみ水大学
10	サロンはっぴっぴー
11	コミュニティサロンみどりの会
12	活き生きサロン
13	レモンの会
14	あったかサロン
15	さろんあいあいの会
16	本町なでしこの会
17	駅前サロン
18	ふれあい清川
19	ふれあいさろん中野
20	いきいきサロン東四会館
21	甲の原サロン
22	ふれあいサロン五月
23	すみれの会
24	ひまわりサロン
25	中野西一サロン
26	大和田ひだまりの会
27	サロンつくしんぼ
28	大和田絆の会
29	大和田ひまわりサロン
30	きよぴー
31	富士見ふれあいサロン
32	なかよし子安「たんぽぽ」
33	はちおうじ子ども食堂
34	ほっこり食堂
35	光明八木町食堂
36	八王子つばめ塾（八王子駅前教室）
37	八王子つばめ塾（元横山教室）
★	難病カフェ ラ・フェルマータ

西南部

東浅川町　初沢町　高尾町　南浅川町　西浅川町　裏高尾町　廿里町　狭間町
散田町　山田町　めじろ台　並木町　長房町　城山手　館町　椚田町　寺田町
大船町

番号	サロン名
70	船田ひだまり会
71	長房西団地ひだまり会
72	青春の会
73	ひまわりサロン【長房】
74	みんなのサロン長房
75	中郷ひだまり会
76	西アパート・サロン
77	南ひかりサロン
78	かたらいの会長房
79	ふれあいサロンけやき
80	山田こぶしの会
81	サロン和楽三田
82	高尾パークハイツ A 棟アフタヌーンサロン
83	ふれあいカフェ　もみじ
84	健康クラブ
85	サニーサロン
86	駒木野ふまねっとサロン
87	裏高尾元気アップサロン荒井
88	寺田ほっとサロン
89	いきいき喫茶ゆりのき
90	サロン・フレンドリー
91	あったかひろば
92	コーポ「絆」
93	グリーングリーン
94	めじろ台安心ねっと
95	サロンめじろ台
96	散田クラブ
97	モバイルケアとサロンの集い
98	ふらっとカフェ
99	サロン・グリーンヒル寺田
100	館町団地福祉支援ネットワーク
101	サンシャインクラブ
102	ひよこクラブ（浅川地区社協）
103	ニコッとひろば
104	多世代交流広場 お茶の間「民」
105	八王子つばめ塾（並木町教室）

東南部

北野町　打越町　長沼町　絹ヶ丘
北野台　小比企町　片倉町　西片倉
宇津貫町　みなみ野　兵衛　七国

番号	サロン名
106	ふらっとサロン
107	片倉台ふれあい・いきいきサロン
108	みなみ野ふれあいサロン
109	ル・クールふれあいサロン
110	銀の会
111	片倉トークサロン
112	いちえ会
113	たかね陽だまりサロン
114	ふれあい喫茶ポラーノ
115	いきいき長沼サロン
116	北野台ふれあい喫茶室
117	長沼サロン　「おもだか」
118	サロン野猿峠
119	にこにこサロン
120	Café きたご
121	長沼ぬくもり会
122	北野コミュニティサロン
123	こすもす・だれでも食堂
124	八王子つばめ塾（北野教室）

東　部

鑓水　南大沢　松木　別所　下柚木　上柚木　中山　越野　南陽台　堀之内
東中野　大塚　鹿島　松が谷

番号	サロン名
125	柚木の会
126	南陽台レククラブ
127	めぐみ野会
128	いろりばた
129	ゆうゆう倶楽部
130	松が谷福祉の会まつぼっくり
131	陽光台サロン
132	サロンゆきやなぎ
133	サロンとちの木
134	シックス倶楽部
135	いこいの談話室
136	柚子の会
137	鑓水サロン
138	フェアヒルズ交流サロン
139	ことぶきサロン
140	サロンリンクソシエ
141	サロンなごみ
142	ノナ・シニアサロン
143	蓮生寺団地ふれあいクラブ
144	サロン　ド　ミライ
145	サロン・ド・ベルコリーヌ
146	いきいきサロンどんぐり喫茶（どんぐり分校）
147	あうんの和（つどい）
148	サロンなでしこ
149	学園一番街コミュニティーサロン
150	ベビーサロン学園 1 番街
151	子育てグループつくしんぼ
152	パンピちゃん広場
153	おひさまサークル
154	柏木小　おおきな木
155	ゆうゆうクラブ
156	八王子つばめ塾（南大沢教室）

※H29年9月時点で、社協が把握している団体を掲載しています。
裏面に各団体の活動日時や場所等を掲載しています。

特集 ふれあい＆ささえあいの場のご紹介

八王子市内には地域の皆さんが中心となって、たくさんのふれあい・ささえあいが提供されています。MAPを参考に、身近なつどいの場に、是非足を運んでみてください。

【一覧の見方】背景色は6つの圏域ごとに色分けしております。
1行目に番号と団体名を記載しています。番号は表面のマップに記載の番号・色です。
2行目以降に団体の活動日、活動時間、活動場所を記載しています。

中央部圏域　西南部圏域　東部圏域
西部圏域　東南部圏域　北部圏域

特集 はちおうじ 社協だより 第170号

●掲載内容に関する詳しいお問い合わせはこちらまで
八王子市社会福祉協議　支えあい推進課
☎042-649-8477
FAX.042-649-8478

1 水崎ひだまり喫茶の会 / 第１木・第３木 / 10：00～13：00 / 長房水崎町会会館

2 追分ふれあいサロン / 第２日曜 / 14：00～16：00 / 追分町会館

3 いちょう・くらぶ / 第４木 / 13：30～15：30 / 千人町２丁目会館

4 日吉ふれあい・憩いの会 / 毎月20日 / 10：00～12：00 / 日吉町１丁目会館

5 元本郷サロンふれあい喫茶 / 第３水 / 10：00～12：00 / 元本郷町１丁目会館

6 元本郷なごみクラブ / 月１回・土 / 活動内容によって決定 / 元本郷なごみ会会館

7 多賀ふれあいサロン / 第３火 / 13：30～15：30 / 特定非営利活動法人木馬　ギャラリー木馬

8 お元気クラブ / 第２火 / 10：00～11：30 / 台町市民センター

9 お茶のみ水大学 / 第１月 / 13：30～15：30 / 台町４丁目会館

10 サロンはっぴっぴー / 第１火 / 10：00～11：30 / 大正琴広場

11 コミュニティサロンみどりの会 / 第１木・土 / 10：00～12：00 / コーシャハイム八王子緑町自治会集会所

12 活き生きサロン / 第１金・第３金 / 12：00～16：00 / 上野町二丁目町会ふれあい会館

13 レモンの会 / 第2金・第4月 13：00～15：00 本町二丁目会館 / 第1土・第3金 10：00～11：30 いちょうホール 第一練習室

14 あったかサロン / 第３水 / 13：30～16：00 / 明神町会館

15 さろんあいあいの会 / 第３土 / 13：30～15：30 / 八王子市ボランティアセンター

16 本町なでしこの会 / 第３水 13：00～15：00 / 第４水 10：00～11：30 / 本町三丁目会館、いちょうホール

17 駅前サロン / 第３木 / 14:00～15:30 / 高齢者あんしん相談センター旭町

18 ふれあい清川 / 第２水 / 10：00～13：00 / 清川町自治会館

19 ふれあいさろん中野 / 第２金 / 13：00～17：00 / 東二会館ふれあいホール

20 いきいきサロン東四会館 / 第３木 10：00～12：00 / 毎月28日 19：00～21：00 / 中野上町東四会館

21 甲の原サロン / 第１金 / 13：00～15：00 / 中野町甲和会館

22 ふれあいサロン五月 / 第４水 / 10：00～12：00 / 市営中野団地集会所

23 すみれの会 / 第２水 12：00～14：00 / 第３木 10：00～16：00 / 中野アパート自治会第２集会所

24 ひまわりサロン / 第２月 / 13：00～15：00 / 中野団地第４集会所

25 中野西一サロン / 第２火 / 10:30～12:00 / 中野西一中央会館

26 大和田ひだまりの会 / 第２金・第４金 / 13：30～15：30 / 上大和田町会会館

27 サロンつくしんぼ / 第１土・第３水 / 13：00～15：00 / 大和田団地新集会所

28 大和田絆の会 / 第１木・第３木 / 13：30～16：00 / 大和田市民センター

29 大和田ひまわりサロン / 第２火・第４火・第１土 / 10：00～12：00 / 都営大和田７丁目アパート集会所

30 きよぴー / 毎週月・火・木・金・土 / 10：00～16：00（金のみ13：00～16：00） / YOU&I（商店街空き店舗）、きよぴー&とまと

31 富士見ふれあいサロン / 毎週月・火・水・木 / 月10：00～11：30　火13：00～16：00 / 水10：00～12：00、13：00～16：00 / 木13：00～16：00 / 富士見町自治会館

32 なかよし子安「たんぽぽ」 / 第２火 / 10：00～11：30 / 子安市民センター

33 はちおうじ子ども食堂 / 第２土 / 17:00～19:00 / アミダステーション

34 ほっこり食堂 / 第２月・第４月 / 17:00～20:00 / 個人宅（元本郷町）

35 光明八木町食堂 / 第４土 / 12:00～15:00 / 社会福祉法人多摩養育園 光明ビル　6階らうんじ「天」

36 八王子つばめ塾（八王子駅前教室） / 毎週月・水・木 / 18:00～21:00 / 八王子生涯学習センター<クリエイトホール他>

37 八王子つばめ塾（元横山教室） / 月～金 19:00～21:00、 / 土日 13:00～17:00

38 いるかの会 / 第２水・第４水 / 10：00～12：00 / 川口町中部町会会館

39 犬目ふれあい広場ひまわり / 第３水 / 10：00～15：00 / 犬目会館

40 あすなろ会 / 第２金・第３水 / 13：30～15：30 / 川口東部会館

41 我笑会 / 第２金 / 13：30～16：00 / 川口市民センター　調理室

42 さざんかクラブ / 第３月 / 13：30～15：30 / 青陽園ホール

43 ふれあいサロンたんぽぽの会 / 第４水 / 13：30～15：30 / 犬目西部分会館

44 八王子市ふれあい・いきいきサロン「一本松」 / 第１水・第１土、第３水・第３土 / 11：00～16：00 / 個人宅（楢原町）

45 サロンいっぷく / 毎月10日 / 10：00～12：00 / 上川町中部会館

46 いきいきサロン「コスモス」 / 第１月、第３水 / 13：30～15：30 / 川口南会館

47 サロン 花の木 / 第２水 / 13：30～15：30 / 楢原西部会館

48 健やか宝笑会 / 第４木 / 13：30～15：30 / 宝生寺団地第一自治会館

49 寿会 100 / 第１土 / 13：00～16：00 / 板当小高井会館

50 わいわいサロン / 毎週月～土 / 14：00～16：00 / わいわいサロン（横川町住宅内）

51 いずみサロン / 第１金・第２金 / 13：30～15：00 / 東京都住宅供給公社八王子泉町住宅集会所

52 日なたぼっこの会 / 第１月・第３月・第４月 / 13：30～15：30 / 松子舞団地自治会館

53 ふれあい 174 / 第３火・土 / 11：00～15：00 / グリーンタウン高尾団地管理組合法人集会所

54 いきいきクラブ / 第２木・第４木 / 13：00～15：00 / 高尾台住宅自治会館和室

55 いきいきサロンよこかわ / 毎週月～土 / 13：00～17：00 / 横川町住宅自治会館

56 ほのぼの茶話会 / 第４木 / 14：00～16：00 / グリーンタウン高尾自治会集会所Ｂ棟

57 ふれあいサロン　花は咲く / 第３木 / 13：00～15：00 / 弐分方町２丁目公会堂

58 城山いこいの場 / 第１金・第３金 / 10：00～12：00 / 石の和幸　大広間

59 みすみ庵カフェ / 第２金・第４金 / 10：00～16：00 / みすみ庵自治会館

60 NPO法人　はちきたSC / 毎週水（10：00～12：00）、木（13：00～14：30）、金（10：30～12：00、13：00～14：30） / アローレ八王子クラブハウス

61 元気クラブ / 毎週月（10:00～11:00、13:00～16:00）、月2回水（9:00～）、第2・第4木（9:00～12:00、13:00～14:30）、第1・第3土（13:00～15:00）、第3日（13:00～16:00） / 元木町会館

62 横五ふれあいいきいきサロン / 毎週月・水・金 / 10：00～12：30 / 横川５丁目町会会館

63 高尾台自治会　高尾台テラス / 毎週月～土 / 10：00～16：00 / 高尾台自治会高尾台テラス

64 おでかけサロン・さつき野 / 第１金・第２火・第３金・第４火 / 13:00～15:00、12:00～14:00（第３金のみ） / さつき野集会場

65 いきいきらいふの会　もとはち / 毎週月・水・金 / 10：00～16：00 / カフェかじやしき

66 みんなの居場所カフェりぼん / 毎週月～金 / 10：00～16：00 / みんなの居場所　カフェりぼん（上壱分方町）

67 子育てサークルスクスク / 第２金 / 10：00～11：30 / 恩方市民センター

68 ほいっぷ食堂 / 第３土 / 11:30～15:00 / 里山ひろば　ほいっぷ内

69 もとはち東ふれあい食堂 / 第１金 / 17：00～19：00 / 元八王子東小

70 船田ひだまり会 / 第２金 13：00～15：00 / 第４木 12：00～14：00 / 船田町会会館

71 長房西団地ひだまり会 / 第２木 / 13：00～15：00 / 長房西団地第２集会所

72 青春の会 / 第２水・第４水 / 13：30～15：00 / 長房ふれあい館

73 ひまわりサロン【長房】 / 第３月 / 12：30～15：30 / 東集会所

74 みんなのサロン長房 / 第１土・第３土 / 11：00～14：00 / 都営長房西団地連合自治会西集会所

75 中郷ひだまり会 / 第１木 / 11：00～14：00 / 東照寺（長房町）

76 西アパート・サロン / 第３金 / 11：00～13：00 / 西アパート第六集会室

77 南ひかりサロン / 第２火・第４火 / 13：30～16：00 / 南アパート第一集会所

78 かたらいの会長房 / 第１火・第３土 / 12:00～16:00 / 市営住宅長房第一団地集会所

79 ふれあいサロンけやき / 第１木 / 13：00～15：00 / 中散田会館

80 山田こぶしの会 / 第２水 / 10：00～12：00 / 八王子市山田会館

81 サロン和楽三田 / 第４木 / 10：00～12：00 / 三田町会会館

82 高尾パークハイツＡ棟アフタヌーンサロン / 第４木 / 11：00～14：00 / 高尾パークハイツＡ棟３階集会室

83 ふれあいカフェ　もみじ / 毎週木 / 10：00～16：00 / 紅葉台住宅地内（狭間町）

84 健康クラブ / 毎週日・月・土 / 7：00～17：00の間（内容による） / 高尾パークハイツＢ棟マンション集会室、ほか同敷地内

85 サニーサロン / 毎週火 / 10：00～12：00 / 八王子サニーハイツ集会室

86 駒木野ふまねっとサロン / 第２月・第４月 / 13：30～15：00 / 駒木野病院グリーンホール

87 裏高尾元気アップサロン荒井 / 第２金・第４金 / 13：30～15：00 / 裏高尾梅の郷まちの広場　管理棟

88 寺田ほっとサロン / 第４金 / 14：00～16：00 / 寺田センター集会所

89 いきいき喫茶ゆりのき / 第１月 9：30～11：30 / 第３土 13：00～15：00 / ゆりのき台自治会館

90 サロン・フレンドリー / 第３水 / 14：00～16：00 / グリーンヒル寺田第一管理組合34号棟集会所

91 あったかひろば / 第２土・第４土 / 14：00～16：00 / 狭間住宅集会所

92 コーポ「絆」 / 毎週木・金 13：00～17：00 / 第３土 10：00～17：00 / めじろ台コーポラス集会場

93 グリーングリーン / 第４火 / 14：00～16：00 / グリーンヒル寺田第五住宅集会所

94 めじろ台安心ねっと / 毎週火・水・金、第４日曜 / 12:00～15:00 / 元喫茶店「チロル」空き店舗、めじろ第一会館

95 サロンめじろ台 / 月８回　毎週水・土 / 12：30～15：00 / めじろ台集会所

96 散田クラブ / 毎週火・木・土、第１月・第３月 / 13：00～16：00 / エスマリーン八王子ビル１階、散田東町会館

97 モバイルケアとサロンの集い / 毎週木　第１水 / 13:00～16:00 / 摺指町会会館

98 ふらっとカフェ / 毎週月～金 / 10：00～16：00 / シルバーふらっと相談室館が丘相談室内

99 サロン・グリーンヒル寺田 / 毎週火・木・金 / 11：00～16：00 / グリーンヒル　おひさま広場

100 館町団地福祉支援ネットワーク / 毎週木・土、第１火、第２月、第３火、第４月 / 14：00～16：00 / 館町会館

101 サンシャインクラブ / 第３月 / 10：00～12：00 / 山田町会館

102 ひよこクラブ（浅川地区社協） / 第４火 / 10：00～11：30 / 浅川市民センター

103 ニコッとひろば / 第４土　他平日 / 10：00～13：00 / ひまわりハウス

104 多世代交流広場　お茶の間「民」 / 毎週日・木 / 10:00～15:00 / 館が丘クリニック

105 八王子つばめ塾（並木町教室） / 毎週火 / 18:30～20:30 / 横山市民集会所

106 ふらっとサロン / 第１金・第３水 / 13：30～15：30 / 片倉時田ホール・八王子市役所由井事務所

107 片倉台ふれあい・いきいきサロン / 第３木 / 13：30～15：30 / 片倉台自治会館

108 みなみ野ふれあいサロン / 第１火・第２火・第３火 / 13：30～16：00 / みなみ野シティ会館、個人宅（七国）

109 ル・クールふれあいサロン / 第１火・第３火 / 10：00～12：00 / ルクール八王子みなみ野３階キッチンスタジアム

110 銀の会 / 月１回・水 / 9：00～12：00 / ヴェルディールみなみ野集会室または由井市民センターみなみ野分館

111 片倉トークサロン / 第４金 / 13：00～15：00 / 片倉記念館

112 いちえ会 / 第４水 / 13：00～15：00 / レジデンシアみなみ野デュアルラウンジ

113 たかね陽だまりサロン / 第３月 / 13：30～15：30 / 高嶺団地自治会館

114 ふれあい喫茶ポラーノ / 第１土・第３土 / 13：00～15：00 / 絹ヶ丘１丁目自治会館・ふれあい広場絹一（絹ヶ丘）

115 いきいき長沼サロン / 第１木 / 13：30～16：00 / 長沼春日会館

116 北野台ふれあい喫茶室 / 第１金・第３金 / 10：00～12：00、13：00～15：00 / 北野台自治会館館

117 長沼サロン「おもだか」 / 第２火 14：00～15：30 / 第４火 10：30～14：00 / 長沼日邸会館

118 サロン野猿峠 / 第２火・第４火 / 13：00～15：00 / 野猿峠地域交流センター他

119 にこにこサロン / 第２水・第４水 / 13：30～15：30 / 旭ヶ丘自治会集会所

120 Café きたご / 第２火 / 13：00～15：00 / 北野台五丁目自治会館

121 長沼ぬくもり会 / 第３金 / 13：00～16：00 / 長沼町会会館

122 北野コミュニティサロン / 毎週木 / 13:30～16:00 / 北野市民センター7F カルチャー室

123 こすもす・だれでも食堂 / 第４日曜 / 11:00～14:00 / カフェこすもす館

124 八王子つばめ塾（北野教室） / 毎週月・木 / 19:00～21:00 / 第三小池ビル１階

125 柚木の会 / 第１木・第３木 / 13：00～16：00 / 由木中央市民センター１階和室

126 南陽台レククラブ / 第２火・第４火 / 10：00～12：00 / 南陽台自治会館

127 めぐみ野会 / 第２土 / 13：00～16：00 / 由木めぐみ野管理組合集会所

128 いろりばたサロン / 第２水 / 13:30～15:30 / 都営下柚木第一団地集会所

129 ゆうゆう倶楽部 / 第２水 13：00～16：00 / 第４火 13：30～15：30 / コミュニティサロン　プレジール

130 松が谷福祉の会まつぼっくり / 第1木・第2月/13：30～15：30/30番地集会所 / 第3月/13：30～15：30/49番地集会所 / 第1火・第4金/10：00～12：00・13：30～15：30/52番地集会所

131 陽光台サロン / 第４土 / 13：30～16：00 / 多摩陽光台自治会集会所 他

132 サロンゆきやなぎ / 第１土・第３土 / 13：00～16：00 / グリーンコープ鹿島内集会所

133 サロンとちの木 / 第２水・第４水 / 13：30～15：00 / 鹿島３番地集会所

134 シックス倶楽部 / 毎週水 / 10：00～20：00 / 松が谷６番地住宅集会所

135 いこいの談話室 / 第１木、第２月 / 10：00～12：00 / ヴェルデ秋葉台集会所、コリナス集会所

136 柚子の会 / 第２水 / 10：00～12：00 / 長池公園自然館

137 鑓水サロン / 第１金・第３火 / 13：30～15：00 / グランスイート集会所

138 フェアヒルズ交流サロン / 第３金 / 10：00～12：00 / フェアヒルズ南大沢マンション共用棟

139 ことぶきサロン / 第４木他 / 13：00～15：00 / 鑓水団地集会所

140 サロンリンクソシエ / 第２木・第４木 / 13：30～15：30 / リンクソシエ南大沢１階パーティールーム

141 サロンなごみ / 第２金 / 13：00～15：00 / 多摩ニュータウン別所団地集会所

142 ノナ・シニアサロン / 毎週水・第１金・第３金 / 13：00～17：00 / ノナ由木坂団地Ｂ集会所

143 蓮生寺団地ふれあいクラブ / 第２土 / 10：00～12：00 / 蓮生寺団地集会所

144 サロン　ド　ミライ / 第１月・第３月 / 9：00～12：00 / ホームタウン松木集会所

145 サロン・ド・ベルコリーヌ / 第２木・第３木 / 10：00～12：00、13：00～15：00 / 南大沢５丁目７・１３団地集会所

146 いきいきサロンどんぐり喫茶（どんぐり分校） / 毎週月・水 / 10：00～13：00 / 都立小山内裏公園パークセンター

147 あうんの和（ツドイ） / 第４土 / 13：00～15：00 / 別所第３団地集会所

148 サロンなでしこ / 毎週水・木・土 / 13：00～16：00 / 上柚木団地集会所

149 学園一番街コミュニティーサロン / 毎週木、第３金 / 10:00～12:00、13:00～15:00 / 学園一番街コミュニティセンター

150 ベビーサロン学園１番街 / 第２金 / 10：30～12：00 / 学園一番街コミュニティセンター

151 子育てグループつくしんぼ / 第３火 / 10：00～12：00 / 南陽台自治会館

152 バンビちゃん広場 / 第１木 / 10：00～12：00 / 由木東市民センター

153 おひさまサークル / 第３木 / 10：30～12：00 / 由木東市民センター

154 柏木小　おおきな木 / 最終火曜日 / 10：00～12：30 / 柏木小学校地域の部屋

155 ゆうゆうクラブ / 毎週水 / 10：30～12:00 / 小山内裏公園パークセンター研修室

156 八王子つばめ塾（南大沢教室） / 毎週日、金 / 18:00～21:00 / 八王子市生涯学習センター南大沢分館

157 滝山サロン / 第３水 / 13：00～16：00 / 丸山町滝山台自治会館

158 石川サロン【やすらぎ】 / 第３火 / 13：00～15：00 / 石川団地団地集会所

159 石川サロン / 第２火 / 13：30～16：00 / 石川市民センター

160 かたらいカフェ石川 / 毎週火・木・金 / 12：00～15：00 / 石川事務所２階

161 HCC・わくわくふれあいサロン / 第1月、第2月、第3土、第4木 / 13:00～15:00 / 宇津木台東団地管理組合集会所

162 喫茶室オリーブ / 第２土 / 13：00～15：00 / 馬場谷戸会館

163 みつい台喫茶室 / 第３火 / 10：00～16：00 / みつい台ファミリーホール

164 粟の須なごみサロン / 第１水・土、第３日曜 / 10：00～12：00 / 個人宅（小宮町）

165 加住ふれあいコミュニティ / 月１回、水 / 13：30～15：30 / 加住小中学校本校舎１階

166 プーさんのぷれいるーむ / 毎週水 / 10：00～12：00 / みつい台ファミリーホール

167 石川子ども食堂 / 第３土 / 11：00～14：00 / 石川事務所２階

★認知症家族サロン　八王子ケアラーズカフェ　わたぼうし / 毎週火～土 / 10:00～16:00 / 子安町４丁目　西村ビル２階

★難病カフェ　ラ・フェルマータ / 月１回・土 / 13:00～16:20 / 八王子生涯学習センター<クリエイトホール> / TEL 686-0056